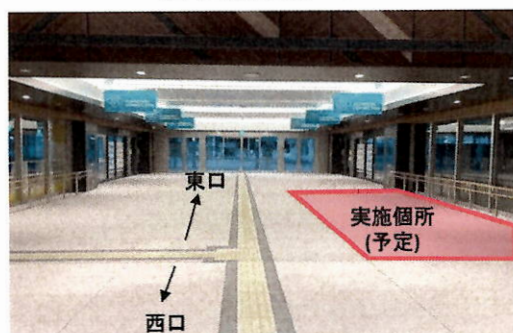


令和7年4月

自由通路 1F



自由通路 2F



春。近くへ出かけよう!!

&CORRIDOR (コリドー)

4/19(±) ~ 5/31(±)

【自由通路 1F（マツモトキヨシ前）】

- ①4/19 (土) ～ 4/27 (日) 『蓮臺寺だんご』
②4/20 (日) エフエム青森
『近藤金吾のせーので Fight♪』
500 回放送記念公開収録
③4/21 (月) ～ 4/27 (日) 『フレンド由乃』
④4/28 (月) ～ 5/6 (火) 『うまい鯨勘ゆとろぎ』
⑤5/ 3 (土) ～ 5/4 (日) 『襦 (たすき)』
⑥5/10(土)～11(日) 『AOMORI SWEETS』



蓮臺寺だんご



フレンド由乃



襦 (たすき)



AOMORI SWEETS



iroHa (イロハ)



青森伝統工芸品

【自由通路 2 F】

- ①4/26（土）～4/27（日）『自由通路カフェ』
- ②5/3（土）～5/6（火）『KacchaArt☆Market』
- ③5/17（土）～5/18（日）『アオモリの食と酒イベント』
- ④上記以外の4/19（土）～5/30（金）
- ⑥5/10（土）～11（日）『AOMORI SWEETS』



『KacchaArt☆Market』



猫の庭 (紅茶)



パティスリーリュンナクレ

&CORRIDOR
(コリドー)



青函 FES



みなとまち・
あおもり誕生
400年



出店：PR TIMES 株式会社から JR 東日本青森商業開発



青函 FES (アオハコフェス)
4/26 (土) ~ 4/27 (日)
ワ・ラッセ 西の広場

青森と函館の肉・海鮮・野菜等の特産品を使ったフード、地酒、ビール、ワイン等のドリンクを販売します。

青森の伝統工芸品の販売や製作体験



みなとまち・あおもり誕生
400年キックオフイベント
4/27(日)

式典：ワ・ラッセ 西の広場

ジョナゴールド・りんご娘・青森山田高等学校吹奏楽部のステージパフォーマンス

[illegible]



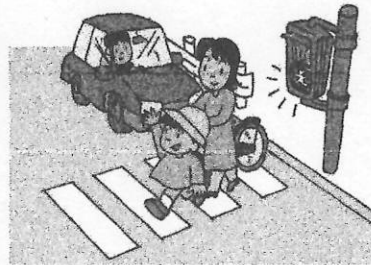
新入生を交通事故から守ろう



4月は進級や入学を迎える時期です。
慣れない環境で子供が被害に遭う交通事故の発生が心配されます。
最初は、安全な歩行方法が身につくように、子供と一緒に通学路を歩き、手本を示しましょう。

● 子供の交通事故防止5つのポイント ●

- 1 「飛び出し」の防止をしっかりと指導しましょう。
子供は一つのことに注意が向くと周囲のことが目に入りません。
- 2 「しっかり」見ることの意味、大切さを子供の目の高さで指導しましょう。
- 3 通学路を実際に見て確認し、安全な横断の仕方を指導しましょう。
- 4 信号が青でも右左折車などが来ることを理解させ、常に左右の安全を確認するように指導しましょう。
- 5 注意するときの「声がけ」は、具体的に分かりやすくしましょう。



広報 駅前

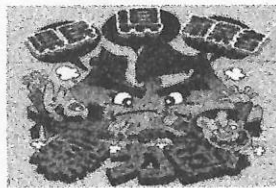
4月号

青森警察署
青森駅前交番
川口 海
☎722-8431

みんなの力で暴力団を追放しよう

- 「暴力団追放三ない運動プラス1」
 - ・ 暴力団を「恐れない」
 - ・ 暴力団に「金を出さない」
 - ・ 暴力団を「利用しない」
- プラス1→暴力団と「交際しない」
- 匿名ダイヤルを知っていますか？
暴力団が関与する犯罪等の通報を匿名で受付け、有力な情報を提供した方に対して、情報料（最大 100 万円）が支払われる制度です。

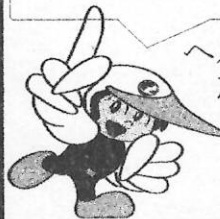
☎ 0120-924-839
(電話受付は平日
10:00~17:00)



～自転車盗難防止～

例年、自転車での通勤・通学が始まると、青森駅周辺で自転車の盗難被害が多発します。

- 被害に遭わないためのポイント
- 短時間の駐輪でも必ず施錠
 - 鍵は2ロック（ツーロック）
 - 自転車を購入したら防犯登録
自転車から離れるときは貴重品を必ず持って！



