安方町会回覧　令和８年10月

安方町会ホームページ
回覧は
スマホで見よう!!

青森開港400年記念碑除幕式を青森港新中央埠頭にて開催

安方に新たな名所誕生!

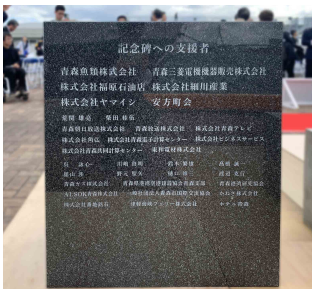


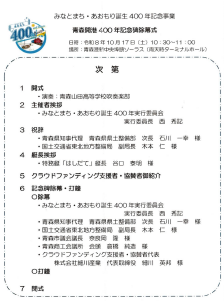
令和８年10月17日（土）、青森開港400年記念碑除幕式を青森港新中央埠頭にて開催いたしました。除幕式当日は風の強い天候となり、安全面を考慮し、除幕を行わないこととさせていただきましたが、ご臨席いただきました支援者の皆様に見守られる中、無事、お披露目を行うことができました。

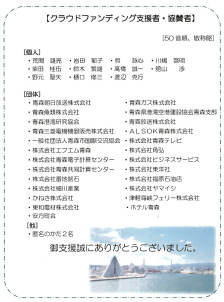
この度制作した記念碑は、青森の歴史や文化を未来へつなぐとともに、まちの賑わい創出や訪れた人々の記憶に残ることを願い、「海の波」「りんご」をイメージするハート形アーチモニュメントと、碑文やご芳名の銘刻を行った石碑の構成といたしました。

なお、記念碑の奥に停泊している船は、除幕式に合わせてご入港いただいた特務艇「はしだて」です。この記念碑は、10月末頃までに青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸付近（青森駅から徒歩５分）に設置する予定としておりますので、お近くにお越しになられましたら、ぜひ記念碑をご覧いただけましたら幸いです。（主催者の報告より抜粋）









回覧										

ネットトラブルを防止しよう

広報 駅前

10月号
青森警察署
青森駅前交番
中畑　向成
☎722-8431

○　令和７年中に警察が把握した、生成ＡＩなどを悪用して児童の性的画像を作成した事案は全国で114件でした。
○　被害児童については、中学生・高校生が全体の約９割！
行為者については、「同級生・同じ学校の者」が約６割を占めており、児童の性的ディープフェイク被害が深刻化しています。

～保護者の皆様へ～

○　お子様は普段から生成ＡＩを利用していますか？
○　生成ＡＩを使った性的な画像加工やＳＮＳでの拡散は、トラブルや犯罪、人権侵害につながるケースがあります。
→家庭内で、ルールやモラルについてよく話し合ってください。
※ディープフェイク：実在する人物の顔などをリアルに加工・合成する技術のこと

～被害にあったとき、困ったときの相談窓口～

【青森少年サポートセンター】（どもは　なやむな）
新町センター　０１２０－５８－７８６７（警察本部内）
安方センター　０１７－７７６－７６７６（青森警察署内）
【少年サポートメール】
youngmail-587867@extra.ocn.ne.jp
電話：月～金　8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）
メール：24時間受信、回答は２～３日後（土・日・祝日・年末年始を除く）



マイナ免許証

令和７年３月２４日からマイナンバーカードに免許情報を記録し、運転免許として利用できるようになりました。
手続きができるのは、
・運転免許センター（青森）
・八戸、弘前、むつ運転免許試験場
です。
警察署では手続きができません
のでご注意ください。





〔受けられるサービスはこちら〕

○　オンラインで更新時講習が受けられる！
○　住所変更等は市町村窓口に届出するだけでよく、免許センター等での変更手続きが不要！

交通規制情報

国民スポーツ大会及び関連行事開催に伴う大規模な交通規制があります！

（規制日時）
令和8年10月10日（土）
（午前１１時～午後６時）
↓
令和8年10月11日（日）
（午前８時３０分～午後３時）
※上記日時の間、１０分から３０分程度一時的に通行止め等の交通規制あり。

