

カダール通信



男女共同参画都市あもり

2026.5.22
No.155

カダール事業のお知らせ【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

カダール双方向展示 それってハラスメント？
「気づく」ことから始めよう

ハラスメントに関する基本的な知識を展示します。身近で具体的な事例や困ったときに頼れる相談先をあわせてご紹介。展示では皆さんからのメッセージも募集中です！

日時：6/30(火)まで ◆館内常設ボード(5F)

※6/10(水)休館日

オトコのしゃべり場

～ひと息つける、あなたの居場所に～ 第1回

しがらみのない対等な立場で、普段なんとなく感じているモヤモヤを本音で語り合ってみませんか。ちょっと心が軽くなる時間を一緒に。聴くだけでも大丈夫。途中入室OK！

日時：7/17(金) 18:00～19:30 場所：企画ワーク室1
対象/定員：男性 10人(当日先着順) 申込不要、直接会場へ

カダール映画の日 vol.3
『ぼくの家族と祖国の戦争』

©2023 NORDISK FILM PRODUCTION A/S

占領下デンマークで難民受け入れを迫られた学長ヤコブと家族が、非難と良心の間で苦悩し決断を迫られる物語。(2023年/101分/デンマーク)※日本語字幕

日時：7/30(木) 場所：AV多機能ホール

① 10:30～12:15 ② 13:30～15:15 ③ 18:30～20:15

定員：各回150人(申込順)

申込：電話・メールまたは直接来館で受付

親子でチャレンジ！ シーグラスを使って
夏のアート作品に挑戦！
～夏休みの工作に役立つよ！～

※1 シーグラスは数十年も海を漂い、砂や波によって形が整えられてきたもの

日時：8/16(日) 10:00～12:00 場所：研修室

申込受付開始：6/30(火) 9:00～ 講師：澤田 百合子さん

対象：小学生と保護者 定員：20組 材料費：1,000円(当日持参)

実験ガールズ2026

～ドキドキ！ わくわく！ 実験ラボ～



「大学生先生」のサポートのもと、2種類の実験を行います。液体窒素による-196°の超低温の世界、スライムのひみつや不思議で楽しいクッキングを体験しよう！

夏休みの自由研究や工作にも役立ちます。

①低学年「ひんやり魔法といろいろなスライムづくり」

②高学年「ひんやり魔法と色が変わる焼きそば・パンケーキ」

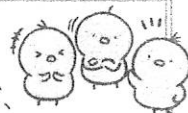
日時：7/19(日) ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00

申込受付開始：7/1(水) 9:00～

場所：研修室 定員：各回20人(申込順)

対象：①小学1～3年生の女子 ②小学4～6年生の女子

カダールなんでも座談会



その日集まったメンバーで悩みや疑問など、何でも気軽に話す場です。聴くだけでもOKです！
今年度も偶数月・第3金曜日に開催します♪

日時：6/19(金) 10:00～11:30

場所：企画ワーク室2 定員：10人(当日先着順)

申込不要 直接会場へお越しください

男女共同参画トピックス

令和8年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ
「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定

内閣府では男女共同参画社会基本法が公布・施行された6月23日から1週間を「男女共同参画週間」としています。

毎年キャッチフレーズを公募しており、令和8年度は「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定しました。

今年度も新たなキャッチフレーズのもと、あらゆる分野に男女がともに参画し、その個性や能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」の実現に向けた取組を推進し、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指します。



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ

青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者：NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00～22:00

URL: <http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日：毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

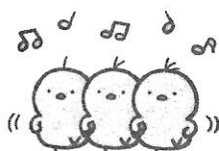
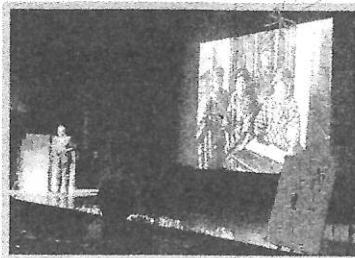
団体・グループ活動 & 市民活動を応援します！

第25回 カダールフェスタ～市民活動企画展～

来年1月23日(土)～1月31日(日)開催予定

カダール登録団体や市内で活動している団体・グループが『男女共同参画の視点』で、ステージ発表や講座、販売、展示など、各団体の個性を活かした活動発表を9日間にわたって行う冬的一大イベントです！

