

~~~~~ あなたに熱中症 ~~~~~  
冷やす・水飲む・寝る!!



新しいテクノロジーに触れ、デジタル技術を身近なものとして  
感じていただくため、さまざまな体験が出来る。  
小さなお子様からご高齢のかたまでお楽しみいただけます。  
(特別な知識は必要ありません)

**あっつい! 安方に注意!**

花の写真 (R7 年・安方の花壇より)

[illegible]



警察官B(高卒・短大卒)及び警察事務(高卒程度)を募集します!

受付期間 警察官B 7月7日(月)～8月27日(水)  
警察事務 8月1日(金)～8月22日(金)  
第一次試験 9月28日(日)  
試験場所 警察官B 青森市、八戸市、弘前市、さいたま市  
警察事務 青森市、八戸市、弘前市

| 受験職種 |    | 採用予定人員 | 受験資格                                                                                                                    |
|------|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 警察官B | 男性 | 未定     | 平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く。以下「大学」という。)を卒業した者又は令和8年3月31日までに大学卒業見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。)を除く |
|      | 女性 | 未定     |                                                                                                                         |
| 警察事務 |    | 未定     | 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者                                                                                            |

◎ 受験手続及び案内、その他の問合せ先

・警察官B(高卒・短大卒)  
青森県警察本部警務課人事・採用係 ☎0120-337-314  
青森県警察ホームページ



・警察事務(高卒程度)  
青森県人事委員会事務局任用担当 ☎017-734-9829(直通)  
青森県人事委員会ホームページ



# 広報 駅前

7月号

青森警察署  
青森駅前交番  
長利 龍汰  
☎722-8431

## 夏の交通安全県民運動

### 1 期間

7月21日(月)～7月31日(木)までの11日間



### 2 運動の重点

- (1) 歩行者は交通ルールを守り、運転者は安全運転を心がけよう!  
歩行者は横断歩道を渡る、信号を守るなどの基本的な交通ルールを守りましょう。  
運転者は歩行者優先という意識で「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで安全運転。
- (2) 自転車・電動キックボードに乗る際は、ヘルメットを着用し、交通ルールを守ろう!  
自転車は車道、左側を通行といった原則を守って、安全に利用しましょう。\*
- (3) 飲酒運転の根絶と悪質・危険な運転の防止  
「車両・酒の提供者」、「車両の同乗者」にも罰則があります。  
あおり運転等の悪質・危険な妨害運転は絶対にやめましょう。



## 夏の水難を防止しよう

- 天候の変化に注意、悪天候時は海や川に近づかない
- 危険な場所がないか確認、危険な場所で子供を遊ばせない
- 必ず大人が付き添う、子供から目を離さない
- 釣りやボートに乗るときはライフジャケット着用
- 急な増水による水没に注意







# やすかた

健康第一

## みんなでラジオ体操

毎朝 6:30～

アスパムうら（三角の屋根休憩所近く）  
ご自由に参加して下さい。（雨天お休み）



大人も  
子供も

### 夏休みラジオ体操

小学生には、学校から  
案内する予定です。

令和7年 7月22日(火)～7月29日(火) 朝 6:30～

2つの会場で開催

青森駅前公園

（ラビナ向かい・駅前交番うら）

アスパムうら

（三角の屋根休憩所近く）

●お問い合わせ 町会長 樋口まで (090-8610-8258)

電話に出ない場合は、留守録にお名前を残して下さい。留守録に残っていない場合は、こちらからはかけ直しません。

30歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

## 健康診査受診のご案内

◆健診内容は問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査など **自己負担金 無料**

※健診項目以外の検査は有料となりますが、事前申し込みにより同日受診できる場合があります。医療機関等により料金が異なりますので直接、医療機関等へお問い合わせください。

**申込方法** 以下の個別健診、集団健診のいずれかを選択

青森市ホームページから  
集団健診の予約ができます。

① **個別健診** 事前に指定医療機関へ直接申込み、受診

指定医療機関一覧 集団健診の予約

② **集団健診** 青森県総合健診センター、各市民センター等で受診

申し込み 青森市国保医療年金課まで

電話：017-773-0181・017-773-0182

※申込期限は希望日の2週間前まで。定員になり次第締め切ります。



○青森県総合健診センター日程【 健診当日の受付時間 8:30~9:30 】

|     |       |               |        |        |        |        |        |        |
|-----|-------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 9月  | 4日(木) | 10日(水)        | 17日(水) | 27日(土) |        |        |        |        |
| 10月 | 2日(木) | 5日(日)<br>女性のみ | 7日(火)  | 16日(木) | 18日(土) | 22日(水) | 28日(火) | 31日(金) |
| 11月 | 8日(土) | 12日(水)        | 20日(木) | 26日(水) | 29日(土) |        |        |        |