（規制場所）
駅前地区では、
○　安方１、２丁目全域
○　青森ベイブリッジ
駅前地区周辺では、
○　国道７号
○　青い森セントラルパーク周辺

詳細については下記まで問合せください。
「青森県警察本部
警備部警衛対策課」　☎017-723-4211

陸上自衛隊

青森駐屯地開庁７５周年 師団創立６４周年

第９師団市中パレード

令和8年11月21日（土）新町通り 11：00~11：30

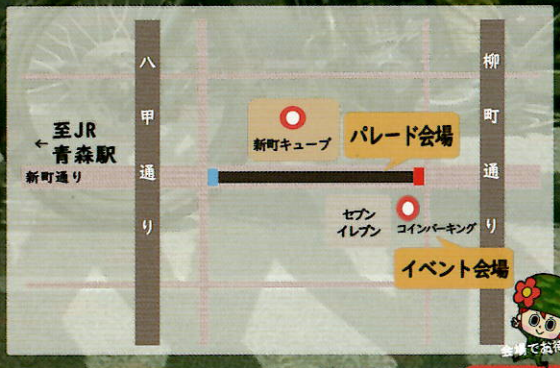
結束
～地域と共に～



お問い合わせ
第９師団司令部総務課企画班　Tel.017(781)0161　内線6054

※行事の内容については予定です。天候等により
変更・中止となる場合がございますのでご了承ください。

※記録と広報のため写真撮影・映像撮影を行います。
また撮影した写真・映像は第9師団ホームページ等に
掲載する場合がございますのであらかじめご了承ください。



自衛隊コーナー
時間　8:30~11:00
場所　新町キューブ前
　　コインパーキング内
内容　装備品展示
　　自衛隊活動パネル展示
　　各種プレゼント



９師団ＨＰ

詳しくはWebサイトで →　第9師団

共　催　青森県防衛協会、青森市防衛協会

30歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

健康診査の予約はお済みですか？

今年度の健康診査は令和9年3月までです

◆健診内容：問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査など

自己負担金 無料

※健診項目以外の検査は有料となりますが、事前申込により同日受診できる場合があります。医療機関等により料金が異なりますので直接、医療機関等へお問合せください。

申込方法 以下の個別健診、集団健診のいずれかを選択

① 個別健診 事前に指定医療機関へ直接申込

② 集団健診 青森県総合健診センターでの受診

申込先：青森市国保医療年金課

電話：０１７－７７３－０１８１・０１７－７７３－０１８２

※申込期限は希望日の２週間前まで。定員になり次第締め切ります。

青森市ホームページから
集団健診の予約ができます。

集団健診の予約

指定医療機関の情報

○青森県総合健診センター日程【健診当日の受付時間　8：30～9：30】

令和９年１月	15日(金)	18日(月)	21日(木)	24日(日)	29日(金)	
令和９年２月	３日(水)	６日(土)	８日(月)	15日(月)	21日(日)	26日(金)
令和９年３月	１日(月)	６日(土)	８日(月)	11日(木)	14日(日)	

◎がん検診等も受けましょう（肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、後期高齢者歯科口腔健診など）。対象年齢と一部自己負担は、国保医療年金課までお問合せください。

◎人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成しています。対象者は、満18歳以上の国保加入者、または後期高齢者医療制度加入者で、市税の未納がないかたです。詳しくは国保医療年金課までお問合せください。

◎健診の結果、数値が異常値等のかたには訪問保健指導を行っています。対象者には個別に案内が届きます。

裏面もご覧ください。

歯科健診（無料）

	対象者	検査項目	指定歯科医療機関 情報はこちらから （二次元コード）
歯周疾患検診	今年度、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる市民 ※対象者には、5月末に受診者証を送付しました。	問診・歯の検査など 	
後期高齢者 歯科口腔健診	後期高齢者医療制度加入者 ※対象者には案内を送付しています。 受診券は必要ありません。	問診・歯と口腔の検査	

