

安方町会ホームページ

[illegible]

運転免許自主返納者支援のご案内

青森県警察では、加齢等により車の運転に不安を感じて自動車運転免許証を自主返納した方々の生活を支援するため、「運転免許自主返納者支援事業」を推進しております。

◇支援を受けるまでの流れ◇

①運転免許証を返納する



②運転経歴証明書を申請し、交付を受ける



③協賛店に運転経歴証明書を提示して割引等のサービスを受ける



↑このステッカーが支援協賛店の目印です↑

横断歩道は歩行者優先

昨年8月に一般社団法人日本自動車連盟(JAF)が実施した「信号機のない横断歩道における実態調査」によると、青森県内の横断歩道における車両の一時停止率は、59.9%(前年比+12.5%)

で、全国平均を上回ったものの、いまだ4割の車両が停止していない状況です。

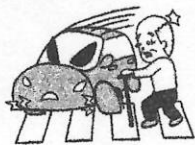
車両等は、横断歩道に接近する場合には

- 近くに歩行者がいないか確認
- 横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で停止できる速度に減速
- 横断歩道を横断している、または、横断しようとしている歩行者がいる時は手前で一時停止しなければなりません。

※ これらのルールに違反すると、「横断歩行者等妨害等」の違反となります。

罰則 3月以下の拘禁刑又は5万円以下の罰金

違反点	2点	
反則金	大型等	12,000円
	普通	9,000円
	二輪	7,000円
	原付	6,000円



広報 駅前

10月号

青森警察署
青森駅前交番
長利 龍汰
☎722-8431

子供に関する相談は少年サポートセンターへ

《継続的な支援活動》

専門的な知識や技能を持つ「少年補導職員」が少年や保護者に寄り添い、継続的な支援を行っています。

「面接」や「電話」による助言指導のほかに、ケースに応じて、「修学・就労支援」「学習支援」「農作業体験」「物づくり体験」など、保護者の同意を得た上で、継続的な支援を行い、少年の立ち直りを支援しています。

連絡先

- 青森少年サポートセンター
新町センター(警察本部内)
☎0120-58-7867
安方センター(青森警察署内)
☎017-776-7676
- 少年サポートメール
youngmail-587867@extra.ocn.ne.jp
(24時間受信、土日祝等を除く2~3日後に返信)

自転車盗注意報発令中

青森駅前交番管内では引き続き自転車盗の被害が多発しています。

盗難防止のため確実な施錠を実施するとともに「二重ロック」などの一歩踏み込んだ対策をお願いします。



証明書交付手数料が変わります!

昨今の諸物価の高騰、人件費等の上昇等を踏まえ、本年10月1日から自動車安全運転センターが交付する以下の証明書の交付手数料が改定となります。

運転経歴に係る証明書

→1通につき800円(現行670円)

交通事故証明書

→1通につき1,000円(現行800円)

スマートフォンから 大きな音が鳴ります！！

緊急速報メール送信訓練 実施のお知らせ

避難指示！

緊急速報メール（訓練） が届きます！

青森市では、令和7年度青森県総合防災訓練に合わせて、「緊急速報メール送信訓練」を実施します。



日時

令和7年11月1日（土）午前9時ころ

※なお、実災害の発生などにより中止となる場合がございます。

対象

青森市全域 及び 近隣市町村
の方のスマートフォンが鳴ります。

緊急速報メールって？

・生命に関わる緊急性の高い情報を特定のエリアの携帯電話に一斉に配信し、大きな音でお知らせします。

・マナーモードでも大きな音が流れます。

・受信設定や通知設定については、各携帯会社のホームページをご確認ください。

配信するメールの内容

件名【訓練】警戒レベル4！避難指示

本文【訓練】青森市から発令

発令時刻 : 11月1日9時3分

発令対象区域: 青森市内の北海道新幹線、奥羽本線
及び青い森鉄道付近より海側の地域

理由 : 大津波警報が発表

行動要請 : ただちに海岸や河川から離れ、できる
だけ遠い場所や高い場所に緊急避難！

※本日、青森県総合防災訓練を実施しております。実際の災害時には身の安全を確保し、適切な情報に基づき避難してください。

（青森市総務部危機管理課）



当日は、周囲の方にも訓練である旨お声がけください。災害に備えた大切な訓練です。ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ

青森市 総務部危機管理課

☎ : 017-734-1111（内線2115）



青森消防からの
お知らせです

【令和7年秋の火災予防運動】

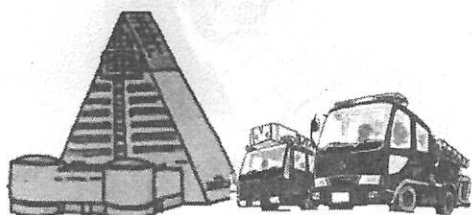
青森消防本部では、火災が発生しやすい時季を迎える前に、10月20日(月)から同月26日(日)までの1週間、秋の火災予防運動を実施します。