| 12月 | 1日(月) | 3日(水)         | 10日(水) | 13日(土) | 17日(水) | 22日(月) |        |        |

※令和8年1月以降の日程は広報あおもり、青森市ホームページでご確認ください。

○各市民センター等日程 ※下記の受付時間は、健診当日の受付時間となります。

| 月   | 日(曜日)  | 場所       | 受付時間       |
|-----|--------|----------|------------|
| 8月  | 25日(月) | 西部市民センター | 9:00~10:00 |
| 9月  | 6日(土)  | 後潟漁業協同組合 | 8:00~8:30  |
|     | 24日(水) | 沖館市民センター | 8:30~9:30  |
| 11月 | 5日(水)  | 古川市民センター | 8:00~9:00  |
|     | 14日(金) | 幸畑福祉館    | 8:00~8:30  |

| 月   | 日(曜日)  | 場所        | 受付時間       |
|-----|--------|-----------|------------|
| 11月 | 18日(火) | 油川市民センター※ | 9:00~10:00 |
|     | 19日(水) | 大野市民センター※ | 9:00~10:00 |
|     | 28日(金) | 荒川市民センター  | 8:30~9:30  |
| 12月 | 12日(金) | 西部市民センター  | 9:00~10:00 |

※油川市民センター、大野市民センターの集団健診は内履き(スリッパなど)をお持ちください。

◎がん検診等も受けましょう(肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、後期高齢者歯科口腔健診など)。対象年齢と一部自己負担は、国保医療年金課までお問合せください。

◎人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成しています。対象者は、満18歳以上の国保加入者、または後期高齢者医療制度加入者で、市税の未納がないかたです。詳しくは国保医療年金課までお問合せください。

◎健診の結果、数値が異常値等のかたには訪問保健指導を行っています。対象のかたには個別に案内が届きます。

裏面もご覧ください。



# 歯科健診（無料）

|                 | 対象者                                                    | 検査項目                                                                                             | 指定歯科医療機関一覧の二次元コード                                                                   |
|-----------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 歯周疾患検診          | 今年度、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる市民<br>※対象者には受診者証を送付しました。 | 問診・歯の検査など<br> |  |
| 後期高齢者<br>歯科口腔健診 | 後期高齢者医療制度加入者<br>※対象者には案内を送付しています。<br>受診券は必要ありません。      | 問診・歯と口腔の<br>検査                                                                                   |  |

※指定歯科医療機関へ事前に予約が必要です。二次元コードから指定歯科医療機関が確認できます。

詳しくは 歯周疾患検診のこと…健康づくり推進課（電話 017-718-2918）

後期高齢者歯科口腔健診のこと…国保医療年金課（電話 017-773-0181・017-773-0182） まで

## ○健康診査を受診するための受診券の再交付など

健康診査の対象者には、受診券を送付しています。（30歳代は除く）

令和7年6月1日以降に国保に加入したかたは、申し出により受診券を発行いたします。また、年度途中に75歳になり誕生日以降に健康診査を受診する場合は、申し出により後期高齢者用の受診券を発行いたします。

青森市国保医療年金課までお問合せください。

## ★勤務先の健診を受けるかたへお願い★

40歳以上の国保加入者で勤務先の健康診断を受けるかたは、健診結果のコピーを市役所に提出していただきますと特定健診を受診したことになりますので、ぜひご協力ください。

## ご存じですか？ フレイルのこと

フレイルとは、加齢に伴い、心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態のことをいいます。フレイルは、早い時期に予防や治療を行えば、より健康な状態に戻ることを期待できます。



## ★ フレイルを予防するには…

「意識して栄養をとる」「体を動かす」「人と話して、たくさん笑う」ことが大切です。

栄養をとるためにもお口の健康は大切です。歯科健診でお口の状態をチェックしましょう。

お問合せ・受診券の再交付などは 青森市国保医療年金課まで  
電 話：017—773—0181・017—773—0182





# あおもり 町連だより

**第234号**

令和7年7月発行  
青森市町会連合会  
〒030-0801 青森市新町一丁目3-7  
TEL 017(734)2584  
FAX 017(734)2587

## 地域コミュニティの中心に

**令和7年度  
総会 開く**

青森市町会連合会の令和7年度定時総会が5月29日、ホテル青森で開かれました。

来賓に西秀記・青森市長、奈良岡隆・市議会議長、外崎正文・青森警察署地域官を迎え、町会長ら約200人が出席しました。

西市長は祝辞にあたり「町会連合会は昭和30年1月の創立から70年の節目を迎えられました。これまで豊かで住みよいまちづくりのため尽力いただき心から感謝申し上げます。昨今の急激な人口減少、少子高齢化に伴い地域の課題も複雑化しています。将来の都市像である『みんなで未来を育てるまち』に向け、地域のリーダーとして町会連合会、町会の協力が欠かせません」と町会への期待が高いことを訴えました。

また奈良岡市議会議長は「町会連合会は日頃から各町会の連絡協調を図り、地域社会の発展と住民福祉の向上に力を尽くされています。住民のつながり、子どもの健全育成、防災対策など、地域社会の基盤となる連合会の活動はますます重要になります」とお祝いの言葉を述べました。