受診する場合は、事前に指定歯科医療機関への予約が必要です。

詳しくは　歯周疾患検診のこと…健康づくり推進課（電話　017-718-2918）

後期高齢者歯科口腔健診のこと…国保医療年金課（電話　017-773-0181・017-773-0182）　まで

◎健康診査を受診するための受診券の再交付など

健康診査の対象者には、受診券を送付しています。（30歳代は除く）

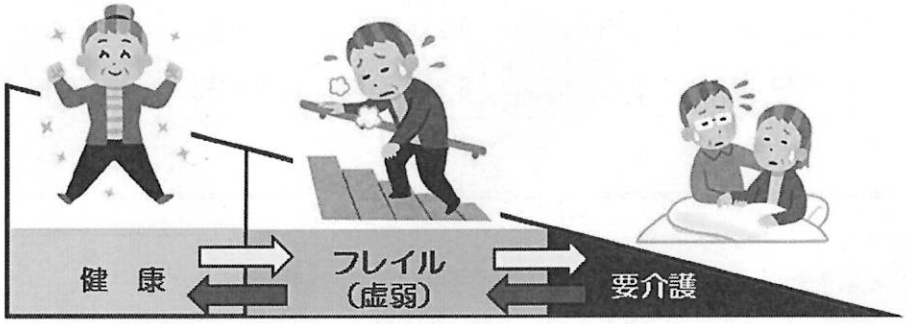
令和8年6月1日以降に国保に加入したかたは、申し出により受診券を発行いたします。また、年度途中に75歳になり誕生日以降に健康診査を受診する場合は、申し出により後期高齢者用の受診券を発行いたします。受診券を紛失された場合も再発行しますので、青森市国保医療年金課までお問合せください。

★勤務先の健診を受けるかたへお願い★

40歳以上の国保加入者で勤務先の健康診断を受けるかたは、健診結果のコピーを青森市国保医療年金課に提出していただきますと特定健診を受診したことになりますので、ぜひご協力ください。

ご存じですか？　フレイルのこと

フレイルとは、加齢に伴い、心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態のことをいいます。フレイルは、早い時期に予防や治療を行えば、より健康な状態に戻ることが期待できます。