ヘルメットも
忘れずに！



山岳遭難に注意

春の訪れとともに登山や山菜採りが始まりますが、毎年、遭難が発生しています。

遭難防止のアドバイス

- 行き先やルート、帰宅時間を事前に家族や友人に知らせる。
- 携帯電話、天候に応じた服装、登山靴、食料、水、懐中電灯を持参する。
- 日没前に帰れるよう、余裕を持った計画を立てる。
- 知らない場所に行く場合、逐一、地図やGPSで位置を確認する。
- 天気予報を確認、また急な天候の変化にも備える。
- 体に無理をさせず、疲れたら休憩を取り、無理に進まない。

万が一、遭難した場合

- パニックにならずに冷静さを保ち、携帯電話があれば110番通報する。
- 食料と水を節約し、無理に動かず、体力を温存する。
- 開けた場所に移動し、救助者が見つけやすいようにする。



4月
号

Aomori Fire Department Public relations paper

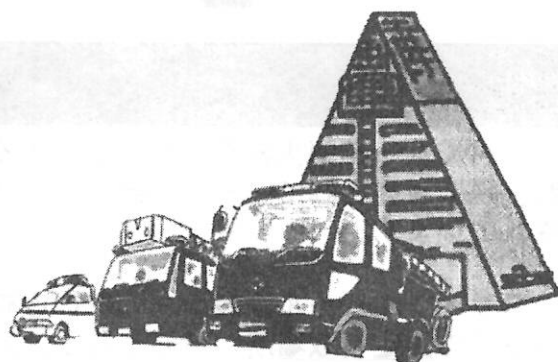
あおもり消防広報紙

令和7年4月14日(月)~20日(日)

火災予防運動は、火事が起こりやすい時期に合わせて、火事を防ぐための意識を広めることを目的としています。特に、高齢の方が火事で命を落とすことを防ぎ、大切な財産が燃えてしまわないようにするために行われます。



防災パトロール出動式



消防車両・消防団車両が防災パトロール出動式を行います。

【場所】

青森県観光物産館アスパム

【時間】

4月14日(月) 9:30~10:00

火災予防キャンペーン



幼年消防クラブ員によるアトラクションや記念品の配布、消防体験を行います。

【場所】

サンロード青森

【時間】

4月19日(土) 10:00~14:00

青森地域広域事務組合

消防本部(長島二丁目)

□庶務課 017-775-0852

□予防課 017-775-0853

□警防課 017-775-0854

□通信指令課 017-775-0851

消防署

□中央消防署(長島二丁目) 017-775-0855

□東消防署(栄町一丁目) 017-741-0613

□浪岡消防署(浪岡字稲村) 0172-62-3119

□平内消防署(平内町沼館) 017-755-3119



青森消防【公式】X

回
覧

！ 期限切れ 消火器 に 要注意！

消火器は火災時には有効なものですが、さびや変形があったり、老朽化した消火器は、いざという時に使えないだけでなく、腐食の程度が激しい場合は**破裂する危険**があります。

次のような消火器は、廃棄・更新をお勧めします。

- ◎ひどくさびたり、腐食している箇所がある消火器
- ◎容器などに大きな傷や変形した箇所がある消火器
- ◎外観などに異常が認められる消火器

古くなった消火器は、分解したり、放射したりしないでください。
消火器は一般のごみ回収に出せません。



消火器の廃棄方法

2010年1月1日から、古くなった消火器をリサイクルする制度の運用が開始され、現在販売されている消火器にはリサイクルシールが貼付されています。

廃棄する場合は、リサイクルシールに表示されている有効期限内にリサイクル窓口の**指定引取場所**へ持ち込むか、又は**特定窓口**へ引取りを依頼してください。引き取りを依頼する場合には、引取りに係る収集運搬費が必要になります。

また、リサイクルシールがない古い消火器を廃棄するには、指定引取場所へ持ち込むか、又は特定窓口へ引取りを依頼してください。引取りを依頼する場合には、リサイクルシール代と引取りに係る収集運搬費が必要になります。

【リサイクル窓口】

- ・指定引取場所：消火器メーカー営業所、廃棄物処理業者
- ・特定窓口：消火器の販売代理店、防災・防犯事業者



リサイクルシールの見本

消火器のリサイクル窓口を探すには

消火器の処分は（一社）日本消火器工業会が地域の**販売代理店**と協力して行っていますので、お近くの販売代理店へお問い合わせください。
お近くの販売代理店は、二次元コードを利用して調べることができます。

・販売代理店：リサイクル窓口

※廃消火器リサイクルシステムについては、こちらをご覧ください。

（一社）日本消火器工業会 <https://www.jfema.or.jp/>

（株）消火器リサイクル推進センター <https://www.ferpc.jp/disposal/help/>



消火器

リサイクル窓口検索

二次元コード

回 覧											

2025 あおもり桜マラソン開催に伴う交通規制への御協力について

令和7年4月20日(日)に2025 あおもり桜マラソンが開催されることに伴いまして、別添のとおりコース周辺の交通規制を実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【2025 あおもり桜マラソンの開催概要】

