

カダール通信

2025.5.22
No.149

カダール事業のお知らせ

【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

カダールYouTubeセミナー(4回シリーズ)
「性的マイノリティの現在(いま)」
第2回「性的マイノリティと＜家族＞」

誰もが大切にされる「これからの社会」に向けて、多様化する＜家族＞をテーマに性的マイノリティに関する歴史や課題を学びます。申込不要。
期間中何度でも視聴できます。

↑ 二次元コード
からどうぞ公開期間: 6/2(月)～16(月)
プラットフォーム: YouTube講師: 永易 至文さん(NPO法人パープル・ハンズ事務局長)
視聴方法: YouTubeチャンネル「カダール」にアクセス映画「カミングアウトストーリー」
の福正大輔さんと話そう

ドキュメンタリー映画に出演した福正大輔さんからセクシュアリティ、HIV、依存症についてお話をいただき、参加者と一緒に語り、考えます。

日時: 7/6(日) 10:00～11:30

場所: 小会議室

対象: どなたでも参加いただけます

定員: 20人(当日 先着順) 申込不要、直接会場へ

共催: エイズ予防財団communitycenter ZEL、
青森インターナショナルLGBTフィルムフェスティバル実行委員会

カダールなんでも座談会



その日集まったメンバーで悩みや疑問など、何でも気軽に話す場です。聴くだけでもOKです！
今年度も偶数月・第3金曜日に開催します♪

日時: 6/20(金) 10:00～11:30

場所: 企画ワーク室2 定員: 10人(当日先着順)

申込不要 直接会場へお越しください

★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



ホームページ 青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者: NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)
〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00～22:00
URL: <http://www.kadar-acor.jp/>
TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828
メール kadar-kouza@kadar-acor.jp
休館日: 毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29～1/3)

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。



X(Twitter)



Facebook



Instagram

アコール通信

2025.5.22
No.107

アコール事業のお知らせ 【参加無料】

「アコール」に電話・メールにてお申込みください。

男性の料理講座 ①
「キッチンぴじょんのシェフが教える！
ナポリタン&チーズケーキづくり」

オムライスのキッチンぴじょんのシェフから絶品のナポリタン・スパゲッティーの作り方を学びます。
デザートにレアチーズケーキも作ります♪
初心者も大歓迎です！



日時: 6/29(日) 10:00～13:00

場所: アコール 料理室(2F)

対象: 男性 定員: 9人(抽選)

講師: 芳田 咲哉さん(オムライスのキッチンぴじょん チーフ)

材料費: 1,000円 ※支払方法については別途ご連絡いたします

受付期間: 6/5(木) 午前9時～6/19(木)まで

申込: 電話またはEメール

第1弾

「親子で一緒にいらっしゃ～い」
～アコール託児室開放デー！～

アコールの託児室で親子で楽しく遊びませんか！
今回はダンボールを組み立てて、親子で入れる秘密基地をつくっておやつを食べます♪
参加者同士の情報交換やおしゃべりもぜひ！
お茶もご用意していますのでお気軽にどうぞ。

日時: 6/14(土) 10:00～14:00

※ 工作タイム10:00～11:00

場所: アコール 託児室(1F)

定員: 当日先着8組 申込不要

対象: お子さまと保護者(保護者の方とご来館ください)

持ち物: 水分補給の飲み物、お子様の必需品

※床が滑りやすいので、滑り止め付きの靴下をお勧めします。



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者: NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821 青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00～22:00
URL: <http://www.kadar-acor.jp/>
TEL・FAX 017-723-1700
メール acor-kouza@kadar-acor.jp
休館日: 毎月第2水曜日、年末年始(12/29～1/3)

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。



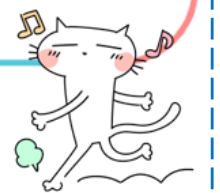
X(Twitter)



Facebook



Instagram

アコール階段ギャラリー
スケジュール

時間: 9:00～18:00

場所: アコール 階段、ロビー

「青森演劇鑑賞協会70年のあゆみ」

期間: 5/30(金)まで

創立70周年を迎える青森演劇鑑賞協会がこれまで上演した作品のポスターや台本、上演風景の写真や出演俳優直筆のサイン色紙を展示しています。



「男女共同参画週間ポスター展」

期間: 6/2(月)～27(金) ※6/8(日)休館日

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間。
第1回の平成13年から令和7年までの男女共同参画週間ポスターを展示します。

時代とともに変わる男女共同参画のあゆみを見つめてみませんか。

団体・グループ活動 & 市民活動を応援します！

第23回 カダールフェスタ～市民活動企画展～

来年1月24日(土)～2月1日(日)開催予定

カダール登録団体や市内で活動している団体・グループが『男女共同参画の視点』で、ステージ発表や講座、販売、展示など、各団体の個性を活かした活動発表を9日間にわたって行う、冬の一大イベントです！
参加団体は、会場や備品を無料で使用することができます。
今年度もアツい企画をお待ちしています！