★ フレイルを予防するには…

「意識して栄養をとる」「体を動かす」「人と話して、たくさん笑う」ことが大切です。

栄養をとるためにもお口の健康は大切です。歯科健診でお口の状態をチェックしましょう。

お問合せ・受診券の再交付などは　青森市国保医療年金課まで

電　話：０１７―７７３－０１８１・０１７－７７３－０１８２

青森市共同募金委員会

運動期間:10月1日▶12月31日





じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

八十周年
ありがとう。これからも一緒に。



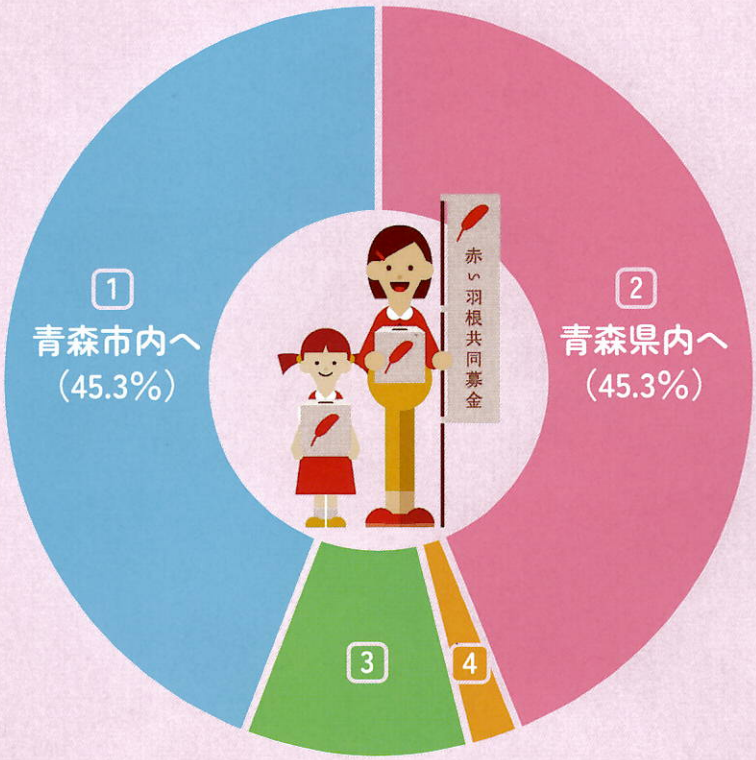


地域の福祉、
みんなで参加
赤い羽根共同募金

今年度も皆様のご協力、よろしくお願いします。

令和８年度に配分されます

29,377,409円の使いみち



3

青森市内の募金活動費に

2,562,409円（8.7%）

チラシ等の作成費、通信運搬費など

4

青森市内の災害に遭われた方や遺族の方へ

205,000円（0.7%）

災害見舞金・災害弔慰金

家屋の全損	（18件）	180,000円
家屋の半損	（1件）	5,000円
死亡弔慰金	（4件）	20,000円

令和７年度は上記のとおり支給されています。

1

青森市社会福祉協議会を通じ

13,310,0

高齢者の福祉向上のために　9,443,349円

●ひとり暮らし高齢者給食サービス事業に　7,228,349円

（ひとり暮らし高齢者給食会）

市内の70歳以上のひとり暮らしの方（希望者）を対象に、地区社協を単位として、月1回給食会を行っています。令和７年度は、延べ16,082人の参加がありました。この事業により、ひとり暮らしの方の安否確認、孤独感の解消、また地域でのコミュニケーション作りが図られており、皆さん次回をとても心待ちにしています。また、地域のボランティア発掘にもつながり、地域の活性化につながっております。

●ひとり暮らし高齢者の料理教室に　117,000円

ひとり暮らし高齢者の仲間づくりを目的に、参加者で楽しみながら調理し、食事をしながら親睦を深めるために配分されます。

●敬老会に　1,900,000円

地域の住民皆で対象の高齢者の長寿を祝い、感謝の気持ちを表すことを目的に開催される敬老会事業へ配分されます。

●老人クラブの育成に　198,000円

高齢者の仲間づくりや生きがいづくりのために結成された老人クラブの芸能大会やスポーツ大会等の行事開催を支援し、クラブ参加者増と活動の活性化を図るために配分されます。

障がい児・者の福祉向上のために　131,000円

●障がい児・者団体の育成に　104,000円

集いやレクリエーション、研修会事業実施等のために配分されます。

●家族会の育成に　27,000円

語り合いや各種学習会を行い正しい知識と理解を深めること、参加者の親睦を図ること、地域精神保健の向上を図るために配分されます。



地域福祉活動を応援します。～誰も

対　象

申請した次の年に地域福祉活動の推進を目指した事業を実施予定であり、赤い羽根共同募金に積極的に協力しているボランティア団体・グループ（自治会・町会）・社会福祉施設

配分（助成）額及び助成率

1団体につき30万円以内
（物品・備品購入の場合は15万円）
※配分（助成）額は総事業費の75%以

じて青森市内に配分されます。

00円(45.3%)

児童・青少年・母子の福祉向上のために 479,000円

●子ども会の育成に 45,000円
子ども会活動における小・中学校リーダーの養成研修を行い、青少年の質の向上と会員相互の親睦を図るとともに、ボランティア精神を養成するために配分されます。

●子どものイベント開催に 27,000円
各種アトラクションを通じてふれあいと交流を深め、次世代の青少年の育成と地域の活性化を図るために配分されます。

●ボランティア推進校の活動に 290,000円
小・中・高等・養護学校の児童・生徒を対象に社会福祉への関心や理解を深めるとともに、地域での体験活動を通して思いやりの心を育み、お互いに連携し、たすけあう心を養うために配分されます。