参加団体は、会場や備品を無料で使用することができます。今年度もアツい企画をお待ちしています！



**カダールフェスタ参加説明会
団体スキルアップ講座**

直前説明会(対象:参加団体)

カダールフェスタふりかえり会

8/27(木)開催予定

9～10月開催予定

11/26(木)開催予定

来年2月17日(水)開催予定

アウェアネスリボンを楽しく知ろう カラフルリボンイベント

乳がん検診啓発の〈ピンクリボン〉や女性に対する暴力の根絶を訴える〈パープルリボン〉など、支援や啓発活動の意思を示す『アウェアネスリボン』をワークショップやリボンラリーを通して楽しみながら学ぶイベントです！



11/14(土)開催予定

【同時開催】
親子でまなぶ
性教育

①みんなで学ぼう！こころ、からだ、成長のこと(仮) ■対象:小学生

②どうすればいい？家庭の性教育(仮) ■対象:保護者

起業をめざす女性を応援！

☆プチ起業塾2026☆ ～やってみたいをカタチに する基礎講座～

情報交換しながら、起業に必要な考え方やスキルを2日間で楽しく学びます。修了後は、来年1月の「カダールマルシェ」(出店体験)参加を予定！

8/28(金)、9/3(木)開催予定

自分の思いを五・七・五に込めて！

第4回 カダールジェンダー川柳 入門講座

川柳の作り方について講演。その後、「お題」を決めて句をつくり1句1句選評していただきます。
講師:野沢省悟さん

9月23日(水・祝)開催予定 13:00～16:00

第4回カダールジェンダー川柳 大募集！

募集開始:9月 / 結果発表:来年1月

～10月は青森
今年度も記念

青森市は平成8年10月2
た。それを記念し、毎年10
まな事業を展開しています

昨年度10月は、FTCク
美容家の君島十和子さ
「仕事と家庭の両立」や「
語っていただきました！
続報をお楽しみに！な
催で、男女共同参画を推
と事業者の部の表彰式か

カダール 年間予

※講座のタイトルや

1日3回 映画を無料上映
カダール映画の日

来年1月、3月開催予定

カダール
映画さんまの日

テーマ「生きる」につい
問う作品を4本上映

10月29日(木)開催予定

当事者の「生きづらさ」を
共に歩むために...

おとなの発達障がい

来春3月開催予定

6月23日～29日
男女共同参画週間

10月
青森市男女共同参画推進月間／乳がん検診啓発月間

カダール
電話相談

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日(祝日も開設)

9:00～18:00

■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00～18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談
ください。
(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00～21:00

(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

*性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、
ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性
愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの
性が一致していない人)の頭文字をとった
LGBTQなど性的少数者のこと。



11

毎年
日で
を「女
間とし
口前
ティッ

森市男女共同参画推進月間です～

記念イベント&表彰式を開催します

10月22日に全国で8番目に「男女共同参画都市」を宣言しました。10月は青森市男女共同参画推進月間として1か月間さまざまなイベントを開催します。

クリエイティブディレクター・
さんのトークショーを開催。
「自分らしい生き方」について
！今年度のゲストは…？

なお、記念イベントと同時開催
推進する個人及び団体の部
が主催される予定です。



昨年度のゲスト：君島十和子さん

アコール・アコール フェスタ 開催予定



※内容、時期は変更になる場合があります

上野千鶴子 10/31(土)開催予定
「アンチ・アンチエイジング」

世界の暮らしから学ぶ 今秋開催予定
自分らしい生き方 台湾編(仮)

女性の地位向上を考える
津田梅子の生涯に学ぶ
女性育成とジェンダー平等(仮)

女性の地位向上のために性別や身分
に関係なく、等しく教育を受けられるよう
に尽力した津田梅子の生涯について
学びます。 11月～12月開催予定



アコール開催講座

アコール秋のお楽しみイベント

アコールフェスタ

毎年秋に開催しているアコール最大のイ
ベントです♪

サークル活動の発表や展示、野菜・軽食・
お菓子・雑貨・リサイクル品等の販売もあり
ます！見逃せない2日間をお楽しみに♪

9/26(土)、9/27(日)開催予定



おやこでつくろう! バラコードでつくる防災ブレスレット(仮)

今秋開催予定/対象:保護者と子ども

おひとりさまの楽しい終活(仮)