- 日時/令和7年4月20日(日)8:50～(フルマラソンスタート)
- 会場/スタート会場…野木和公園 ゴール会場…青い海公園
- コース/野木和公園～後潟～青森ベイブリッジ～合浦公園～野内～青い海公園
- 種目/フルマラソン、ハーフマラソン、10km
- 主催/青森市、(一財)青森陸上競技協会、あおもり桜マラソン実行委員会

大会ホームページ



〒030-0801 青森市新町1丁目3番7号
あおもり桜マラソン実行委員会事務局
(青森市経済部地域スポーツ課内) 担当: 神・長澤
TEL: 017-718-1431 FAX: 017-718-0337
Mail: chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp

フル折返し地点



あおもり桜マラソン

4.20日

交通規制のお知らせ

交通規制予定時間 **8:35~14:30頃**

通行禁止の時間帯は**全線駐停車禁止**となります

横断ポイント①~⑪

横断可能対象：人及び一般車両

- 横断条件
- ランナーが通過中もしくは接近していないこと
 - 大会スタッフの指示に従うこと
 - ※指定された横断ポイント以外は横断できません
 - ※横断時間は事前にお約束できません

大会当日は**ノーマイカーデー**にご協力をお願いいたします。



ご注意

交通規制時間帯であっても、緊急時には救急車などの緊急車両の通行を優先いたします。緊急車両の通路確保にご協力ください。

※大会当日は緊急車両・路線バス・参加者のシャトルバスの通行確保のため、会場付近へのマイカーでの来場・送迎はお控えください。

お願い

ランナーをみんなで守ろう

倒れて意識がないなど、救命措置が必要なランナーを見かけましたら、すぐにお近くの運営スタッフにお知らせください。

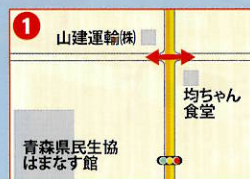
野木和ー後潟間
①↔②区間
8:35~12:00頃
全線通行禁止

スタート
(全種目共通)
野木和公園

野木和公園内
7:00~12:00頃
全線通行禁止
駐停車禁止

大会を安全に
運営するために
ご理解とご協力をお願いいたします。

※記載の交通規制時間は、おおよその予定時間ですので変更になる場合がございます。
※交通規制に伴い、市営バス等の運休又は発着場所が変更になる場合がございます。



フィニッシュ
(全種目共通)
青い海公園

10km
折返し地点

合浦公園内
横断ポイントは裏面へ

野木和ー油川船岡間
②↔④区間
8:35~12:00頃
全線通行禁止

油川船岡ーユニバース沖館間
④↔⑧区間
9:10~12:35頃
一部通行禁止

ユニバース沖館ー中央埠頭入口間
⑧↔⑨区間
9:15~14:30頃
全線通行禁止

中央埠頭入口ー石森橋間
⑨↔⑩区間
9:25~14:30頃
全線通行禁止

石森橋ー沢田橋間
⑩↔⑬区間
9:50~14:30頃
全線通行禁止

沢田橋ー野内間
⑬↔⑭区間
10:00~14:05頃
全線通行禁止

交通規制についてのお問い合わせ【平日/9:00~17:00】

あおもり桜マラソンお問い合わせ窓口 TEL (017) 718-7377

あおもり桜マラソン実行委員会事務局 TEL (017) 718-1431

交通規制のお知らせ

交通規制予定時間

8:35~14:30頃

大会を安全に運営するために
ご理解とご協力をお願いいたします。



凡例
マラソコース 車両迂回区分
通行禁止区分 横断ポイント

ユニバース沖館ー
中央埠頭入口間
⑧↔⑨区間
※ベイブリッジは
9:15~14:30頃
全線通行禁止

中央埠頭入口ー石森橋間
⑨↔⑩区間
9:25~14:30頃
全線通行禁止

石森橋ー沢田橋間
【石森橋ー合浦公園西】
⑩↔⑬区間
9:50~14:30頃
全線通行禁止

沢田橋ー野内間
⑬↔⑭区間
10:00~14:05頃
全線通行禁止

令和7年3月吉日

地域の皆様へ

青森市立古川学校
校長 工藤 あゆみ

自動応答メッセージによる電話対応の運用開始について

早春の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校教育活動に御理解、御協力をいただき感謝申し上げます。

今般、青森市教育委員会では、青森市小・中学校働き方改革推進委員会を設置し、教職員が意欲をもって職務に取り組み、子どもと向き合う時間を確保できるよう、教職員の働き方改革の取組を推進しております。本取組の一環として、既に県立学校等で実施している、夜間、休日等における自動応答メッセージによる電話対応につきまして、令和6年11月より試験運用を実施しておりました。