火災を起こさないための知識や意識を広めることで、火災の発生防止、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として行います。

当消防本部では、消防車両による広報活動のほか、各種行事等を予定しています。

秋の火災予防運動に伴う行事予定

防災パトロール出動式



消防車両が参加し出動式を行います。

【日時】 10/20(月) 9:30~9:45

【場所】 青森県観光物産館アスパム

消防総合訓練



中学校と消防機関が
合同で訓練を
行います。

【日時】 10/23(木) 10:30~11:30

【場所】 平内町立平内中学校

防火作品コンクール展示会

児童が作成した火災予防意識の普及啓発作品(図画)を
展示します。

【展示会】 10/1(水)~ 10/31(金)

【場 所】 青森市役所本庁舎 1階「サードプレイス」



このほかにもイベント等を企画しています。

コラボパン

青森消防本部・青森地域防災
協会・工藤パンがタッグを組
み、コラボパンを製作しまし
た。

販売期間
は、10月、
11月の2か
月間です。



行事予定は、災害対応などにより変更になる場合があります。青森消防本部予防課へお問い合わせのほか、今後のイベント等も含めての最新の情報は、「青森消防本部公式X」で確認できます。また、「青森消防本部ホームページ」でも、青森消防からのお知らせや各種情報を発信しております、ぜひご覧ください。

青森地域広域事務組合

消防本部(長島二丁目)

□庶務課 017-775-0852

□予防課 017-775-0853

□警防課 017-775-0854

□通信指令課 017-775-0851

消防署

□中央消防署(長島二丁目)017-775-0855

□東消防署(栄町一丁目)017-741-0613

□浪岡消防署(浪岡字稲村)0172-62-3119

□平内消防署(平内町沼館)017-755-3119



青森消防
ホームページ



青森消防
【公式】X



次ページもご覧ください

住宅防火

いのちを守る10のポイント

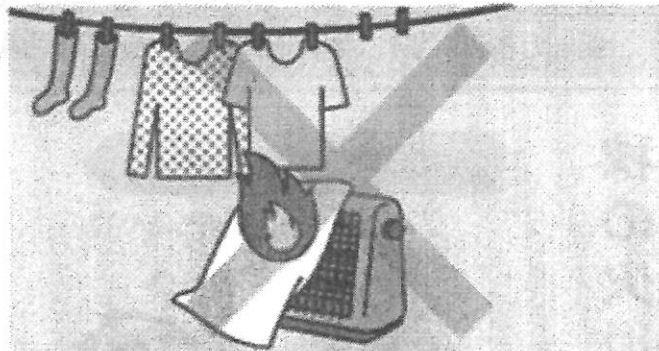
様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ています。その出火原因は たばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めています。「住宅防火 いのちを守る10のポイント」をご覧ください。身の周りの火災予防について確認しましょう。

火に対する心構えは万全に 「いつも 心に 火の用心」

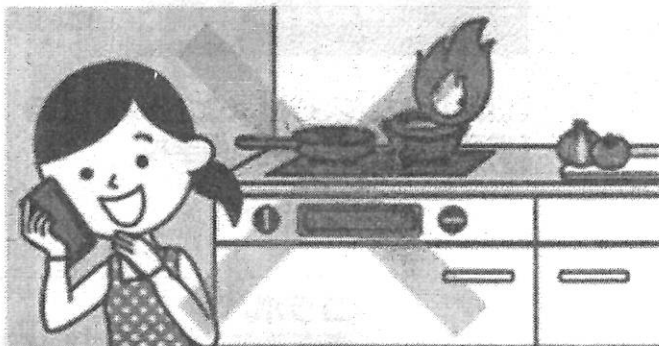
4つの習慣



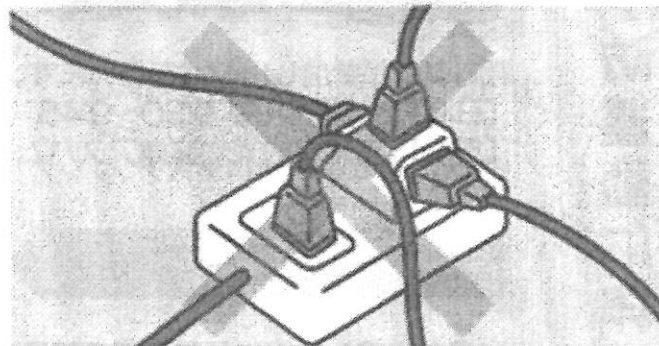
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