- | | | |
|--|-----------------------|----------------|
| | カダールフェスタ参加説明会 | 8/28(木)開催予定 |
| | 団体スキルアップ講座 | 9～10月開催予定 |
| | 直前説明会(対象:参加団体) | 11/20(木)開催予定 |
| | カダールフェスタふりかえり会 | 来年2月18日(水)開催予定 |

アウェアネスリボンを楽しく知ろう カラフルリボンイベント

乳がん検診啓発の〈ピンクリボン〉や女性に対する暴力の根絶を訴える〈パープルリボン〉など、支援や啓発活動の意思を示すためにつけるリボン『アウェアネスリボン』をワークショップやリボンラリーなどを通して、楽しみながら学ぶイベントです！



11/15(土)開催予定

起業をめざす女性を応援！

プチ起業塾

プチ起業をめざす女性を応援する講座です。情報交換しながら、必要な考え方やスキルを2日間で楽しく学びます。
修了後は、カダールマルシェ(出店体験)を予定！

8/29(金)、9/12(金)
開催予定

自分の思いを五・七・五に込めて

第3回 カダールジェンダー川柳

今年も開催決定！皆さまの思いが込められた作品をお待ちしております。ぜひ、ふるってご応募ください。「川柳入門講座」もお楽しみに♪

第2回カダールジェンダー川柳 最優秀賞
「唯一無二 全部君の個性だよ」 ミミズ さん

募集開始:9月 / 結果発表:来年1月

～10月は青森市男女共同参画推進月間です～

今年度も記念イベント&表彰式を開催します

青森市は平成8年10月22日には全国で8番目に「男女共同参画都市」を宣言しています。それを記念し、毎年10月は青森市男女共同参画推進月間として1か月間さまざまな事業を展開しています。

昨年10月は、コラムニスト、ラジオパーソナリティとして大人気のジェーン・スーさんがカダールへいらっしゃいました！
今年度のゲストは…？ 続報をお楽しみに！
なお、記念イベントに先立ち、男女共同参画を推進する個人・団体の部と事業者の部の表彰式が開催される予定です。



昨年度のゲスト:ジェーン・スーさん



1日3回 映画を無料上映 カダール映画の日

8月、10月、
来年1月、3月開催予定

女性のデジタルスキルUP

はじめての
Canva(キャンバ)講座
今秋開催予定

理科実験の楽しさを知ろう

実験ガールズ
①低学年編 ②高学年編
7/20(日)開催予定

歴史上の女性から学ぶ

今秋開催予定

世界から学ぶ 自分らしい生き方

今秋開催予定

精神疾患への理解を深める

今秋開催予定

夫婦で支え合う パートナーシップ講座

8月開催予定

デジタル×AIで自分らしいタスク管理術

今秋開催予定

アコール開催講座

アコール秋のお楽しみイベント

アコールフェスタ

毎年秋に開催しているアコール最大のイベントです♪
登録団体の発表や展示、野菜・軽食・お菓子・雑貨・リサイクル品等の販売もあります！
見逃せない2日間をお楽しみに♪

9/27(土)、9/28(日)開催予定



プロに学ぶ 男性の料理スキルアップ講座！

男性の料理講座①

「キッチンびじょんのシェフが教える！
ナポリタン&チーズケーキづくり」

6/29(日)開催 ※詳細はアコール面へ

〈今後の予定〉
② 韓国料理
③ 防災料理

講師デビュー応援講座

秋頃開催予定

女性のための「相続」講座

今冬開催予定

カダールYouTubeセミナー(4回シリーズ)
「性的マイノリティの現在(いま)」

第2回「性的マイノリティと〈家族〉」… 6/2(月)～16(月)公開
講師:永易 至文さん(NPO法人パープル・ハnz事務局長)
* 今後の予定テーマ 第3回〈子ども・若者〉 第4回〈暮らし〉

「青森VIVID!!
～LGBTQ+ユース
が集う場所です～」

7/27(日)、10/26(日)、
来年1/25(日)開催予定

対象:中学生～23歳までの
LGBTQ+当事者、
当事者かもしれない人

そのほか カダールでは…

- ・[YouTube] 女性の健康課題
- ・小学生対象の月経講座
- ・女性の政治参画講座
- ・男性のしゃべり場 ほか

そのほか アコールでは…

- ・階段ギャラリー
- ・アコール映画鑑賞会 ほか

6月23日～29日
男女共同参画週間

10月
青森市男女共同参画推進月間／乳がん検診啓発月間

10月11日
国際ガールズデー

11月12日～25日
女性に対する暴力をなくす運動期間

3月8日
国際女性デー

カダール
電話相談

■女性の悩み相談
毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00～18:00

■男性の悩み相談
毎週土曜日 9:00～18:00

○ 専用ダイヤル:017-776-8858
*面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。
(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ
にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00～21:00
(休館日を除く)

○ 専用ダイヤル:017-776-8803

*性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの性が一致していない人)の頭文字をとったLGBTQなど性的少数者のこと。



11/19(水)「パープルリボン街頭キャンペーン」

毎年11/25は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。国ではこれを受け、毎年11/12～25を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。11/19(水)はアウガ正面入り口前でパンフレット・チラシ・ティッシュなどを配布します。(予定)



最新情報は
「広報あおもり」&
ホームページ・SNS
をチェック♪