試験運用期間中に実施した教職員と保護者の皆様を対象としたアンケート調査では、教職員の約95%が「業務によい影響があった」と回答し、保護者の約88%から「不便を感じない。どちらかと言えば不便を感じない。」という回答をいただきました。

については、青森市小・中学校働き方改革推進委員会での協議やアンケート調査の結果等を踏まえ、緊急連絡先の周知徹底や、学校からの電話連絡に折り返し連絡をいただいた際の対応等に配慮しながら、下記により運用を開始いたしますので、引き続き、御理解と御協力をお願いいたします。

記

1 運用開始日 令和7年3月1日（土）

2 夜間、休日等の電話対応について

自動応答メッセージの後に通話が終了します。

3 夜間、休日等の緊急時の連絡先について

児童生徒の生命や安全に関わる重大な事件・事故等で緊急の対応が必要な場合には、速やかに、警察【110番】や消防【119番】、児童相談所【189番】等、公的関係機関へ御連絡ください。

4 自動応答メッセージによる電話対応の時間帯（学校に電話がつかない時間帯）

（1）平日 17:00～7:30

（2）長期休業中 17:00～7:30

- ・土、日、祝日、年末年始休業、振替休業、学校閉庁日等は自動応答メッセージによる電話対応となります。但し、休日等に授業や学校行事等がある場合は、平日に準ずることとします。
- ・学校行事等により、自動応答メッセージによる電話対応の時間帯を変更する場合は、事前にお知らせします。

【担当】

教頭・長谷部 義幸

☎017-776-8005

カダール通信



男女共同参画都市あおもり

2025.3.7
No.148

カダール事業のお知らせ

【参加無料・要申込】・・・「カダール」に電話・FAX・メール・直接来館でお申込み

オンラインセミナー(4回シリーズ) 「性的マイノリティの現在」 第1回「性的マイノリティとくことば」

誰もが大切にされる「これからの社会」に向けて、性的マイノリティに関する歴史や課題を学びます。申込み不要。

公開期間:3/17(月)~31(月)

プラットフォーム:YouTube

講師:永易 至文さん(NPO法人パープル・ハンズ事務局長)

視聴方法:YouTubeチャンネル「カダール」にアクセス
(期間中に 二次元コードからどうぞ)



「精神疾患の理解」~ともに歩むために学ぼう~ 2回目「精神疾患を抱えるかたとの関わり方」

誰もが当事者になりうる精神疾患。地域でともに働き、ともに暮らしていくために正しい知識を学んでみませんか?

日時:3/18(火) 10:00~12:00

講師:坂下 智恵さん

(青森県立保健大学 健康科学部 社会福祉学科 教授)

場所:研修室 定員:40人

対象:興味・関心のある方、

相談・支援に携わりたいと思っている方



カダール映画の日 vol.6 「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」無料上映会

日本語
字幕版

<鉄の女>と呼ばれていた、英国女性首相マーガレット・サッチャー。力の限り闘い続けたひとりの女性の物語。

日時:3/13(木) ①10:30~12:15

②13:30~15:15 ③18:30~20:15

場所:AV多機能ホール 定員:各回150人(申込順)



わたしの頼れる 仕事のパートナー「Chat GPT」

女性対象

“作業時間かかりすぎ問題”をうくらく解決!

会話形式でアドバイスをくれる「Chat GPT」を使いこなして仕事の効率UPを目指す、初心者向けの講座です。
質問のコツや意外な活用方法、注意点などを学びます。

日時:3/22(土) 10:30~12:00

場所:研修室 対象/定員:女性 40人

講師:野宮 元気さん

(デジタルハリウッドSTUDIO青森スタッフ

/クリエイターチーム制作ディレクター)

★アプリをDLしたスマホの持ち込みもOK(ご希望の方のみ)



働きやすい職場づくりへの第一歩 最新のハラスメント事情と適切な対応について

指導とハラスメントの境界線とは?

現行の法令や代表的な裁判例をもとに
基礎知識から対応方法などを学びます。

日時:3/20(木・祝) 10:30~12:30

場所:研修室 定員:40人

対象:管理職や職場のリーダー、青森市内で働いている方

ご興味のある方もどうぞ

講師:原 俊之さん(青森中央学院大学 経営法学部 教授)



カダール映画の日2025 vol.1 「コーダ あいのうた」無料上映会

日本語
字幕版

家族の中で一人だけ耳が聞こえる主人公ルビー。陽気で優しい家族のために幼いころから「通訳」係だった少女の最高にイカした歌声が、やがて家族の夢となっていく。PG-12指定

日時:4/23(水) ①10:30~12:25

②13:30~15:25 ③18:30~20:25

場所:AV多機能ホール 定員:各回150人(申込順)



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおもり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市男女共同参画プラザ「カダール」(指定管理者:NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5.6F 開館時間/9:00~22:00

URL: <http://www.kadar-acor.jp/>

TEL 017-776-8800 FAX 017-776-8828

メール kadar-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「カダール」は、津軽弁で仲間になるという意味の「カダル」と、ともに語り合うという意味です。

青森VIVID!!