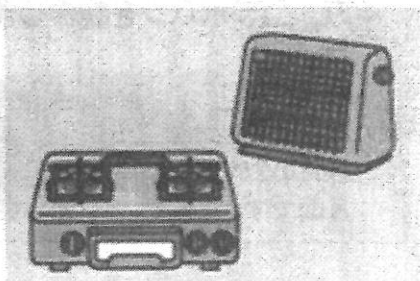


③こんろを使うときは火のそばを離れない

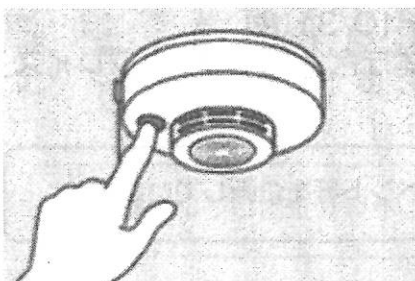


④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

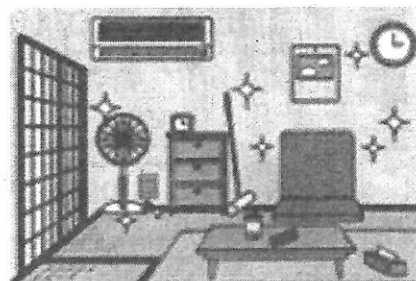
6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する



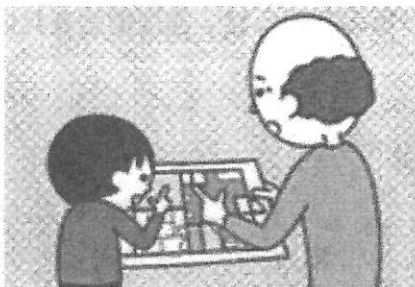
②火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する



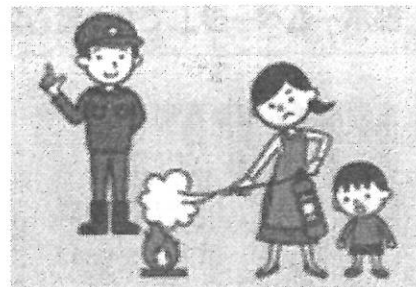
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣服及びカーテンは、**防炎品**を使用する



④火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路**と**避難方法**を常に確保し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

見守り 新鮮情報

- ☑ 市場で**希少な商品**が入手可能
- ☑ 米やブランド品が**不自然に安い**
- ☑ サイト内の**日本語表記**が**不自然**
- ☑ 支払い方法が限定されている。振込先の**銀行口座**が**個人名義**
- ☑ キャンセル、返品、返金**ルール**の**記載がない**

怪しい通販サイトにご注意



©Kurosaki Gen

- ☑ 事業者の**名称**、住所、電話番号が**明記されていない**
- ☑ **事業者情報**をインターネット検索で調べると、無関係の事業者情報など、**嘘**の情報が記載されている
- ☑ 問い合わせ先の**メールアドレス**が**フリーメール**
- ☑ 問い合わせ先の**電話番号**が**通じない**

ひとこと助言

不自然に安いのは
怪しいよ



見守るくん

- ブランド品や入手困難な米などが安く買えるなど、通販サイトを見て注文し代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が寄せられています。少しでも怪しいと感じたら利用はやめましょう。
- 被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や振込先銀行に相談しましょう。併せて最寄りの警察に被害を届け出ましょう。
- 不安なときはお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談下さい（消費者ホットライン188）。海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センター（<https://www.ccj.kokusen.go.jp/>）でも相談を受け付けています。被害の相談は警察でもできます（警察相談専用電話「#9110」）。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第515号（2025年7月3日）発行：独立行政法人国民生活センター

相談先：青森市民消費生活センター（局番なしの **188** 又は電話 **017-722-2326**）
専門の消費生活相談員が対応します。

すまいる

古川市民センターだより

発行 青森市古川市民センター
〒030-0862 青森市古川 3-7-14
TEL 017-776-8082
FAX 017-773-9551

講座レポート

最新情報！！ 墓じまい (7/16)

7月16日(水)に講座「最新情報！！墓じまい」を開催しました。質疑応答の場では、受講者から矢継ぎ早に質問が飛び交うほど、現代社会の課題を反映した興味・関心の高いテーマの講座でした。

講師は、(株)やまと石材営業部の終活カウンセラー宮崎陽さんです。宮崎講師は、講座終了後、振り返りができるよう「終活と供養の未来：『お墓じまい』の進め方」という本講座の要点を集約したレジュメを配付し、映像資料をスクリーンに映しながら、お客様からの要望・苦情などの現場の生の声や裁判の判例なども織り交ぜながら「終活から墓じまいまで」を、①終活の意義と現状②日本のお墓の歴史③「墓じまい」とは何か④「墓じまい」までの10の流れ⑤供養先の種類と選び方⑥「墓じまい」の費用⑦「墓じまい」の注意点とトラブル対策⑧供養のあれこれ、という順で説明してくれました。

終活とは、生きている間の不安を取り除く前向きな活動であり、その不安解消の1つが「墓じまい」であること。「墓じまい＝墓をなくす」ではなく、新しい供養先を探すこと。その供養先は大きく「合祀墓(合葬墓)」と「永代供養墓」があり、費用や供養の仕方など、何を優先させるかで選ぶこと。トラブルの多くは、親族間の意思疎通にあるので、「墓じまいを勝手に進めた」とならないよう、よく親族間で相談すること。その他、樹木葬や海洋散骨、手元供養、両家墓などの最新のお墓情報と実際の費用や手続きの具体を紹介し、最後に、本日の講義の要点として5つのポイントを確認しました。