来年開催予定

外科医のお仕事を体験&学ぼう!! 医学ガールズ(仮)

今冬開催予定/対象:小学生

講師デビュー応援講座

今秋開催予定

そのほか アコールでは…

- ・階段ギャラリ
- ・アコール映画鑑賞会
- ・シネマカフェほか

女性の政治参画

来年2月開催予定

オトコのしゃべり場

第2回 今秋以降開催予定

「青森VIVID!!」
～LGBTQ+コース
が集う場所です～

7/26(日)、10/25(日)、
来年2/28(日)開催予定

対象:中学生～23歳までの
LGBTQ+当事者、
当事者かもしれない人



その日に集まったメンバーで気軽に
話してみませんか? 聞くだけでもOK!
カダールなんでも座談会

6/19(金)・8/21(金)・10/16(金)
12/18(金)・来年2/19(金)

そのほか カダールでは…

- ・「出前講座」やっています
- ・シネマカフェほか



10月11日
国際ガールズデー

11月12日～25日
女性に対する暴力をなくす運動期間

3月8日
国際女性デー

11/18(水)「パープルリボン街頭キャンペーン」

毎年11/25は「女性に対する暴力撤廃国際
デー」です。国ではこれを受け、毎年11/12～25
「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期
間としています。11/18(水)はアウガ正面入り
前でパンフレット・チラシ・情報つきポケット
ティッシュなどを配布します。(予定)



最新情報は
「広報あおもり」&
ホームページ・SNS
をチェック♪

アコール通信



男女共同参画都市あもり

2026.5.22
No.113

アコール事業のお知らせ【参加無料・要申込】

「アコール」に電話・メールでお申込み

男性の料理講座

「スープカレー匙と香」店長伝授!

スパスキーマカレー



待望の人気講座！家庭でできる包丁要らずのスパスキーマカレーをメインに、にんじんのピクルス、ラッシーの作り方を学びます。持ち物はお問合せください。

日時:7/4(土) 10:00~13:00

場所:アコール 料理室(2F)

対象:男性 定員:12人(抽選)

講師:佐藤 大希さん(『スープカレー匙と香』店長)

材料費:1,800円

受付締切:6/22(月)まで

申込:電話またはEメール

イラストは
イメージです

アコール共催

サークル体験講座【全2回】

英語を得意教科にしよう!



中・高校生の英語学習をサポートする勉強会を開催。学校で使っている教科書や問題集、宿題を持ち寄り、基礎の確認からテスト対策まで、参加者のペースに合わせて進めます。

日時:1回目 6/17(水)・2回目 6/24(水) 17:00~19:00

場所:アコール 談話室(2F)

対象:中学生または高校生 / 5人(申込順)

講師:下山 裕子さん(アコールサークル English salon)

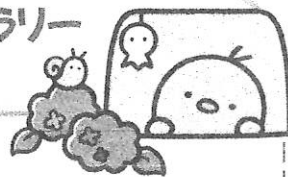
申込:6/16(火)までに、氏名・電話番号・学年をアコール登録団体「English salon」木村 ☎017-763-0296

(月~金18:00~21:00)へ



アコール階段ギャラリー

スケジュール



時間:9:00~18:00

場所:アコール 階段、ロビー

5月「牧 良介と『だびよん劇場』」

期間:5/30(土)まで

”人のつながり”と”場所”が「街づくり」の原点と考え、県内初のライブハウス「だびよん劇場」を開設した”牧良介”に関する展示を行います。すべての表現者を受け入れ、自らも表現者として舞台に立ち続けた牧さんの貴重な写真や資料を、ぜひご覧ください。



6月「それってハラスメント?」

気づくことからはじめよう

~『こうあるべき』を見直そう~



期間:6/5(金)~25(木) ※6/14(日)休館日

ハラスメントに関する基本的な知識を展示します。「こうあるべき」という思い込みが、誰かを傷つけることも。身近な事例や困ったときに頼れる相談先をあわせて紹介します。

展示では皆さんのメッセージも募集中です♪

7月 写真展「米づくり~種まきから収穫まで~」予定

期間:7/3(金)~29(水) ※7/12(日)休館日

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ

青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821 青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00~22:00