～LGBTQ+ユースが集う場所です～

LGBTQ+当事者や当事者かもしれないメンバー同士、おしゃべりやゲームなどで交流しながら安心して過ごせる場所です。

日時:4/27(日) 14:00～17:00

場所:企画ワーク室2

対象:中学生～23歳までのLGBTQ+当事者、
当事者かもしれない人

定員:10人(当日先着順) 申し込み不要、直接会場へ

主催:カダール、一般社団法人にじいろほっかいどう

カダールなんでも座談会

その日集まったメンバーで悩みや疑問など、
何でも気軽に話す場です。聴くだけでもOKです!

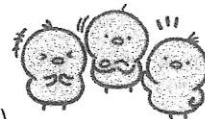
今年度も偶数月・第3金曜日に開催します♪

日時:4/18(金) 10:00～11:30

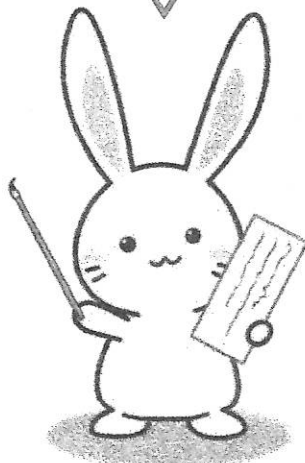
場所:カダール 企画ワーク室2

定員:10人(当日先着順)

申込不要 直接会場へお越しください



たくさんのご応募
ありがとう
ございましたよ



結果発表

第2回 カダールジェンダー川柳

最優秀賞

唯一無二全部君の個性だよ

ミミズ

優秀賞

おだてられ担った家事が奥深い

八甲打算

自信もってあなたはいつも主人公

はなまる

性別で自分の未来消さないで

晴太

家事育事ママもパパだしパパもママ

優秀賞

応募総数 723句

令和7年1月 青森市男女共同参画プラザ「カダール」

人選

ごはんまだ?いつまで子ども?お父さん

クイニーマン

虹色におさまりきれぬ色もある

ぼたもち

「男は泣くな」いいえ人間みんな泣く

ニム

男っぽいぽいぽいぽいぽいぽいぽい

紫外線を食べました

理系「女子」女子とつける意味あるの?

あや

■女性の悩み相談

毎週月曜日から土曜日、祝日
9:00～18:00

■男性の悩み相談

毎週土曜日 9:00～18:00

○専用ダイヤル:017-776-8858

*面接相談は要予約。まずは電話でご相談ください。
(第二水曜日、年末年始の休館日を除く)

■性的マイノリティ

にじいろ電話相談

毎週火曜日 9:00～21:00
(休館日を除く)

○専用ダイヤル:017-776-8803

*性的マイノリティ:レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(こころとからだの性が一致していない人)の頭文字をとったLGBTQなど性的少数者のこと。



カダール
電話相談

カダール事業予定一覧

開催日	講座名	時間	場所	講師等
3/17(月) ～31(月)	オンラインセミナー 「性的マイノリティの現在(いま)」(4回シリーズ) 第1回「性的マイノリティと＜ことば＞」	約1時間	YouTube	講師:永易至文さん(NPO法人パープル・ハンズ事務局長)
3/13(木)	カダール映画の日2024 vol.6 「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」無料上映会	①10:30 ②13:30 ③18:30	カダール ホール	(2011年/105分/イギリス) 日本語字幕版
3/18(火)	「精神疾患の理解」～ともに歩むために学ぼう～ 第2回「精神疾患を抱えるかたとの関わり方」	10:00～ 12:00	カダール 研修室	講師:坂下智恵さん(青森県立保健大学 健康科学部 社会福祉学科 教授)
3/20(木・祝)	働きやすい職場づくりへの第一歩 最新のハラスメント事情と適切な対応について	10:30～ 12:30	カダール 研修室	講師:原俊之さん(青森中央学院大学 経営 法学部 教授)
3/22(土)	〈初心者向け・女性対象〉 わたしの頼れる仕事のパートナー「Chat GPT」 “作業時間かかりすぎ問題”をラクラク解決!	10:30～ 12:00	カダール 研修室	講師:野宮元気さん(デジタルハリウッド STUDIO青森スタッフ/クリエイター チーム制作ディレクター) 対象:女性
4/18(金)	カダールなんでも座談会	10:00～ 11:30	カダール 企画ワーク 室2	話したいことや悩みなど、気軽にお話で きる座談会です。予約不要、直接会場 へ。聴くだけでもOK!
4/23(水)	カダール映画の日2025 vol.1 「コーダ あいのうた」無料上映会	①10:30 ②13:30 ③18:30	カダール ホール	(2021年/112分/アメリカ) PG-12指定、日本語字幕版
4/27(日)	青森VIVID!! ～LGBTQ+ユースが集う場所です～	14:00～ 17:00	カダール 企画ワーク 室2	主催:カダール、一般社団法人にじいろ ほっかいどう 対象:中学生～23歳までのLGBTQ+ 当事者、当事者かもしれない人