＜本講座の要点＞

- 1 終活は、時間・体力・気力が必要。元気なうちに余裕をもって考える。
- 2 終活の目的は、「生きている間の不安を取り除く」ため。
- 3 トラブルに合わないために、親族としっかり話し合う。
- 4 業者選びも重要(サポートしてくれる業者を選ぶ)。
- 5 決して「お墓をなくす」ではなく、「新たな供養のはじまり」と捉える。



自分事として真剣に視聴する受講者

市民センターから

巨大な厄介者が大変身！

正面玄関入口東側にある**巨大なメタセコイヤ**は、館長着任当初(令和3年)の12月に、排水マンホールに根をはびこらせ、地下室の漏水を引き起こして徹夜作業を我々職員にもたらし、秋の落ち葉や枯れ枝は、敷地内や道路だけでなく、近隣の屋根まで降り注ぎ、職員のみならず近隣住民の生活にも多大な迷惑と支障をきたしてまいりましたが、今春、業者の手により伐採することができました。

すっかり根まで取り除けるかと思いきや、伐根(ばっこん)は異なる処理となり、高額となることから、地上1メートルくらいで伐採(ばっさい)して根本を残すことにしました。そこで、何とかこれを利用できないかと考え、**木の根元を生かした花壇**？に利用することにしました。

中をノミで丸く削り取り、残った周りの部分にはプラントホルダーを吊り下げることができるよう穴を開けて、やっと体裁を整えることができました。今は来館する方の目を楽しませています。長年の厄介者が大変身です。



伐採したメタセコイヤを利用した花壇の近景(左)と遠景(右)

古川市民センターでは8月19日に「シニア向け安全に使い続けるスマホ講座」の講座を開催しました。講師はソフトバンク(株)スマホアドバイザーの佐藤暁子さんです。「とりあえずは、電話が使えればかまわない。」と使い始めたスマホだとしても、色々な機能があると紹介されて「自分もその機能を使ってみたい。」と思ったり、使っているうちに、「様々な通知やメッセージが入ってきてどうすればいいのだろう。」と思ったりすることもあるでしょう。今回の講座は『スマホ画面での表示やスマホを安全・安心に使うために気をつけてもらいたいこと』をテーマに学習しました。「こんなことはありませんか」と紹介されたのは、①画面のマークがわからない! 変な所を触ったらどうしよう… ②マークに触ったら、変なメッセージが表示された! ③間違えて違うところを触ったら戻れなくなった! など、みなさんも経験があるのではないのでしょうか。まず、スマホ画面の中央下にあるホームボタンを覚え、何かあったら、慌てずにホーム画面に戻りましょう、と確認しました。

さて、スマホのセキュリティでは、簡単に自分のスマホを他人に使われないように、「画面にロックをかけましょう。」ということでした。次に、“おいしいような広告”があっても、むやみに登録や応募をしない。詐欺相手に自分の連絡先を教えることにつながります。迷惑メールでは、宅配業者を装ったメールや企業を装ったメールが紹介され、そのメールに指示されるままに、相手に連絡してしまうと、詐欺に遭う要因となってしまいます。迷惑メールが来ても、開いたり、返信したり、連絡を取ったりしないことが大切だと学びました。最後にLINE(ライン)の使い方の演習を行いました。これからスマホを使っていくために有意義な時間となったことでしょう。



丁寧に教えてくれる佐藤講師



お勧め講座・イベントのご案内! (10~11月)

新そば打ち体験講座

開催日: 10月21日(火)
9:30~13:30
講師: MOYA ヒルズ 齋藤 久夫
会場: MOYA ヒルズ
(古川市民センターから送迎バス)
定員: 18人
準備物: エプロン、三角巾
参加費: 1,500円



※講師が丁寧に教えてくれ、
新そばを堪能できます。

“ふまねっと”でマスを
歩きながら楽しく脳トレ

開催日: 11月18日(火)
10:00~12:00
講師: 健康運動指導士 棟方 由美子
会場: 1階 和室
定員: 20人(60歳以上)
準備物: 運動しやすい服装、水分補給用飲料、
タオル

参加費: 無料
※みんなで
楽しく
ルンルン
るん



編集後記

市民センターでの講座やサークル活動が、盛んに開催されています。市民の皆様の明るく元気を楽しそうに、学習活動に取り組む姿が溢れています。今後も親しみやすい紙面作りに取り組み、より有意義な学習情報の発信に努め、市民の皆様の学習活動を支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
古川市民センター担当: 田中、奈良原