議事は6年度の事業報告、収支決算、7年度の事業計画、収支予算の全4議案を原案通り承認しました。

【退任町会長、優良町会員の受賞者は2面に】



創立70年の節目となった7年度定時総会

開会あいさつで佐々木重光会長は「人口減少、少子高齢化、地域の活力の低下など多くの課題を抱えている」と町会を取り巻く環境が厳しさを増していると説きました。

そのうえで町会連合会の存在意義は地域コミュニティの役割を担う単位町会の支援や活性化、地域の福祉増進にあるとして「昨年行った組織改革の柱の一つが部会の改編です。総務部会と企画部会を立ち上げ、新しい運営方針を導入し、試行錯誤を重ねてきました。今年度は具体的な成果に向けて全力で取り組みます」と、新生青森市町会連合会を目指す決意を述べました。

また予算編成は「物価高騰のおり経費節減等に取り組み、最少で最大の効果を得られるよう留意しました」と説明しました。

## 基本方針

青森市町会連合会の目的である「各町会の連絡協調と住民の福祉増進を図り、豊かで住みよいまちづくり」のため、活動を推進します。

少子高齢社会の進展と人口減少等により、地域力の強化が喫緊の課題となっている中で、町会が地域コミュニティの中心的な役割を引き続き担っていくために、町会連合会が今後もその役割を果たし続けられるよう、見直しを進めます。

町会連合会、地区連合町会、町会の組織一丸となった活動を原点とし、「ふれ合い・助け合い・支え合い」の地域みんなのチカラで、地域住民みんなが明るく笑顔ですごせる町会づくりを推進します。



## 退任町会長・優良町会員を表彰

青森市町会連合会は令和7年度定時総会で表彰規程に基づき、退任した町会長40名と優良町会員97町会115名を表彰しました。受賞者を代表して三和光雄さんが「今回の栄えある受賞は私たちを支えてくれた家族、町会の皆さまの力添えによるもので、深く感謝申し上げます。今後も地域社会のため力を尽くして参ります」とあいさつしました。

(敬称略、カッコ内は町会名、勤続年数)

### □20年以上勤続し退任

故・天内勝年(沖館第四、20) 故・柏谷忠二(緑・青葉、22)

### □5年以上20年未満勤続し退任

千葉純一(駒込、8) 故・小倉郁夫(あおやま、12) 若松陽一(佃第三、13) 故・尾崎俊作(港町、7) 船水一正(袈懸、5) 和田恵(沖館第二、15) 後藤秀喜(北富田、8) 故・當麻進弘(富田ふれあい、14) 山本治男(西上古川、18) 高谷一成(南三上町、6) 神周平(東千刈、10) 木村浩(西千刈、7) 田中秀男(滝内、8) 三野秀雄(しらかば、6) 竹内隆(新城下町、7) 大平利成(新城



受賞者を代表してあいさつする三和光雄さん(右)と優良町会員の木村愛幸さん

緑ヶ丘、15) 高坂次男(高田、14) 山上敏昭(新町野、9) 福澤啓一(南旭町、15) 白鳥敬一(八ッ役、6) 神勇一(大別内、13) 松岡弘(やはぎ、7) 三和光雄(板橋、14) 尾野如央(松元台、14) 坂本堅一(すみれ、12) 八戸弘(東片岡、15) 竹内四郎(若宮、14) 福士正信(南信用町、11) 安田武光(妙見第四、8) 大科武雄(北後潟、10) 故・中村洋一(蜷貝、6) 故・新岡壯太郎(松原、13) 野口和夫(野脇第一、6) 故・對馬忠雄(大町、11) 田中正義(鍛冶町、9) 齊藤裕一郎(横山町、12) 和田裕行(安方、7) 片桐孝(広田町、12)

### □優良町会員

木村愛幸(若葉町)ほか114名

## 7年度の主な活動

### ◇総務部会

#### (1)総務チーム

・定時総会等の開催

#### (2)研修チーム

・新任町会長研修会の開催  
・理事研修会の開催

#### (3)検証チーム

・企画部会の実施事業等に関する検証

### ◇企画部会

#### (1)町会コミュニティ活動対策チーム

- ①役員等担い手不足への対応
- ②アパート居住者の町会加入率向上対策の強化
- ③子どもと保護者が一緒に

参加できるイベントの実施

#### (2)快適なまちづくり対策チーム

- ①地域の生活環境に悪影響を及ぼしている空き家に対する適正管理の働きかけ
- ②住民が安心できるような除排雪対策の推進
- ③ごみ出しマナーの向上

#### (3)交通・防災対策チーム

- ①災害による被害を最小限に抑えるための防災訓練実施地区拡大の推進
- ②自主防災未確立の町会等へ組織化の推進
- ③子どもの交通事故防止対策の推進

### ◇女性部会

・女性部会勉強会の開催

・町会女性(婦人)部役員研修会の開催

・町内女性の集いの開催

### ◇市政懇談会

市政運営全般に関し、地域に波及する課題・問題を題材に町会連合会が意見や提言を行うことで、市政への理解を深めるとともに住みよいまちづくりを目指す。

## 訃報

東部第10区  
市営住宅戸山団地町会  
町会長 木村 麻人 殿  
令和7年4月14日ご逝去





中奥野町会

町会長 種市

勲

## 田園が住宅地に

わが町会「中奥野」は青森市の中央、奥野に属します。

古くは田園地帯でしたが昭和39年頃から宅地として整備が進みました。周辺には市民病院や自動車会議所、浦町中学校があり、その山手側の奥野1丁目、2丁目の一角が中奥野町会です。現在、町内には一軒の商店、病院などもない静かな住宅街で、世帯は330を数えます。

## 町会創立から60年

町会の創立から60年が経ちました。記念の事業は10年ごとに実施しています。町内の子どもたちと一緒に運動会や野球大会、ラジオ体操、さらには近隣の町会と親睦を図り囲碁や将棋の大会も開いてきました。町会には文化の世界で造詣の深い人たちがたくさんいます。お披露目の場の文化祭も10年ごとに開催しますが、会場探しに苦労するほど盛んで好評です。

## 赤ちゃん誕生祝

令和3年頃から住民が減少傾向にある一方、若い家族が少しずつですが転入するようになりました。世帯主も二



毎回盛況の文化祭



力作がずらりと並ぶ



園芸などの出展も

代、三代目の方が目立つようになり、嬉しいことに赤ちゃん連れが増えてきました。そこで「赤ちゃん誕生祝」を差し上げる制度を設けました。6年度は制度化から7人目が誕生しました。

町会60周年の6年度は記念式典を考えましたが、皆さんの意見は懇親会や記念誌発行を止める代わりに「何か記念に残る有意義なものに役立てよう」と一致。そこで町会のごみ収集場所の使い方、マナーを守ってもらうため「見守りカメラ」として防犯カメラの設置を決めました。

## 見守りカメラ稼働

関係機関との協議や手続きに1年近くかかりましたが、ことし3月に整備完成し、町会の見守り役として稼働しております。