アコール事業予定一覧

開催日	講座名	時間	場所	講師等
3/27(木) まで	アコール階段ギャラリー「国際女性デーに考える『女性が 輝く未来』～女性の社会進出と健康編～」	9:00～ 18:00	アコール 階段 ロビー	3月8日「国際女性デー」に関するパネル 展示。※3/9(日)は休館日
3/17(月)	アコール映画鑑賞会 「梅切らぬバカ」無料上映会	①10:30 ②13:30	アコール 会議室	主演:加賀まりこ、塚地武雅 (2021年/日本/77分)
3/22(土)	女性のためのお金の増やし方講座	10:00～ 11:30	アコール 会議室	増野勇希さん (明治安田生命保険相互会社 青森支社 青森観光通営業所 所長) 荒関玲子さん (明治安田生命保険相互会社 青森支社 青森中央営業所 総務課長)
4/4(金) ～25(金)	アコール階段ギャラリー 「子どもを性暴力から守るために、私たちができること」 パネル展	9:00～ 18:00	アコール 階段 ロビー	4月の「若年層の性暴力被害予防月間」 に関する展示。 ※4/13(日)は休館日
4/21(月)	アコール映画鑑賞会「おくりびと」無料上映会	①10:00 ②13:30	アコール 会議室	出演:本木雅弘、広末涼子、山崎努 (2008年/131分/日本)

エッホエッホ



上記内容は予定のため、中止や変更させていただく場合もあります。
広報あおもりやホームページなどで必ずご確認ください。

カダール ☎776-8800 FAX776-8828
アコール ☎FAXとも 723-1700
ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>

アコール通信

2025.3.7
No.106

アコール事業のお知らせ【参加無料】

アコールに電話・メールにてお申込みください。

女性のためのお金の増やし方 講座

20年後の自分のために資産形成の基礎知識や、お金の増やし方について学びます。

「そもそも資産形成とは?」「いつから、どう始めたらいいの?」など、疑問を解消して、自らの仕事や働き方などを含めたライフプランニングの選択肢を広げましょう♪

NISAやiDeCoなどの最新情報についても学べます!
お気軽にご参加ください!

日時:3/22(土) 10:00~11:30

場所:アコール 会議室(3F)

対象:テーマに関心のある女性

定員:20名

講師:増野 勇希さん

(明治安田生命保険相互会社 青森支社

青森観光通営業所 所長)

荒関 玲子さん

(明治安田生命保険相互会社 青森支社

青森中央営業所 総務課長)

申込:電話(申込受付は午前9時から)またはメール



アコール映画鑑賞会「おくりびと」



納棺師の見習いとして働きだした大悟。そこには、さまざまな人のさまざまなカタチのお別れが待っていた。

出演:本木雅弘、広末涼子、山崎努

日時:4/21(月) ①10:00~12:20 ②13:30~15:50

場所:アコール 会議室(3F) 定員:各回30名(申込順)

申込:電話(申込受付は午前9時から)またはメール

申込み受付開始:4/3(木) 午前9時から

アコール階段ギャラリー
スケジュール

時間:9:00~18:00

場所:アコール 階段、ロビー

国際女性デーに考える「女性が輝く未来」
~女性の社会進出と健康編~

日時:3/7(金)~27(木) ※3/9(日)休館日

3月8日は国際女性デーです。

女性の社会進出と健康についてのパネル展示をします。

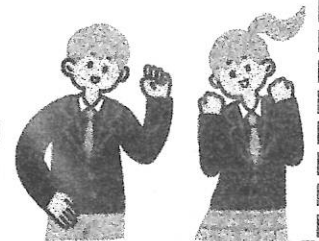
「子どもを性暴力から守るために、
私たちができること」パネル展

日時:4/4(金)~25(金) ※4/13(日)休館日

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。

入学・就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。

若者を取り巻く性暴力被害の現状や、相談先も紹介します。



★各講座の内容や申込についての詳細は、今後の「広報あおり」、チラシ、当館ホームページ・SNS等をご確認ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

ホームページ



青森市働く女性の家「アコール」(指定管理者:NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821 青森市勝田1丁目1-2 開館時間/9:00~22:00

URL: <http://www.kadar-acor.jp/>

TEL・FAX 017-723-1700

メール acor-kouza@kadar-acor.jp

休館日:毎月第2日曜日、年末年始(12/29~1/3)



X(Twitter)



Facebook



Instagram

*「アコール(L'accord)」とは、フランス語で「調和」や「和音」の意味です。



おくりびと

本木雅弘 広末涼子 山崎 努
 余 貴美子 杉本哲太 藤原 啓 山田辰夫 鶴ユキコ 吉行和子 笹野高史
 監修: 滝田洋二郎 脚本: 小山薫堂 音楽: 久石 譲



©2008 映画「おくりびと」製作委員会

アコール映画鑑賞会



参加
無料

4/3(木)
9時受付開始

【日時】4/21(月) ①10:00~12:20 ②13:30~15:50

【会場】青森市働く女性の家「アコール」3階 会議室 【定員】30人(申込順)/各回

『おくりびと』(2008制作/日本/131分)