青森市共同募金委員会

運動期間:10月1日▶12月31日



今年度も皆様のご協力、よろしくお願いします。

令和7年度に配分されます

31,559,993円の 使いみち



3 青森市内の募金活動費に
1,839,993円 (5.8%)
チラシ等の作成費、通信運搬費など

4 青森市内の災害に遭われた方や遺族の方へ
70,000円 (0.2%)
災害見舞金・災害弔慰金

家屋の全損	(5件)	50,000円
家屋の半損	(2件)	10,000円
死亡弔慰金	(2件)	10,000円

令和6年度は上記のとおり支給されています。

青森市社会福祉協議会を通じ

14,830,000円

高齢者の福祉向上のために

10,939,772円

●ひとり暮らし高齢者給食サービス事業に 8,344,772円

(ひとり暮らし高齢者給食会)

市内の70歳以上のひとり暮らしの方(希望者)を対象に、地区社協を単位として、月1回給食会を行っています。令和6年度は、延べ16,451人の参加がありました。この事業により、ひとり暮らしの方の安否確認、孤独感の解消、また地域でのコミュニケーション作りが図られており、皆さん次回をとっても心待ちにしています。また、地域のボランティア発掘にもつながり、地域の活性化につながっております。

●ひとり暮らし高齢者の料理教室に 117,000円

ひとり暮らし高齢者の仲間づくりを目的に、参加者で楽しみながら調理し、食事をしながら親睦を深めるために配分されます。

●敬老会に 2,280,000円

地域の住民皆で対象の高齢者の長寿を祝い、感謝の気持ちを表すことを目的に開催される敬老会事業へ配分されます。

●老人クラブの育成に 198,000円

高齢者の仲間づくりや生きがいづくりのために結成された老人クラブの芸能大会やスポーツ大会等の行事開催を支援し、クラブ参加者増と活動の活性化を図るために配分されます。

障がい児・者の福祉向上のために

131,000円

●障がい児・者団体の育成に 104,000円

集いやレクリエーション、研修会事業実施等のために配分されます。

●家族会の育成に 27,000円

語り合いや各種学習会を行い正しい知識と理解を深めること、参加者の親睦を図ること、地域精神保健の向上を図るために配分されます。

地域福祉活動を応援します。～誰か～

対象

申請した次の年に地域福祉活動の推進を目指した事業を実施予定であり、赤い羽根共同募金に積極的に協力しているボランティア団体・グループ(自治会・町会)・社会福祉施設

配分(助成)額及び助成率

1団体につき30万円以内
(物品・備品購入の場合は15万円)
※配分(助成)額は総事業費の75%以下



て青森市内に配分されます。

000円 (47.0%)

児童・青少年・母子の福祉向上のために
479,000円

●子ども会の育成に 45,000円

子ども会活動における小・中学校リーダーの養成研修を行い、青少年の質の向上と会員相互の親睦を図るとともに、ボランティア精神を養成するために配分されます。

●子どものイベント開催に 27,000円

各種アトラクションを通じてふれあいと交流を深め、次世代の青少年の育成と地域の活性化を図るために配分されます。

●ボランティア推進校の活動に 290,000円

小・中・高等・養護学校の児童・生徒を対象に社会福祉への関心や理解を深めるとともに、地域での体験活動を通して思いやりの心を育み、お互いに連携し、たすけあう心を養うために配分されます。

●母子家庭の交流会に 90,000円

母子家庭・寡婦の仲間づくりや情報交換の場をつくるため、ふれあい交流会や講習会等の事業開催のために配分されます。

●子育て支援活動に 27,000円

乳幼児を持つ親子を対象とした子育て講座や地域住民との交流等子育て支援事業のために配分されます。

地域福祉の向上のために

3,280,228円

●地区社協活動に 3,235,228円

「地区社協(地区社会福祉協議会)」とは...

町会が複数集まって組織された団体で、地域の特色を生かしたさまざまな福祉活動を展開しています。

代表的な地区社協活動

- 敬老会開催 ●高齢者見守り活動 ●環境美化活動
- こころの縁側づくり ●子ども健全育成
- 防災訓練 ●福祉研修会 など

●民生委員児童委員の活動に 45,000円

民生委員児童委員として様々な相談に応じ、安心して暮らせる地域社会づくりを目指し各部会の研修会を実施するために配分されます。

2

青森県共同募金会を通じて青森県内の
施設・団体へ配分の一部として

14,820,000円 (47.0%)

地域福祉活動のために

- 公益社団法人日本てんかん協会青森県支部

社会福祉団体事業に

- 社会福祉法人青森県社会福祉協議会
「みんなの居場所特派員」活動事業ほか
- 青森県民生委員児童委員協議会
児童委員・主任児童委員研修会ほか
- 青森県里親連合会
家族交流会ほか
- 青森県社会福祉法人経営者協議会
ソーシャルメディアを通じた福祉の職場の広報活動の推進事業
- 青森県知的障害者福祉協会
令和7年度青森県知的障害者福祉協会人権倫理委員会研修会ほか
- 青森県知的障害児サポート協会
チャレンジ・オン2025
- 公益社団法人青森県老人福祉協会
ハラスメント対策セミナーほか
- 公益財団法人青森県老人クラブ連合会
老人クラブ良好活動先視察研修事業ほか
- 一般社団法人青森県保育連合会
保育実技研修会ほか
- 公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
親子勉強会ほか
- 一般社団法人青森県手をつなぐ育成会
利用者保護者、育成会会員等を対象とした障害基礎年金勉強会ほか
- 青森県視覚障害者福祉会
第24回全国障害者スポーツ大会「SHIGA2025」グランドソフトボール競技北海道東北地区予選青森大会