このようにわが町会は少しずつではありますが、良い方向に前進しているのではないかと思います。町会の皆さんの後押しに感謝しています。今後の課題は高齢者と若い世代が手を携え、どう連携できるか、にかかっていると思います。

何と言っても人と人とのコミュニケーションが大切です。明るい、安心安全な街づくりにもみんなで力を合わせて努力しなければならない、と考えております。

## ホームページをご覧ください

青森市町会連合会のホームページは町会の広報紙も掲載しています。パソコンでもスマートフォンでもご利用いただけます。アドレスは次の通りです。  
<https://aomori-choukairen.jp>

下記二次元バーコードからもアクセスできます





## いにしえの「町名」「通り」を知ろう

藩政時代編⑧

## 「浪館通」と「万太郎堰」

工藤 大輔編集委員  
(市民図書館歴史資料室長)

浪館通り(青森県所蔵 県史編さん資料)

載がみられます。ここに描かれた浪館通はおおむね南北方向に延びていますが、東側に折れる箇所が1つあります。

この折れ曲がり  
は明治3年(1870)  
に浪館村庄屋巳之  
松が、おそらくは  
弘前藩庁に提出し  
たとみられる浪館  
村の絵図(以下、  
浪館絵図、弘前  
市立弘前図書館蔵)にもあり、  
その場所は現在の古川中学校  
付近と推定しています。

## 通りを縦断する「堰」

浪館絵図にはさらに、浪館通りを縦断する4本の用水堰と1本の川が描かれています。用水堰とは河川から田畑などで使う水を取水するための施設です。これらの堰を海手側から順にあげると、泉川堰、沖館村用水堰、そして西滝川を挟んで滝村用水堰、九郎兵衛堰となります。滝村用水堰と九郎兵衛堰は浪館小学校付近で一端合流するものの、滝村用水堰はそこから分岐します。

沖館村用水堰は、さきの一本松の決闘と関わりのある「万太郎堰」とみられます。

## 「万太郎」という人物

万太郎堰の「万太郎」は、堰の改さくに関わった人物であるとみられ、郷土史研究家の肴倉弥八が昭和20年代末～同30年代初めにかけて、大坂の陣の落人で、「浅利」を姓とする沖館村の庄屋であるとその人物像を示しました。

これはその後の研究者にもおおむね受け入れられ、さらに町会レベルでは、『西部六町会連合記念誌「わがまち」』がJR青森駅西口方面にかつてあった地名「萬町」の「萬」はこの万太郎に由来するとの伝聞情報を記録しているほか、堰の開さく時期を青森の町づくりと同じ時期(17世紀初めか)に見立てています。

## 浅利万太郎なのか？

詳細ははぶきますが、肴倉がいう浅利万太郎とは、天明4年(1784)の史料にある商人「浅利屋万太郎」のこととみられ、彼は沖館村に住んでいて庄屋を勤めていました。しかし、「堰の開さく」との関係性は見いだせず、「大坂の陣の落人」という経歴とも合致しません。そもそも「浅利屋」の本姓が「浅利」であるとも限りません。

したがって、万太郎＝浅利万太郎説は、歴史研究の基礎となる「史料」の面からは再考の余地がありそうです。

「一本松の決闘」に由来する一本松  
(令和7年5月3日筆者撮影)

## 駐屯地創設で拡張

上の写真は昭和37年(1962)11月7日に撮影されたもので、中央部を走る道路は浪館通りです。浪館通りは昭和26年4月に駐屯が本決まりとなった、警察予備隊青森駐屯地(同29年7月1日から陸上自衛隊青森駐屯地)の庁舎建設に合わせて道路の拡張が実施されることになったといえます(『新青森市史』通史編第4巻)。

駐屯地創設当時の浪館通りは、「農道程度の一車線で、降雨時は泥ねい靴を覆う凸凹道で」、高台から見渡すと「一本盆栽を思わせる松が人目をひいた」と当時の県庁職員は回顧しています(『新青森市史』資料編8)。

なお、「一本盆栽を思わせる松」とは、「一本松の決闘」(水争い)の舞台となったという「一本松」のことでしょう。

## いつから浪館通りに

さて、浪館通りという名称に注目すると、大野村北部を中心に幕末期に描かれたとみられる絵図に「浪館通」の記



## 見守り 新鮮情報

自宅の**固定電話**  
に国の**行政機関**  
を**名乗り**「これ  
から2時間後に  
**通信できなくな**  
**る**」という電話  
がかかってきた。  
非通知設定からの

着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかに  
**おかしい**。国の**行政機関**をかたっていると思い**電話を切った**が、  
他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提供したい。（70歳代）



# 個人情報 を聞き出す 不審な電話 に注意

### ひとこと助言

怪しい電話は  
すぐ切ろう



見守るくん

- 国の行政機関や電話会社などにかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
- 不安なときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**や最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第507号（2025年3月27日）発行：独立行政法人国民生活センター

相談先：青森市民消費生活センター（局番なしの **188** 又は電話 **017-722-2326**）  
専門の消費生活相談員が対応します。





## 令和 7 年度青森市ごみ問題対策市民会議総会を開催しました

去る5月16日、県民福祉プラザで令和7年度総会を開催し、その中でごみ収集場所の維持管理や清掃奉仕等において模範となる町(内)会、個人、団体への表彰を行いました。表彰者は次の方々です。

### 団体表彰 7 団体

褒懸町会、新田町会女性部会、西千刈町会、西滝つくしの会、奥野女性部、大野元気シニアクラブ、橋本公園愛護会



### 収集場所優良町会等表彰 19 町(内) 会等

南造道、岡造道、浪打、はまなす、東北電力合浦寮、褒懸、富田ふれあい、アルデール柳川、戸門、希望ヶ丘、新城青葉台、里見、南金沢、妙見第三、新油町、橋本、西奥野、相沢、下石川

### 有価資源物回収団体表彰 9 団体

【奨励賞】青森市立筒井南小学校PTA、浜田小学校PTAリサイクル会、北中野町内会、瀬戸子子供会  
【活動賞】松原町会、青森市立浪岡南小学校保護者と教師の会、岡造道町会、青森市立浪打小学校父母と教師の会  
【新人賞】久須志第一町会