●母子家庭の交流会に 90,000円
母子家庭・寡婦の仲間づくりや情報交換の場をつくるため、ふれあい交流会や講習会等の事業開催のために配分されます。

●子育て支援活動に 27,000円
乳幼児を持つ親子を対象とした子育て講座や地域住民との交流等子育て支援事業のために配分されます。

地域福祉の向上のために 3,256,651円

●地区社協活動に 3,211,651円
「地区社協(地区社会福祉協議会)」とは...
町会が複数集まって組織された団体で、地域の特色を生かしたさまざまな福祉活動を展開しています。
代表的な地区社協活動
●敬老会開催 ●高齢者見守り活動 ●環境美化活動
●こころの縁側づくり ●子ども健全育成
●防災訓練 ●福祉研修会 など

●民生委員児童委員の活動に 45,000円
民生委員児童委員として様々な相談に応じ、安心して暮らせる地域社会づくりを目指し各部会の研修会を実施するために配分されます。

2

青森県共同募金会を通じて青森県内の施設・団体へ配分の一部として

13,300,000円(45.3%)

社会福祉団体事業に

●社会福祉法人青森県社会福祉協議会
「みんなの居場所特派員」活動事業ほか

●青森県民生委員児童委員協議会
児童委員・主任児童委員研修会

●青森県里親連合会
家族交流会ほか

●青森県社会福祉法人経営者協議会
福祉施設における災害時の相互応援体制構築に係る事業

●青森県知的障害者福祉協会
令和8年度青森県知的障害者福祉協会人権倫理委員会研修会ほか

●青森県知的障害児サポート協会
チャレンジ・オンステージ2026

●公益社団法人青森県老人福祉協会
ハラスメント対策セミナーほか

●公益財団法人青森県老人クラブ連合会
老人クラブ良好活動先視察研修事業ほか

●一般社団法人青森県保育連合会
主任・主幹保育者研修会ほか

●公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
親子勉強会ほか

●一般社団法人青森県手をつなぐ育成会
利用者保護者、育成会会員等を対象とした障害基礎年金勉強会ほか

●一般財団法人青森県身体障害者福祉協会
ねむのきまつり

地域活動支援センター(III型)備品整備等に

●しらかば共同作業所 ●WaiWaiはうすコスモス
●ワークあかり ●フレンドワークぼんじゅ

障がい児・者等福祉施設の機器・備品整備に

●就労継続支援B型事業所
C-FLOWER

●グループホーム
コミュニティライフきらら佃

●保育所・こども園
佃保育園 認定こども園しらゆり保育園

青森県内の市町村社会福祉協議会の重点配分の一部として

板柳町社協 東北町社協 五所川原市社協
五戸町社協

もが安心して暮らせる福祉のまちづくり～

	申請募集期間	配分(助成)対象費用
以内	4月上旬～5月末	備品等購入費、その他運営費(人件費、飲食費は原則として対象外) 【例】町会の除雪活動のための除雪機購入、防災備品の整備、子供会の備品購入等



皆様よりいただいたあたたかい募金 令和７年度募金実績

29,377,409円となりました。ありがとうございました。



戸別募金	法人募金	職域募金	学校募金	一般募金	街頭募金
世帯を対象にした募金	企業を対象とした募金	お店で働く職員を対象にした募金	保育園・小学校・中学校・高校の生徒を対象に福祉教育を目的とした募金	老人クラブ・社会福祉施設・自動販売機等での募金	街で歩いている方を対象として運動をPRする募金
24,946,165円	110,000円	2,729,822円	649,195円	646,477円	295,750円

※青森市内でさまざまな種類の募金活動が展開されております。ご協力いただける範囲での募金をお願いいたします。
※令和７年度募金配分内訳については、中面をご覧ください。



皆様のあたたかい気持ちで、地域にたくさんの笑顔が広がっています。
今後も、赤い羽根共同募金を通じて、地域住民が安心して暮らすことができる福祉のまちづくりの推進を目指して、ご理解とご協力をお願いいたします。





