

日頃から災害に備えよう!!

R7年12月8日地震・震度6強(八戸市)

後発地震注意情報が国内で初めて発表!!

R8年8月1日地震・震度4(平内町)



(R7年) 簡単! 段ボールベッドを作ろう!!

中部第4区連合町会 (近隣の町会の方でもOKです。)

町会の 駅前新町・上新町・中新町・安方・本古川・中央古川・第一古川

防災教室

参加無料!
先着**50名様**
お早めどうぞ

日時/令和8年**10月25日(日)**

午前10時～正午

会場/アスパム6階 岩木



講師/青森県防災士会 事務局長 **三浦 一郎 氏**

【防災教室の内容・予定】 変更になる場合があります。

- ① 最新の防災情報「防災とは?!」(いざという時の準備)
- ② 地域の地震・津波・浸水
- ③ 段ボールベッドを作ろう!!
- ④ 備蓄品の一例、その他



参加者に

**保存食を
プレゼント!**

写真: 保存食 (イメージ)、プレゼントの商品とは異なります。

無料

参加者募集中!

このチラシを
ご覧の方 OK

申込締切 令和8年10月10日(土)

●参加希望者は、できる限りQRコードでお申し込み下さい。→

※こちらからでもお申し込みできます。

お問い合わせ (安方町会長・樋口)

お電話は、留守録に必ずお名前を入れて下さい。
こちらからご連絡致します。

電話 090-8610-8258

メール shu@action-s.jp

FAX 017-718-5221



主催/青森市中部第4区連合町会 (駅前新町・上新町・中新町・安方・本古川・中央古川・第一古川)
協力/青森県危機管理局 防災危機管理課 防災企画グループ、NPO 法人青森県防災士会

R7年度の防災教室



青森県防災士協会 三浦事務局長様の講話
「防災に備えて」とても勉強になりました。



避難場所で、活用できるように
さあ、みんなで段ボールベッドを作ろう!!



段ボールベッドの組み立て方は、思っていた
より単純で、どなたでも簡単に作れました。



段ボールベッドに寝てみました。
柔らかく、固く、しっかりしていました。



6人座っても大丈夫。ベッドになったり
椅子になったり。



家庭に必需の備蓄品を披露してくれました。
日頃から準備しましょう。