### 個人表彰 44 名

木原 昌子(泉野)、倉本 敏範(造道)、須藤 義太郎(桐ノ沢)、吉崎 修(佃本町第一)、奈良 志朗(褒懸団地)、港卓郎(褒懸団地)、坂本 真理子(相馬町)、吉田 裕子(褒懸)、関谷 れい子(北富田)、工藤 幸穂(篠田)、田中 康夫(相野第一)、北畠 久美子(西千刈)、福井 清利(南千刈)、福井 誠(三内第一)、山田 信子(三和)、大川 カズ子(滝内)、中川 しづ子(新城青葉台)、樋口 京子(平和台)、穴水 忠昭(鶴ヶ坂)、加藤 ミヨ(浪館第五)、神孝寿(浪館第一)、嘉瀬 敬子(江渡上)、齋藤 昌子(江渡上)、新山 廣子(野沢)、石岡 孝(太陽台)、竹林 昭子(山田町)、小山内 浩美(幸畑阿部野)、山口 敏文(幸畑団地西)、匿名希望(板橋)、葛西 郁子(浜田)、五戸 清道(浜田ニュータウン)、町田 美敬(玉川)、佐藤 千景(奥野)、櫛引 久美(幸畑)、米澤 美代(新奥野第二)、和泉 春雄(すみれ)、張間 隆雄(妙見第四)、館山 昇(桜川団地)、田中 静江(日の出)、谷地中 タサ(油川あけぼの)、川崎 博治(上浦町)、野宮 泰孝(中奥野)、對馬 セ子(本郷)、奈良 京子(栄町)

(以上、敬称略)



# 市民一掃きデーを開催しました！

ごみ問題対策市民会議では、明るく住みよいまちづくりを目指して、4～10月の月1回「市民一掃きデー」を開催しています。清掃に必要なごみ袋や軍手等は事務局で用意いたしますので、動きやすい服装でお気軽にお越しください。

今年度の実績と予定は次のとおりです。皆様のご参加お待ちしております。

実施

- ① 4月12日(土) 合浦公園周辺
- ② 5月10日(土) 浪岡庁舎周辺
- ③ 6月14日(土) サンセットビーチあさむし・浅虫海づり公園

予定

- ④ 7月 5日(土) 柳川庁舎周辺
- ※ 7月26日(土) あおもり駅前ビーチ周辺 (おもてなしクリーンキャンペーン)
- ⑤ 8月23日(土) セントラルパーク周辺
- ⑥ 9月 6日(土) 野木和公園
- ⑦ 10月 4日(土) 青森市スポーツ公園わくわく広場

ごみのポイ捨ては  
だめだよ！



令和7年第1回一掃きデーの様子



## 電気式生ごみ処理機 の無料貸し出し受付中

3カ月お試し！生ごみ処理機で生ごみの削減  
をしてみませんか？

例えばこんな風になります！

- ・キッチンの生ごみ量が減り、三角コーナーの  
においやコバエのお悩みが軽減されます！
- ・生ごみ量が減り軽くなるので、日々のごみ捨  
ての負担が軽くなります。
- ・処理された生ごみは、家庭菜園の肥料として  
も活用できます。



詳しくは、廃棄物・リサイクル課  
(☎017-718-1179) まで

## 貸し出しのながれ

- ① 申請書類の提出  
駅前庁舎3階 廃棄物・リサイクル課に申請書と  
本人確認書類(運転免許証等)をご提出ください。
- ② 生ごみ処理機の受取  
申請から約1週間後、担当から電話連絡がありま  
すので、その後、再度窓口に来庁し、生ごみ処理  
機をお受け取りください。
- ③ 3カ月以内に返却。

## エコルのあとがき



暖かくなってきて、これから外での楽しいイベントが増えるね♪  
食べたものや飲んだもののごみを、ポイ捨てしちゃうと  
街が汚れちゃう・・・ちゃんとごみ箱へポイしてね！



みんなでキレイな街を守ろう！



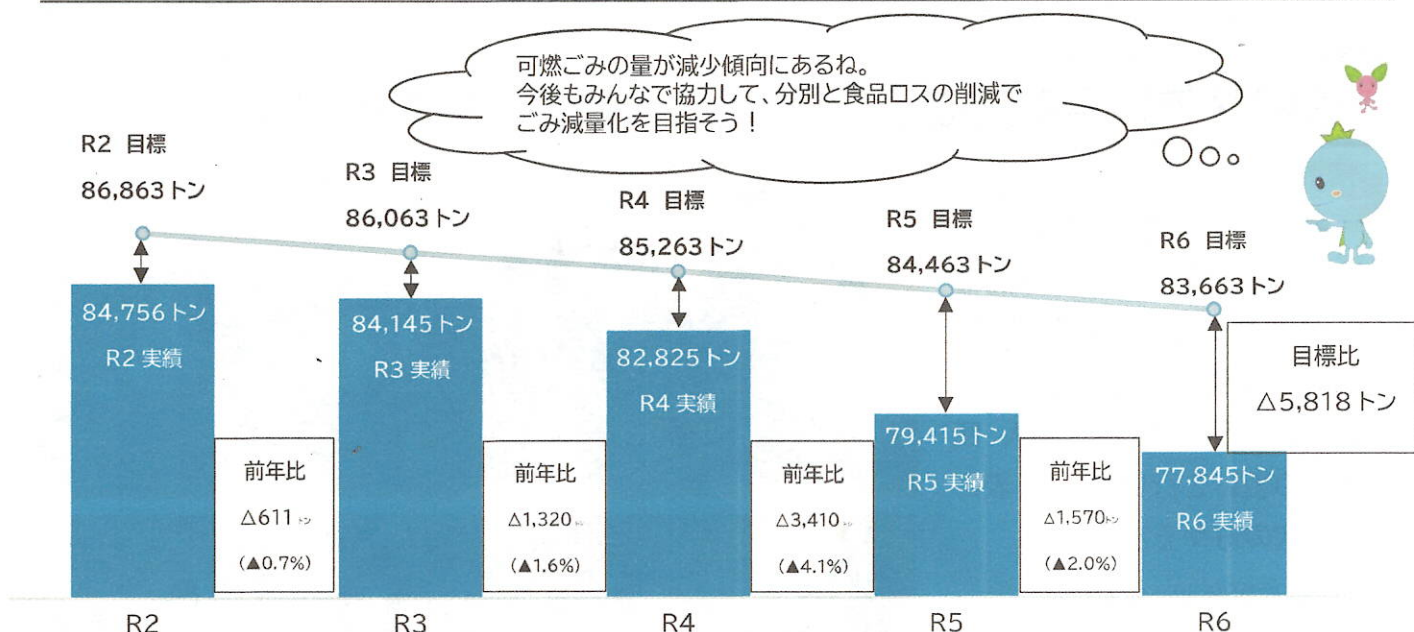
ごみの分別方法は、  
インターネットでも  
ご覧いただけます。

青森市 ごみの分別

検索



## 可燃ごみ排出量の目標と実績（青森地区＋浪岡地区＋広域市町村）



令和2年度からの減量実績の合計(611トン+1,320トン+3,410トン+1,570トン) **6,911トン**

青森市の可燃ごみの排出量は、市民の皆さんのご協力により、  
令和6年度は、令和5年度と比較して、**1,570トンもの減量化**を図ることができました。  
令和5年度における全国、青森県との比較は、



1人1日当たりのごみ排出量が **985グラム**、  
リサイクル率が **13.7%**となり、いずれも全国平均を下回っています。

町(内)会長の皆様へ

### 令和7年度からごみ減量化・資源化推進モデル交付金が拡充されます

「ごみ減量化モデル交付金」が「ごみ減量化・資源化推進モデル交付金」に生まれ変わります。  
これまでのごみ減量化の取組に加え、リサイクル推進や危険物(リチウムイオン電池など)の混入防止指導など、他町会のモデルとなるような先進的な取組も交付金の対象となります。

#### 交付対象事業の例

- ・ごみ収集場所での分別指導
- ・生ごみ水切り用具や雑紙回収袋の配布
- ・防犯カメラの設置(不法投棄対策)
- ・資源物回収容器の購入(集団回収)
- ・一斉清掃時のごみ袋等の清掃用具配布 等



7月末に町(内)会へ申請書等を発送予定です。  
この機会に、交付金を活用して、さらなるごみの  
減量化・資源化を進め、住みよいまちづくりに  
ご協力をお願いします！



町(内)会・市民の皆様へ

## ボランティア清掃する方にごみ袋の配布をいたします

ごみ問題についての意識啓発及び明るく  
きれいな住みよいまちづくりを推進するた  
め、自らが管理していない青森  
市内の道路、公園その他の公共  
用地等を、ボランティア清掃す  
る方に、可燃ごみ用と不燃ごみ  
用のボランティアごみ袋を配布します。



※清掃用具(デレキ・タスキ等)の貸出しも行っ  
ております。希望する方はボランティア清掃実施  
前に事前予約が必要です。(配布場所は柳川庁舎  
守衛前です。)

配布枚数

可燃ごみ袋(市指定ごみ袋)

参加人数の3分の1の枚数(上限:15枚)

不燃ごみ袋(透明ごみ袋)

参加人数の6分の1の枚数(上限:8枚)

手順

- ① 清掃活動日の前日までに、窓口へ申込書・図面等を提出。その場でごみ袋を受け取る。
- ② 清掃活動後、30日以内に窓口へ報告書と写真等を提出する。

問い合わせ窓口

廃棄物・リサイクル課(駅前庁舎 3階)

TEL:017-718-1179

ご不明な点等はお気軽にお問合せください



## リチウムイオン電池などの正しい出し方



リチウムイオン電池などの充電式電池や、それを使用している家電類は、燃えないごみに出せません。  
家電から電池を取り外せるものは外し、取り外せないものはそのまま、次のとおり出してください。

## 収 集 場 所 に は 出 せ ま せ ん

## 電池が取り外せるもの

(例)



↑ビデオカメラ



↑カメラ



↑携帯電話

- ① 電池を取り外し、電池の端子部分をテープで、絶縁する



- ② 取り外した電池は、「回収協力店」へ(本体は「燃えないごみ」へ)

## 電池が取り外せない、取り外しにくいもの

(例)

↓モバイルバッテリー

ゲーム機関連↓

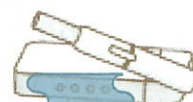


↑ワイヤレスイヤホン



↑電子たばこ

- ① 端子(充電する際の接続)部分をテープで絶縁する  
※分解しない



- ② 「使用済み小型家電回収ボックス」へ