納棺師の見習いとして働きだした大悟。そこには、さまざまな人のさまざまなかたちのお別れが待っていた。愛することと生きることを紡ぎだす異色の感動作。

主演: 本木雅弘 広末涼子 山崎 努 監督: 滝田洋二郎 音楽: 久石譲

【主催・問合せ・申込方法】

青森市働く女性の家「アコール」

(指定管理者: NPO法人あおり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0821

青森市勝田1-1-2 電話: 017-723-1700 Eメール: acor-kouza@kadar-acor.jp

電話・Eメール、または直接来館でお申込みください。

※Eメールの場合はタイトルに「映画」とご記載ください。

またお名前、電話番号、ご年代、ご希望の時間(①か②)をお知らせください。

ホームページ



アコール映画鑑賞会 「おくりびと」

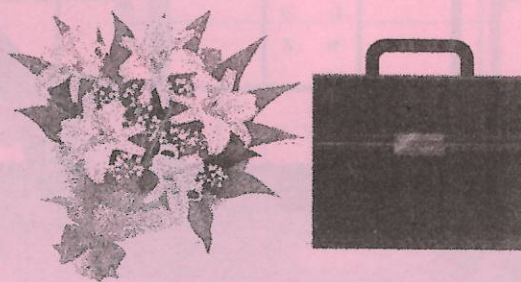
納棺師 — それは、悲しいはずのお別れを、やさしい愛情で満たしてくれる人。

【日時】 4/21(月)

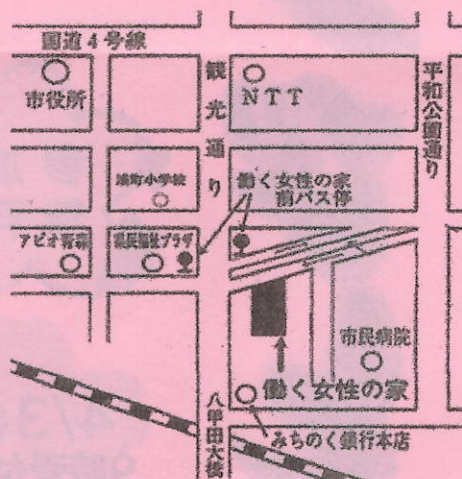
① 10:00～12:20

② 13:30～15:50

※4/3(木) 9:00より受付開始

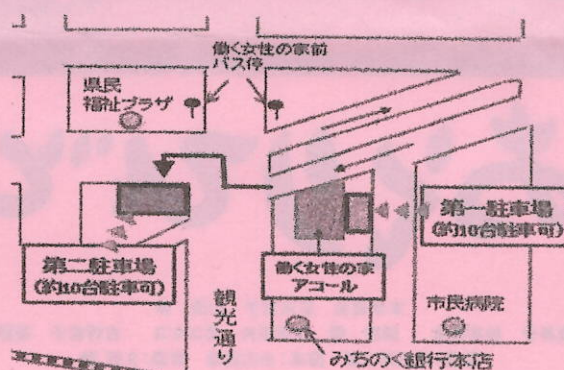


〈アクセス方法〉



青森市営バス「働く女性の家」バス停から徒歩1分

〈駐車場のご案内〉



『青森市働く女性の家 駐車場』利用について

- ・駐車スペースに限りがございます。公共交通機関でのご来場にご協力ください。
- ・駐車場内の事故・破損・盗難などにつきましては、当方では一切責任を負いかねますので、ご了承ください。

アコールのSNSです。
フォローよろしくお願いいたします。

Instagram



X(Twitter)



Facebook



キリトリ

〈アコール映画鑑賞会「おくりびと」〉

お名前	電話番号	ご年代	ご希望時間 (①か②)
(ふりがな)			
(ふりがな)			
(ふりがな)			

※いただいた個人情報は当事業運営上の目的以外で使用することはありません。

コーダ あいのうた

参加
無料

【日時】

2025 4/23 (水)

①10:30～12:25

②13:30～15:25

③18:30～20:25

定員
各150名

青森市男女共同参画プラザ「カダール」
AV多機能ホール（アウガ5F）

- *ホール内は飲食ができません。あらかじめご了承ください。
- *体調の悪い方はご入場をお控えください。
- *上映中はホール内が暗くなるため、途中退席は大変危険です。
上映後、明るくなってから 席をお立ちになりますよう、お願いいたします

日本語字幕版

※PG-12指定



©2020 VENDOME PICTURES LLC, PATHE FILMS

【コーダ あいのうた】(2021年/112分/アメリカ・フランス・カナダ)

豊かな自然に恵まれた海の町で暮らす高校生のルビーは、4人家族の中で一人だけ耳が聞こえる。陽気で優しい家族のために、ルビーは幼い頃から聞こえない家族の“通訳”となり、家業の漁業も毎日かかさず手伝っていた。家族やさまざまな問題を力に変えていく少女の知られざる歌声は、やがて家族の夢となっていく。聞こえない耳に届く最高にイカした歌声が世界の色を塗り替える姿を描いたヒューマンドラマ。

主催・申込・問合せ：青森市男女共同参画プラザ「カダール」 ホームページ <http://www.kadar-acor.jp/>

(指定管理者：NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会)

〒030-0801 青森市新町1丁目3-7 アウガ5F

電話：017-776-8800 FAX：017-776-8828 メール：kadar-kouza@kadar-acor.jp

*メールでお申し込みの際は件名を「映画の日」とし、希望時間(①～③)をご記入ください。



お名前	電話番号	ご希望の時間に○をつけてください
(ふりがな)		①10:30～12:25 ()
(ふりがな)		②13:30～15:25 ()
(ふりがな)		③18:30～20:25 ()

カダール登録団体の
皆さまにお知らせ!