地域活動支援センター(Ⅲ型)備品整備等に

- しらかば共同作業所 ●WaiWaiはうすコスモス
- ワークあかり ●フレンドワークぼんじゅ

障がい児・者等福祉施設の機器・備品整備に

- 就労継続支援A型事業所
セルフステーション青森
- 就労継続支援B型事業所
くいーる作業所・花園 ハートスポット スタジオとまと
- グループホーム
ワーカーズコレクティブひいらぎ
- 放課後等デイサービスセンター
ふらわぁ

青森県内の市町村社会福祉協議会の重点配分の一部として

平川市社協 深浦町社協 五所川原市社協
藤崎町社協

もが安心して暮らせる福祉のまちづくり～

申請募集期間

配分(助成)対象費用

4月上旬～
5月末

備品等購入費、その他運営費(人件費、飲食費は原則として対象外)
【例】町会の除雪活動のための除雪機購入、防災備品の整備、子供会
の備品購入等



じぶんの町を良くするしくみ。

皆様よりいただいたあたたかい募金 令和6年度募金実績

31,559,993円 となりました。ありがとうございました。



戸別募金

世帯を対象にした募金

24,561,190円

法人募金

企業を対象にした募金

745,590円

職域募金

お店で働く職員を
対象にした募金

1,812,756円

学校募金

保育園・小学校・中学校・
高校の生徒を対象に福祉
教育を目的とした募金

591,035円

一般募金

老人クラブ・社会福祉施設・
自動販売機等での募金

3,583,257円

街頭募金

街で歩いている方を
対象として運動を
PRする募金

266,165円

※青森市内でさまざまな種類の募金活動が展開されております。ご協力いただける範囲での募金をお願いいたします。
※令和7年度募金配分内訳については、中面をご覧ください。

皆様のあたたかい気持ちで、地域にたくさんの笑顔が広がっています。
今後も、赤い羽根共同募金を通じて、地域住民が安心して暮らすことができる
福祉のまちづくりの推進を目指して、ご理解とご協力をお願いいたします。



ひとり暮らし高齢者給食サービス事業
会食の模様
大野地区社会福祉協議会



令和6年度
福祉フェスティバル開催の模様
浪岡地区社会福祉協議会



ボランティア推進校による
街頭募金活動の模様
青森市立油川中学校

赤い羽根共同募金Q & A

Q 赤い羽根共同募金って何？

A 赤い羽根共同募金は昭和22年から始まり、今年で第79回目を迎える歴史ある運動です。共同募金は、私たちの住む地域で行政の制度・サービスでは支えられない地域福祉活動の財源となっております。赤い羽根共同募金運動はじぶんの町をよりよくするために行われる運動です。

Q なぜ目安額が決められているの？

A 赤い羽根共同募金運動は地域福祉活動にどのくらいの財源が必要であるかというのを募金運動が始まる前に使いみちを決める「計画募金」で行われるため、目安額を決めております。これはあくまでも目安なので募金額はお気持ちでお願いします。

Q なぜ家庭や職場、学校でも募金活動をしているの？

A さまざまな機会を通していつでも募金ができるよう呼びかけをしています。それは住んでいる地域の福祉に関心をもついただき、福祉サービスが豊かに行われ、暮らしやすい福祉の充実した地域にしていくためです。ご理解とご協力をお願いします。

Q 実際にどのような活動に使われているの？

A 大きく分けると青森市内では高齢者や、障がい児・者、児童・青少年・母子家庭そして、地域福祉向上のために使われています。



青森市共同募金委員会

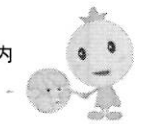
〒030-0802
青森市本町4丁目1-3
青森市福祉増進センター内
TEL 017-723-1340
FAX 017-777-0458



青森市浪岡地区共同募金委員会

〒038-1311
青森市浪岡大字浪岡字稲村274
青森市浪岡総合保健福祉センター内
TEL 0172-62-9011
FAX 0172-62-9015





令和8年度から

浪岡地区のごみの出し方が一部変わります

(※青森地区については変更ありません。)

浪岡地区の一般廃棄物を処分している黒石地区清掃施設組合は、令和8年3月31日をもって解散することとしており、令和8年4月1日以降は青森市清掃工場等で処分することになるため、浪岡地区のごみの出し方などが変わります。大まかな変更点についてお知らせします。