✕ ビニール袋、購入時の箱 などに入れずに、出してください。



←小型充電式電池の  
回収協力店は、一般  
社団法人JBRCの  
ホームページに掲載  
しています。

各市民センター等に設置している使用済み小型家電回収ボックスでも回収しています。



←設置場所:市役所本  
庁舎、駅前庁舎、浪岡  
庁舎、中央市民センタ  
ーなど 計16か所



# 2025 FURUKAWA AREA NEBUTA FESTIVAL

## 古川 地域ねぶた祭

2022年(令和4年) 雨の五郎

運行日 令和7年(2025)

**7月19日(土)**

**16:30 古川小校庭出発**

【コース】

古川小校庭 → 旧線路通り → 浪館通り → 古川中学校 →  
浪館通り → 踏切 → 古川市民センター前 → 地下道上 →  
古川第三郵便局 → レンカ堂帽子店 → 旭町通り →  
高橋歯科交差点 → 古川小校庭着

■ 青森ねぶた祭の子どもねぶたには参加致しません。

**地域の皆様、ご協力・ご協賛誠にありがとうございます。**

お問い合わせは 古川地域ねぶた祭り実行委員長 岡山 090-7793-0458まで

2021年(令和3年) 玉屋清吉 曹十郎花火



# 第16回日本スプリントトライアスロン選手権 (2025 / 青森)

## 交通規制 ご協力をお願い

**2025 9.14 日**  
令和7年

**交通規制予定時間 7:00~14:00頃**  
通行禁止の時間帯は全線駐停車禁止となります

### ご注意

- 青森港国際クルーズターミナル周辺は交通規制（通行止め）を実施いたします。
- 競技の状況によっては、交通規制等が変更される場合もあります。
- 当日、交差点には誘導警備員を配置しますので、その案内に従って迂回をお願いします。
- コース沿道や周辺での無許可のドローン等（小型無人機）の飛行は禁止します。



ご迷惑をおかけしますが、大会を安全に運営するためにご理解とご協力をお願いいたします。

■大会主催  
公益社団法人トライアスロンジャパン  
青森市

■お問い合わせ先  
青森市経済部国スポ・障スポ競技課  
TEL: 017-761-4478



# すまいる

古川市民センターだより

発行 青森市古川市民センター  
〒030-0862 青森市古川 3-7-14  
TEL 017-776-8082  
FAX 017-773-9551

## 館長のあいさつ

館長の中川です。当センターをご利用の皆様には各施設を大切にご使用いただき心からお礼を申し上げます。

さて、当センターは来年で開設30周年を、併設されている古川小学校は創立100周年を迎えます。そこで、小学校関係者は、来年の本番に向けてプレ100周年として地域ねぶた運行を予定しております。ねぶた制作者は、古川小学校卒業生のねぶた師立田龍宝先生です。

運行予定日は7月19日（土）夕方、古川小学校校庭を出発し、浪館通り、旭町通りなどを経由して戻ってきます。小学校では児童が毎週一生懸命に囃子の練習をしています。沿道の皆様には、どうか声援をお願いします。ねぶたは来年の運行までセンター内に展示する予定ですので、センターご利用の際には是非ご覧ください。



2023年運行ねぶた

## 講座レポート

### おかたづけ講座

(6/14)

### ～水回りをスッキリ！整理収納のコツ～

6月14日（土）個人宅への「訪問お片付けサポート」や企業・行政からの依頼でセミナー講師としても活躍している整理収納アドバイザーの木村京子さんを講師に「おかたづけ講座～水回りをスッキリ！整理収納のコツ～」を開催しました。前半は、講座のサブタイトルである「スッキリ」という言葉を「必要なモノが厳選されている状態」と定義し、「片付けの基本の3ステップ＝①整理：わける（必要か否かを区別する。）②収納：しまう（必要なモノを使いやすい状態に納める。）③整頓：もどす（使ったモノを元の位置に戻す。）」の理論を配付資料と映像資料で丁寧に説明しました。後半は、「自分ごととして理解してほしい」という木村講師の熱い思いから、自分の家の洗面所（トイレ、バス）や台所を惜しみもなくスライドショーにして説明してくれました。「連結するソックス入れを仕切りにしてラップ類を立てて収納」「息子を叱る前に、モノを置く定位置を決めてやると、きちんとできる」「牛乳パックの内側の薄い膜を剥ぐと揚げ物の油切りに最適」など、主婦として2児の母親としての視点から、豊富なアイディアや経験談をユーモラスに披露する度に、参加者から「そうそう」という納得のうなずき（中には後悔のため息）が多く寄せられた充実した講座でした。



収納ケースを示す木村講師



## お勧めの講座・イベントのご案内！(7・8月)

### 太極舞とストレッチ

開催日：7/5, 12, 26, 8/2, 9（土：全5回）  
講師：JWI認定 山口 京 10:00～11:30  
会場：体育館（4階）  
定員：40人（中学生以上）  
参加費：無料  
準備物：内履き、水分補給用飲料  
ヨガマット、汗拭きタオル  
※テンポのいい曲に  
合わせ“ギュギュっと”！



### “ボッチャみたいな” ニチレクボールで

### レッツ ニュースポーツ♪

開催日：7月15日（火）10:00～12:00  
講師：健康運動指導士 棟方 由美子  
会場：和風学習室（1階）  
定員：20人（60歳以上）  
参加費：無料  
準備物：運動しやすい服装  
水分補給用飲料  
※誰でも楽しめるニュースポーツ ～ポイ～





# 古川市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！

| 番号 | 講座・イベント等名                     | 開催日                                 | 曜日  | 開催時間        | 募集人数 | 募集対象     | 受講料等   |
|----|-------------------------------|-------------------------------------|-----|-------------|------|----------|--------|
| 1  | 太極舞とストレッチ                     | 7/5,12,26,8/2,9                     | 土   | 10:00～11:30 | 40人  | 中学生以上    | 無料     |
| 2  | "ポッチャみたいな"ニチレクボールでレッツニュースポーツ♪ | 7/15                                | 火   | 10:00～12:00 | 20人  | 60歳以上    | 無料     |