ひとり暮らし高齢者給食サービス事業
会食の模様
旭町地区社会福祉協議会



令和７年度
福祉フェスティバル開催の模様
浪岡地区社会福祉協議会



ボランティア推進校による
地域の子ども達と交流活動の模様
青森市立浦町中学校

赤い羽根共同募金Q＆A

Q 赤い羽根共同募金って何？

A 赤い羽根共同募金は昭和22年から始まり、今年で第80回目を迎える歴史ある運動です。共同募金は、私たちの住む地域で行政の制度・サービスでは支えられない地域福祉活動の財源となっております。赤い羽根共同募金運動はじぶんの町をよりよくするために行われる運動です。

Q なぜ目安額が決められているの？

A 赤い羽根共同募金運動は地域福祉活動にどのくらいの財源が必要であるかというのを募金運動が始まる前に使いみちを決める「計画募金」で行われるため、目安額を決めております。これはあくまでも目安なので募金額はお気持ちでお願いします。

Q なぜ家庭や職場、学校でも募金活動をしているの？

A さまざまな機会を通していつでも募金ができるよう呼びかけをしています。それは住んでいる地域の福祉に関心をもっていただき、福祉サービスが豊かに行われ、暮らしやすい福祉の充実した地域にしていくためです。ご理解とご協力をお願いします。

Q 実際にどのような活動に使われているの？

A 大きく分けると青森市内では高齢者や、障がい児・者、児童・青少年・母子家庭そして、地域福祉向上のために使われております。



青森市共同募金委員会

〒030-0802
青森市本町4丁目1-3
青森市福祉増進センター内
TEL 017-723-1340
FAX 017-777-0458



青森市浪岡地区共同募金委員会

〒038-1311
青森市浪岡大字浪岡字稲村274
青森市浪岡総合保健福祉センター内
TEL 0172-62-9011
FAX 0172-62-9015



令和８年度　第２号

令和８年１０月１日発行

すまいる

古川市民センターだより

発行 青森市古川市民センター
〒030-0862 青森市古川 3-7-14
TEL 017-776-8082
FAX 017-773-9551

講座レポート

最新情報！！ 墓じまい （7/15）

７月１５日（水）に講座「最新情報！！墓じまい」を開催しました。質疑応答の場では、受講者から矢継ぎ早に質問が飛び交うほど、現代社会の課題を反映した興味・関心の高いテーマの講座でした。

講師は、（株）やまと石材営業部のお墓ディレクターで終活カウンセラー宮崎陽さんです。宮崎講師は、「どうする我が家のお墓」という本講座の要点を集約したレジュメを配付し、豊富な写真や図表のスライドショーで、お客様からの苦情や要望なども織り交ぜながら「終活から墓じまいまで」を、①終活の意義と現状②日本のお墓の歴史③「墓じまい」とは何か④「墓じまい」までの１０の流れ⑤供養先の種類と選び方⑥「墓じまい」の費用⑦「墓じまい」の注意点とトラブル対策⑧供養のあれこれ、という順で説明してくれました。

特に②では、海外のお墓事情として、スウェーデン、韓国、ロシアのお墓が紹介され、いずれも個人の埋葬であり、日本のような家族が入るお墓ではないこと、③では１５代将軍徳川慶喜は大政奉還をしたために、徳川所縁（ゆかり）のお墓には入れず、新しく自分が初代のお墓に入ったが、５代目の墓守に当たる女性が、「お墓じまい」を決断したことなど、を取り上げて、「お墓じまい」は自分事として考えなければならない喫緊の課題であることを改めて思い知らされた講座であった。「お墓じまい＝墓をなくす」ではなく、新しい供養先を探すこと。トラブルの多くは、親族間の意思疎通のなさにあるので、親族間で相談することが大切というまとめがあり、最後に本講座の要点として５つのポイントを確認しました。