日頃の活動報告
&発表の場

冬のカダール
一大イベント♪

カダールフェスタに 参加してみませんか?

ステージ発表・作品展示・講演会・ワークショップ・運動
販売・演奏会・ダンス・体験会・活動展示・・・など、
団体の個性を活かした活動発表を!

参加すると...!

いろんな団体と
交流ができる♪

R6年度の参加団体
51団体69企画

気軽に参加できる!

施設や備品が
無料で使える!

カダールフェスタは令和8年1月24日(土)～2月1日(日)開催予定!

会場: 青森市男女共同参画プラザ「カダール」及び 駅前スクエア

カダールフェスタは、青森市男女共同参画プラザ「カダール」のオープンを記念して毎年開催している一大イベント! 令和7年度で24回目の開催となります♪

カダールの登録団体や市内の団体・グループが、男女共同参画の視点で、日頃の活動や地域課題への取組みをステージや講演会、展示、販売など、さまざまなカタチで発表する9日間です。

ご興味のある方は、お気軽に
お問合せください!

令和7年度の参加説明会は
8月中旬 開催予定

※ご不明な点等ありましたら下記までお問い合わせください



【主催・問合せ】 青森市男女共同参画プラザ「カダール」
指定管理者: NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会

〒030-0801 青森市新町1-3-7 アウガ5F
Tel: 017-776-8800 Fax: 017-776-8828
メール: kadar-kouza@kadar-acor.jp



〈参加できる団体について〉

対象：カダール登録団体

青森市内で活動する団体やグループ

青森市内の学校で活動するサークルや部活動 など

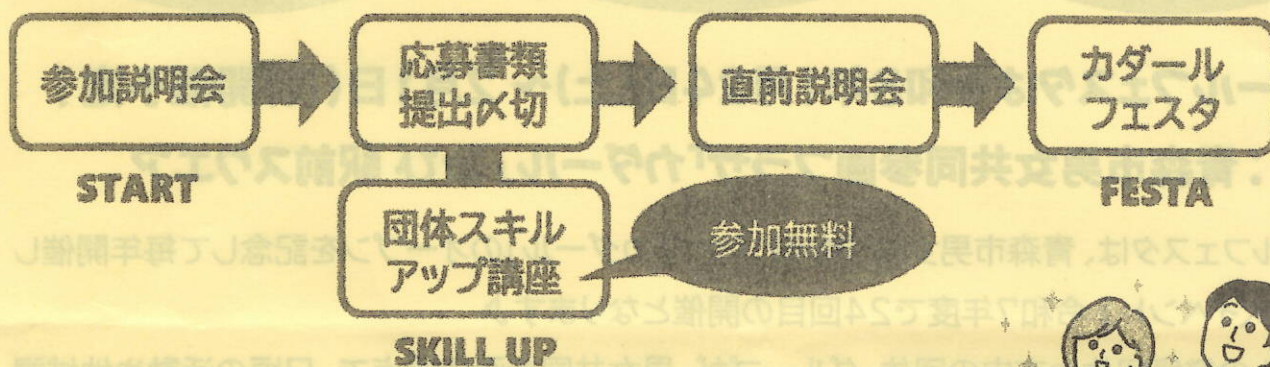
下記の条件に準じた団体・サークルであればご参加いただけます。

- 1) 男女共同参画に理解のある団体であること ※参加説明会にて説明します
- 2) 組織体制が明確であること
- 3) 団体構成員の過半数が市民であること、
または3分の2以上が市民・市内在勤であること
- 4) 団体構成員が2人以上いること
- 5) 今後も継続して活動する見込みがあること
- 6) 営利、宗教または政治的な活動を目的としないこと



カダールフェスタ参加までの流れ

〈予定〉



〈今後のスケジュール〉

- | | |
|----------------|---------------------------|
| ■ 8月中旬 | カダールフェスタ参加説明会 |
| ■ 9～10月頃 | 団体スキルアップ講座2025 |
| ■ 9月下旬 | カダールフェスタ参加書類提出 締め切り |
| ■ 11月中旬 | 直前説明会(対象:カダールフェスタ参加団体) |
| ★ 来年1月24日～2月1日 | 令和7年度「カダールフェスタ ～市民活動企画展～」 |
| ■ 来年2月開催予定 | カダールフェスタ ふりかえり会 |