| 3  | 最新情報!! 墓じまい                   | 7/16                                | 水   | 10:00～12:00 | 20人  | 一般       | 無料     |
| 4  | 少年・少女水泳講座                     | 7/28,29,30,31,8/1                   | 月～金 | 10:00～12:00 | 20人  | 小学3年～6年生 | 無料     |
| 5  | 夏休みお助け講座                      | 7/29                                | 火   | 10:00～12:00 | 10人  | 小学生      | 1,000円 |
| 6  | これで大丈夫! ねぶた衣装の着付              | 7/30                                | 水   | 10:00～12:00 | 10人  | 女性限定     | 無料     |
| 7  | 男性限定水泳講座                      | 8/5,12,19                           | 火   | 10:00～11:30 | 10人  | 一般       | 無料     |
| 8  | アクティブシニアの水中ウォーキング             | 8/6,13,20                           | 水   | 10:00～11:30 | 20人  | 60歳以上    | 無料     |
| 9  | アクティブシニアの水中筋力アップ              | 8/7,14,21                           | 木   | 10:00～11:30 | 20人  | 60歳以上    | 無料     |
| 10 | シニア向け安全に使い続けるスマホ講座            | 8/19                                | 火   | 10:00～12:00 | 10人  | 60歳以上    | 無料     |
| 11 | ストレッチヨガ                       | 8/23,30,9/6,13,20                   | 土   | 10:00～11:30 | 40人  | 中学生以上    | 無料     |
| 12 | 楽しくて夢中になる!!モルックミニを室内で楽しもう     | 9/9                                 | 火   | 10:00～12:00 | 20人  | 60歳以上    | 無料     |
| 13 | プールで楽しく健康づくり・月曜日②             | 9/22,29,10/6,20,27,11/10,17,12/1    | 月   | 10:00～12:00 | 25人  | 一般       | 1,600円 |
| 14 | プールで楽しく健康づくり・水曜日②             | 9/24,10/1,8,15,22,29,11/5,12,19,26  | 水   | 10:00～12:00 | 25人  | 一般       | 2,000円 |
| 15 | 一般水泳教室・木曜日②                   | 9/25,10/2,9,16,23,30,11/6,13,20,27  | 木   | 10:00～12:00 | 50人  | 一般       | 4,000円 |
| 16 | 集中水泳教室・金曜日②                   | 9/26,10/3,10,17,24,31,11/7,14,21,28 | 金   | 13:30～14:30 | 10人  | 一般       | 5,000円 |
| 17 | 第22回古川市民センターまつり               | 9/27,28                             | 土、日 | 9:00～15:00  |      | 一般       |        |
| 18 | 動いて! 笑って! 活性化! マナフィット①        | 10/4,11,18                          | 土   | 10:00～12:00 | 20人  | 中学生以上    | 無料     |
| 19 | 秋の花の寄せ植え講座                    | 10/10                               | 金   | 10:00～12:00 | 15人  | 一般       | 1,500円 |
| 20 | 新そば打ち体験講座                     | 10/21                               | 火   | 9:30～13:30  | 18人  | 一般       | 1,500円 |
| 21 | ソフトエアロビクスとストレッチ②              | 11/1,8,15,22,29                     | 土   | 10:00～11:30 | 60人  | 中学生以上    | 無料     |
| 22 | こころを整え写経②                     | 11/7                                | 金   | 10:00～12:00 | 20人  | 一般       | 無料     |
| 23 | "ふまねっと"でマスを歩きながら楽しく脳トレ        | 11/18                               | 火   | 10:00～12:00 | 20人  | 60歳以上    | 無料     |
| 24 | シニア向け初歩スマホ講座②                 | 12/2,16                             | 火   | 10:00～12:00 | 10人  | 65歳以上    | 無料     |
| 25 | 大人の 一度は着衣泳                    | 12/2                                | 火   | 10:00～12:00 | 20人  | 一般       | 無料     |
| 26 | 着衣泳                           | 12/2                                | 火   | 13:30～15:00 | 17人  | 古川小6年生   | 無料     |