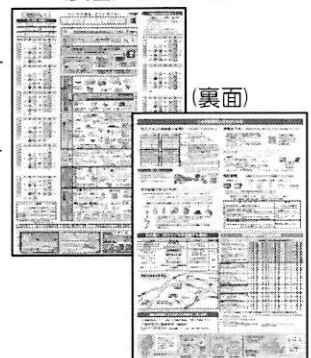
変更点① 清掃ごよみが配布されます！

清掃ごよみには、日々の生活でごみを出す際に重要な情報が書かれています。

(表面) B3サイズ

表面 ごみ収集の日程とごみの分別と出し方を掲載しています。

裏面 粗大ごみや特定家電など、収集場所に出せないごみの処分方法や、自己搬入、拠点回収についてまとめています。



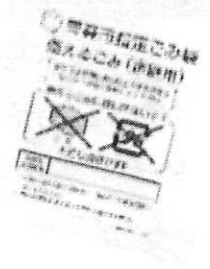
表面も裏面も、ごみを適切に処理するために大切な情報が満載です。
清掃ごよみは、いつでも内容を確認できるよう、大切に保管してください。

変更点② 燃えるごみは、黄色の指定袋で出してください

燃えるごみは、「青森市指定ごみ袋 燃えるごみ(家庭用)」の黄色半透明の袋に入れて出してください。

指定ごみ袋には、お住まいの町(内)会名または住所の大字・小字、〇丁目までを書いてください。

※現在、浪岡地区で使用している燃やせるごみ、燃やせないごみの袋については令和8年4月以降もしばらくは引き続き使用可能ですが、令和8年4月以降に新たにごみ袋を購入する場合は、「青森市指定ごみ袋 燃えるごみ(家庭用)」を、お買い求めください。



町(内)会長の皆様へ

ごみ減量化・資源化
モデル交付金のお知らせ

実績報告書の提出、
忘れてはいませんか？

R8年 1月30日(金)まで

申請も引き続き
受付中です。

R8年 1月16日(金)まで

ご相談は、廃棄物・リサイクル課
へお気軽に。

申請町(内)会
405 町(内)会中 152 町(内)会
(9月17日時点)

食品ロス※を削減しよう！

日本の食品ロス量は、約464万トン！

国民1人1年あたり、37kgの食品ロスを出しています。

これは、1日あたり、おにぎり約1個分の食品ロスを出して

いることになります。消費者庁「2023(令和5)年度食品ロス量推計値の公表について」より

※食品ロス・・・本来食べられるのにも
かかわらず捨てられた食品。廃棄さ
れた未使用食品や食べ残しなど。

青森市 食品ロスを減らそう

Q 検索



◀青森市ホームページ



NO-FOOD-WASTE PROJECT

▲食品ロス削減国民運動のロゴマーク「ろすのん」

どうすれば食品ロスを減らすことができるかな？



①基本は3つの「きる」

青森市清掃工場におけるごみの組成分析(令和5年度)では、可燃ごみに、水分が50.1%も含まれていました。水分を減らすことは、ごみの減量化に加え、収集車の燃費向上や清掃工場の効率的な焼却につながります。そこで家庭でできる3つの「きる」を実践しましょう！

♪ 食材は使い「きる」

- ・捨てる部分が少なくなるよう、食材はムダなく使いましょう。
- ・買い物前に冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけ買いましょう。
- ・買い物メモを作ってから出かけましょう。



♪ 料理は食べ「きる」

- ・作りすぎず、家族の適量に合わせて作りましょう。
- ・作り置き料理は、毎日食べて、食べきりましょう。
- ・料理が残ったら、冷凍保存やレンジ等の工夫をしましょう。



♪ 生ごみは水気を「きる」

- ・野菜や果物などは皮を剥いてから洗うなど、できるだけ水がかからないようにしましょう。
- ・三角コーナーや水切りネットを使い、生ごみの水気をきりましょう。
- ・野菜くずや果物の皮は乾かしてからごみに出しましょう。



②冷蔵庫一掃デーを実践しよう

冷蔵庫の整理と、残した食材を使い切る週1回の「冷蔵庫一掃デー」で、食材の「使い忘れ」や「食べ忘れ」をなくしましょう。特に確認したいのがこの2つです。

- ☑ 賞味期限・消費期限が近い食べ物 ☑ 肉・野菜・魚などの傷みやすい食べ物

脱！

使い忘れ

食べ忘れ



③やってみよう！食品ロスダイアリー

食品ロスダイアリーとは、家庭で捨てた未使用の食品や食べ残しを記録する日記です。普段、ご自身がどのくらい食べ物を捨てているか把握することで、その後食品ロスの発生を抑制する効果があります。