＜本講座の要点＞
1 終活は、時間・体力・気力が必要。元気なうちに余裕をもって考える。
2 終活の目的は、「生きている間の不安を取り除く」ため。
3 トラブルに合わないために、親族としっかり話し合う。
4 業者選びも重要（サポートしてくれる業者を選ぶ）。
5 決して「お墓をなくす」ではなく、「新たな供養のはじまり」と捉える。



自分事として真剣に視聴する受講者

市民センターから

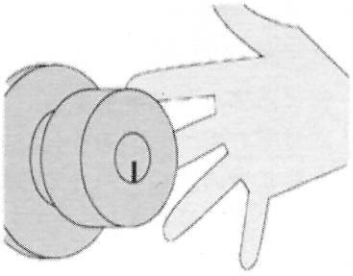
清掃業務に従事して

私が古川市民センターで清掃業務に従事するようになって約１年半が経ちましたが、当初から**変わらぬ想いで業務にあたっています。その想いとは、「使う人のことを考える」というものです。**

自分勝手にただ清掃業務を行っていればいいという訳ではなく、**その日の施設の利用状況に合わせ、何を優先して行うべきか進めています。**もちろん一日の大まかな流れというものがありますが、**利用者の方も決められた時間の中で使用されていますので、その時間に間に合うように努めています。**（きっちりと業務をこなすのは大変なことですが・・・）また、**多くの方が使用されているドアノブの部分等はアルコール消毒をこまめに行っています。**

このように私の仕事は、清掃業務を通して感染症拡大を防ぐという大きな役割も担っていると考えております。

少しでも多くの方が快適に過ごせるよう日々努力し、清掃業務を通じて、みんなが思いやりのあるより良い地域となれるよう、これからも微力ながら頑張っていきたいと思っています。



講座レポート

夢中になって楽しめる レクリエーションあれこれ （8/28）

８月２８日（金）に「夢中になって楽しめるレクリエーションあれこれ」の講座を開催しました。講師は健康運動士の棟方由美子さんです。「４つのレクリエーション（チーム対抗ゲーム）を用意しました。頭を使って集中して取り組み、大いに笑い、コミュニケーションを楽しむことを今日のテーマにしたい。」という棟方講師の挨拶から始まり、元気で明るく、ユーモアのある講師の人柄を反映して、終始笑顔が絶えない、講座のタイトルどおり、参加者が「夢中になって楽しめる」講座となりました。

Ⅰ　ダンボールカーリング

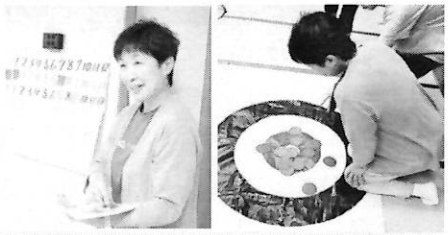
○赤組と青組の２チーム。１人１回、直径 1mの的を目がけて、ダンボール６枚を貼り合わせた直径20㎝の円柱状のダンボールカーリングを滑らせる。

○的の中心に一番近いチームの得点となる。



Ⅱ　イライラふらふらゲーム

○赤組と青組の２チーム。１人２回、直径８㎝の赤と青が表裏一体の薄いメンコを的に投げる。的の中心に一番近いチームのメンコが得点となるが、風圧でメンコが反転し相手チームの得点になることもあり、これがゲーム名の由来。