| 27 | 動いて! 笑って! 活性化! マナフィット②        | 12/6,13,20                          | 土   | 10:00～12:00 | 20人  | 中学生以上    | 無料     |
| 28 | お正月用生け花講座                     | 12/28                               | 日   | 10:00～12:00 | 15人  | 一般       | 3,200円 |
| 29 | プールで楽しく健康づくり・水曜日③             | 1/14,21,28,2/4,18,25,3/4,11,18,25   | 水   | 10:00～12:00 | 25人  | 一般       | 2,000円 |
| 30 | 一般水泳教室・木曜日③                   | 1/15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19   | 木   | 10:00～12:00 | 50人  | 一般       | 4,000円 |
| 31 | 集中水泳教室・金曜日③                   | 1/16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13      | 金   | 13:30～14:30 | 10人  | 一般       | 4,500円 |
| 32 | プールで楽しく健康づくり・月曜日③             | 1/19,26,2/2,9,16,3/2,9,16,23,30     | 月   | 10:00～12:00 | 25人  | 一般       | 2,000円 |
| 33 | ピラティスを取り入れたマナフィット             | 2/21,28,3/7,14,21                   | 土   | 10:00～12:00 | 20人  | 中学生以上    | 無料     |
| 34 | シニア向け初歩スマホ講座③                 | 3/10,24                             | 火   | 10:00～12:00 | 10人  | 65歳以上    | 無料     |



今年も学びがいのある講座をたくさん設けました。多くの方々の受講をお待ちしています。  
 なお、開催日時等が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、毎月1回発行される「広報あおもり」で確認又は、古川市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

## 編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
 青森市生涯学習推進員室  
 TEL 017-734-0164 (内線 36)  
 古川市民センター担当: 田中、奈良原



事 務 連 絡

令和 7 年 6 月 6 日

保護者の皆様へ  
地域の皆様へ

青森市教育委員会

教育長 工 藤 裕 司

( 公 印 省 略 )

### 夏季休業中における学校閉庁日の実施について（通知）

向夏の候、ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、本市の教育振興に御理解・御支援を賜りましてまことにありがとうございます。

さて、平成30年度より実施してまいりました学校閉庁日を今年度も下記のとおり実施いたします。

つきましては、本趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようよろしくお願いいたします。

#### 記

- 1   ねらい     教職員の勤労意欲の向上及び健康の維持増進を図るとともに、教職員が心身ともにゆとりを持ち、子どもと向き合うことができる働きやすい環境をつくるため、青森市立小・中学校の閉庁を行う。
- 2   期   間     8月13日（水）～15日（金）
- 3   その他     ・やむを得ない場合を除き、部活動も原則行わない。  
                  ・期間中の問い合わせ等は、教育委員会事務局学務課のほか、必要に応じて学校携帯やマチコミメールをご活用ください。  
                  （学 務 課）TEL：017-718-1402  
                  （学校携帯）TEL：070-5597-8985

【お問い合わせ】青森市教育委員会事務局   学務課

TEL 017-718-1402



青 市 青 実 号 外  
令和 7 年 7 月 7 日

各 位

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ青森市実行委員会  
会長 西 秀 記  
(公印省略)

「第 16 回日本スプリントトライアスロン選手権 (2025/青森)」の開催に係る  
交通規制へのご協力について (依頼)

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

第 16 回日本スプリントトライアスロン選手権 (2025/青森) につきましては、市民の国スポ及びトライアスロン競技に対する関心を高め、理解を深めるとともに、令和 8 年開催の国スポへの気運醸成を図ることを目的に、来る 9 月 14 日 (日) の開催を予定しております。

つきましては、大会を安全に運営するため、別添のとおり交通規制を行うこととなりますので、ご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

#### 記

- 1 大会名 第 16 回日本スプリントトライアスロン選手権 (2025/青森)
- 2 日時 令和 7 年 9 月 14 日 (日) 7:00~14:00 頃
- 3 会場 青森市特設トライアスロン会場…コース (沖館三丁目~ベイブリッジ・新中央埠頭~青柳一丁目)
- 4 種 目 スプリントディスタンス  
(スイム: 0.75 km、バイク: 20 km、ラン: 5 km 合 計: 25.75 km)
- 5 参加選手数 男子 60 名 女子 60 名
- 6 送 付 物 交通規制チラシ 1 枚

#### 【担当】

青森市経済部国スポ・障スポ競技課  
競技 3 チーム 主事 祐川、主幹 宮崎  
〒038-8505 青森市柳川二丁目 1 番 1 号  
TEL: 017-761-4478 FAX: 017-761-4489  
E-mail: kokuspo-shospokyogi@city.aomori.aomori.jp