◀7日間でチャレンジ
食品ロスダイアリー（環境省）

環境省 食品ロスダイアリー

Q 検索

令和6年度実施した方からの感想

食べ残し、鮮度落ちで捨てたものが1週間単位で計算すると予想よりも多くて、びっくりしました。適量を購入するように心がけようと思います。



イラストもいっぱい、楽しく取り組めるダイアリーだよ♪
皆さんのご家庭でもチャレンジしてみね★



④おいしく楽しく食べきろう！エコごはん

消費者庁では、冷蔵庫に残った半端な野菜や、余ってしまったお料理などを使った、食材を無駄にしないレシピをインターネットで公開しています。参考にしてみてください。



消費者庁食品ロス削減レシピ

消費者庁 食品ロス削減レシピ 検索

イベント
予告

「あおり素材まるごとエコごはん」開催予定！

料理研究家の きじまりゅうた氏 をお招きし、エコなレシピをご紹介します。

開催日時 11月29日(土) 10:30～
場所 サンロード青森 1Fサンホール

「エコごはん教室」開催予定！

できるだけ生ごみを発生させない、家庭にも環境にもやさしくおいしい「エコごはん」にチャレンジ！午前と午後の2部制！

開催日時 11月15日(土) ① 10:00～
② 13:30～
場所 西部市民センター 2階 調理実習
※廃棄物・リサイクル課まで事前に予約が必要です。

⑤生ごみ処理機（器）にチャレンジ

さらに生ごみを減らすには、生ごみ処理機(器)を使う方法もあります。

① 生ごみコンポスト容器



庭や畑に設置して、生ごみを入れて土をかぶせ、微生物の力によって生ごみを分解し、堆肥にするもの。

② 段ボールコンポスト容器



段ボール箱の中に基材(「ピートモス」と「もみがらくん炭」)を入れて、微生物の力によって生ごみを分解し、堆肥にするもの。

③ 電気式生ごみ処理機



電力で、生ごみを減量させるもの。熱で水分を飛ばす乾燥式と、微生物の力で分解するバイオ式がある。

※市の青森市ごみ問題対策市民会議の貸出制度あり
(右上参照)

■ 電気式(乾燥式)生ごみ処理機貸出

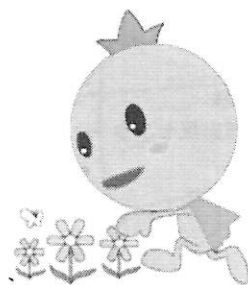
○ 貸出期間 3か月以内

○ 貸出条件等

電気代は使用者の負担となるほか、窓口に電気式(乾燥式)生ごみ処理機(約11kg)を取りに来られる方。



事前に事務局(廃棄物・リサイクル課、☎017-718-1179)へお問合せください。



リサイクル率向上にも寄与!!

集団回収、始めませんか

【集団回収】とは



町(内)会、子ども会、PTAなどの市民団体等が、団体独自に収集場所や日時を決め、資源物を集めて回収業者に売り渡し、リサイクルを進めていく、地域ぐるみの自主的なリサイクル運動のこと。

地域活動の
資金源に

子どもの
環境教育に

地域内の
交流に

資源ごみの回収は、市が家庭ごみの収集場所から回収する行政回収のほか、市民団体等による「集団回収」も実施されています。

市では、回収量に応じて奨励金を交付します。ぜひ集団回収を始めてみましょう。



充電して使用する小型家電は適切に捨てましょう！

ご家庭で不要となった携帯電話、加熱式タバコ、モバイルバッテリーなどの「充電して使用する小型家電」は、①販売店等での回収または、②市民センター等に設置している小型家電回収ボックスに出してください。

小型充電式電池が内蔵されており、発火の恐れがあるため燃えないごみでは収集しませんのでご注意ください。

小型家電回収ボックス

ご家庭で使用したほとんどの小型家電が回収対象です。出すときは袋や箱に入れずに出してください。



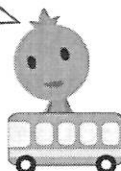
回収できないもの

特定家電(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機・乾燥機)、ブラウン管型のパソコンディスプレイ(CRTモニター)、車やバイクの鉛バッテリー、仕事や事業活動に伴うもの、鏡や鍋など小型家電以外のもの



⑪北部地区農村環境改善センター

設置場所の地図はこちら！
詳しい住所は右の表をみてね。



⑧油川市民センター

②西部市民センター

⑦沖館市民センター

⑭市役所柳川庁舎

⑬市役所駅前庁舎

⑫市役所本庁舎

⑥古川市民センター

③東部市民センター

⑩東岳コミュニティセンター

①中央市民センター

⑤戸山市民センター



⑮市役所浪岡庁舎

⑯浪岡中央公民館

(市役所浪岡庁舎周辺)

⑨荒川市民センター

④横内市民センター

※持込時間は各施設の開館から閉館時刻まで。

出典：電子地形図（国土地理院）



エコルのあとかき

型番が「CR」「BR」から始まるボタン電池は、両端をセロハンテープなどで覆って絶縁し、透明な袋に入れて、燃えないごみの口にオレンジの回収容器に入れて出してね♪



ごみの分別方法は、インターネットでもご覧いただけます。

青森市 ごみの分別

検索