URL: <http://www.kadar-acor.jp/>

TEL・FAX 017-723-1700

メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。

男性の料理講座

「スープカレー^{さじ}匙^{こう}と香」
店長伝授！

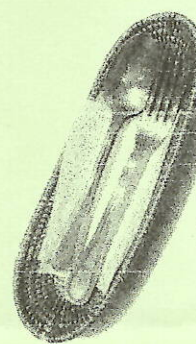
スパイス
キーマカレー

写真はイメージです

包丁を使わずに本格的なキーマカレーをつくってみませんか♪

日 時: 7月4日(土) 10:00~13:00

場 所 : 青森市働く女性の家「アコール」 2階 料理室、談話室
対 象 : 男性(初心者も大歓迎)
定 員 : 12名(抽選)
申 込 締 切 : 6月22日(月)まで ※6月23(火)以降、抽選の結果をご連絡いたします。
講 師 : スープカレー匙と香 店長 佐藤大希さん
材 料 費 : 1,800円(お支払いについては、別途当選者にお知らせいたします)
持 ち 物 : ふきん2枚、エプロン、三角巾(バンダナなど)、筆記用具、水分補給用飲み物
メ ニ ュー : スパイスキーマカレー、ニンジンのラペ、プレーンラッシー



【主催・申込・問合せ】

青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821

青森市勝田1-1-2 電話:017-723-1700 Eメール:acor-kouza@kadar-acor.jp

電話・Eメールでお申込みください。

※Eメールの場合はタイトルに「男性の料理講座」とご記載ください。

またお名前、電話番号、ご年代をお知らせください。

(申し込み後、当館より返信がない場合、お手数ですがお電話でお知らせください)

当館は靴を脱いでお入りいただく施設となっております。

備え付けのスリッパをご用意していますが、必要な方は内履きをご持参ください。



アコール・カダールホームページ



男女共同参画都市あおもり



オトコのしゃべり場

～ひと息つける、あなたの居場所に～ 第1回

しがらみのない対等な立場で、普段なんとなく感じている
仕事、人間関係、家庭、健康、ジェンダーに関する“モヤモヤ”を
本音で語り合ってみませんか？話を聴くだけでも大丈夫です。

ちょっと心が軽くなる時間をご一緒に。

途中
入退室OK



2026年 7月17日(金) 18:00～19:30

- ◆場 所：青森市男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室1（アウガ5F）
- ◆対 象：男性
- ◆定 員：10人（当日先着順） ◆申込不要・当日直接会場へ

主催・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>

（指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会）

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F

電 話：017-776-8800 FAX：017-776-8828

メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp



男女共同参画都市あおもり

ぼくの家族と 祖国の戦争

国家、社会、家族、そして個人の良心が交錯する中、どんな選択を下すのか…

【日時】
2026 **7/30**(木)

- ①10:30～12:15
- ②13:30～15:15
- ③18:30～20:15

定員
各150名

青森市男女共同参画プラザ「カダール」
AV多機能ホール（アウガ5F）

【日本語字幕】

- *ホール内は飲食ができません。あらかじめご了承ください。
- *体調の悪い方はご入場をお控えください。
- *上映中はホール内が暗くなるため、途中退席は大変危険です。

上映後、明るくなってから 席をお立ちになりますよう、お願いいたします。

出演：ピルー・アスバック、ラッセ・ピーター・ラーセン

1945年、ナチス・ドイツ占領下のデンマーク。市民大学学長ヤコブは、大量のドイツから逃れてきた難民を受け入れるよう命じられ、家族とともに厳しい選択を迫られる。助ければ裏切り者と非難され、拒めば多くの命が失われる。そんな中、12歳の息子セアンは難民の少女と心を通わせるが、彼女は感染症に倒れてしまう。友情と良心、祖国への忠誠の狭間で揺れる家族の決断を描く感動の物語。

©2023 NORDISK FILM PRODUCTION A/S

ぼくの家族と
祖国の戦争

NÅR BEFRIELSEN KOMMER



主催・申込・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」
(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F

電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828 メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp

*メールでお申し込みの際は件名を「ぼくの家族」とし、希望時間(①～③)をご記入



男女共同参画都市あおもり



お名前	電話番号	ご希望の時間に○をつけてください 『ぼくの家族と祖国の戦争』
(ふりがな)		①10:30～12:15()
(ふりがな)		②13:30～15:15()
(ふりがな)		③18:30～20:15()