Ⅳのゲーム説明（左）とⅡのメンコ判定（右）をする棟方講師

Ⅲ　サイコロ倍倍ゲーム

○赤組・青組・黄組の３チーム。１人１回配置した数字パネルを目がけてチームカラーのサイコロを投げる。（写真右）

①白の５は、青・赤・黄のサイコロの色に関係なく **[出た目×５倍]**

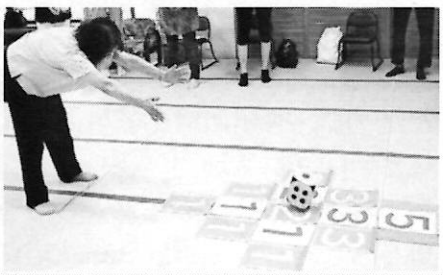
②サイコロが同じ数字パネルに止まったら、**[出た目×その数字]**

③サイコロが違う数字パネルに止まったら、**[出た目がそのまま]** その色のチームに加点される。

Ⅳ　サイコロ四則計算ゲーム

○赤組・青組・黄組の３チーム。１人１回、２人同時にサイコロを投げる。出た目を四則計算のいずれか１つを行う。例：４と３なら、①4－3＝**1**、②4＋3＝**7**、③4×3＝**12** の３通り。１つだけ申告し、先に１～12までを消したチームの勝ち。

○ゾロ目が出たときは、計算せず好きな数字を選べる。



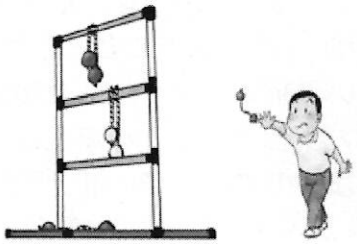
Ⅲのゲームでサイコロを投じる受講者

生学習 お勧め講座・イベントのご案内！ （10月）

ニュースポーツ 「ディスコン」「ラダーゲッター」

開催日：10月16日（金）10：00～12：00
講　師：健康運動指導士　棟方 由美子
会　場：和室
定　員：20人（60歳以上）
準備物：運動しやすい服装、水分補給用飲料、
参加費：無料

※ハマってしまう ゲーム間違いなし！



新そば打ち体験講座

開催日：10月27日（火）９：30～13：30
講　師：MOYAヒルズ　齋藤 久夫
会　場：MOYAヒルズ
（古川市民センターから送迎バスあり）
定　員：18人
準備物：エプロン、三角巾
参加費：1,500円

※自分で打ったそばをその場で食べよう！



編集後記

市民センターでは、市民の皆様の興味・関心を引き付ける様々な講座を開催し、サークル活動を行っています。学習活動に取り組む姿は、明るく元気で楽しさに溢れています。今後もそのような生涯学習の取組を紹介する紙面作りを行い、市民の皆様の学習活動を支援してまいります。

〈 取材・編集 〉
青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164（内線 36）
古川市民センター担当：奈良原、田中

回覧											

見守り新鮮情報

医薬品のインターネット通販による定期購入に注意！



動画配信サイトの広告で見た、手足のしびれが取れるという**医薬品**を購入した。お試しのつもりで申し込んだら**定期購入**だった。仕方なく数回使用したが、**発疹**等の症状が出たため、かかりつけの**医師**に相談したところ、**使用しない**ようにと言われた。昨日、2セット分の医薬品が届いたため、体に合わないので返品したいと連絡したが、定期購入になっているので、すぐには**解約できない**と断られた。返品したい。（60歳代）

- インターネット通販で医薬品を購入したら定期購入だった、という相談が寄せられています。「一般用医薬品」に限りインターネット通販で購入出来るようになりましたが、医薬品には副作用のリスクがあり、実際に使用してみないと自分に合っているかなどの判断が困難です。インターネット通販で購入しようとしている医薬品を使用することに問題がないか、事前に薬剤師や医師等の専門家に相談しましょう。

ひとこと助言



- 定期購入は、一定期間継続して商品を使用することが前提の購入方法であるため、継続的に医薬品を使用する必要があるかも含め、よりいっそう慎重に検討する必要があります。
- SNS等の広告表示では定期購入が条件だと分かりにくい場合があります。最終確認画面で定期購入が条件となっていないか等をよく確認しましょう。トラブルになった場合に備え、広告表示や最終確認画面のスクリーンショットを撮っておきましょう。
- 困ったときはお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報　第547号（2026年7月30日）発行：独立行政法人国民生活センター

相談先：青森市民消費生活センター（局番なしの188又は電話017-722-2326）
専門の消費生活相談員が対応します。

このチラシの問合せ先：青森市市民部生活安心課消費生活相談チーム（電話017-734-5250）