

[illegible]



2024年7月18日

安方町会の皆様

安方町会
町会長（新任） 樋口 修三



ごあいさつ

謹啓 紫陽花が日毎に咲き誇り、暑い日が続いておりますが、町会の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。日頃から町会運営にご理解ご協力を頂き誠にありがとうございます。

さてこの度、安方町会定時総会にて、町会長に推挙され就任致しましたのでご報告申し上げます。

前町会長の和田様におかれましては監事として、また平成29年以来、令和5年度まで町会長としてご活躍なされました。中でも、消防第二分団長として町会の防災に関して特にご貢献されました。また令和元年からの新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4年ほど活動が自粛され、大変ご苦勞されたことと察します。この度、体調が優れないためご勇退されました。役員・班長を代表し、深く感謝申し上げます。 謹白

安方町会は、引き続き

「おもいやりの心」「おもてなしの行動」「きれいな街」を
モットーに掲げます。町会の皆様には、何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

※暑い夏になりそうです。喉がかわかなくても、水分を取りましょう!!

君の正義が誰かの笑顔に

警察官B(大卒以外)及び警察事務(高卒程度)を募集します!

警察官B(大卒以外)採用試験及び警察事務(高卒程度)採用試験を行います。警察官B(男性)は、第2志望を神奈川県又は警視庁のうちから選択することができます。

受験職種	採用予定人員	受験資格
警察官B	男性 女性	未定 未定
警察事務	未定	高卒程度

○ 平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学(以下「大学」という。)を卒業した者又は令和7年3月31日までに大学を卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。)を除く。

○ 平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者

受付期間 警察官B 7月16日(火)～8月30日(金)

警察事務 8月1日(木)～8月23日(金)

第1次試験 9月29日(日)

試験場所 青森市、八戸市、弘前市

受験手続及び案内、その他の問合せ先

・警察官B

青森県警察本部警務課人事・採用係

青森県警察採用フリーダイヤル

青森警察採用ホームページ

☎017-723-4211(内線 2664～2666)

☎0120-337-314

https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo_index.html

・警察事務

青森県人事委員会事務局任用担当

☎017-734-9829(直通)

広報

青森駅前

令和6年度
7月号

青森警察署
青森駅前交番
作成者

唐牛一輝

☎722

-8431



夏の水難を防止しよう

楽しい夏場のレジャーでは、毎年、海や川などでの事故で尊い命が失われています。青森県では昨年(令和5年)、18件の水難が発生し、20人の方が水難に遭っています。

子供の水難防止

- 危険な場所がないか確認し、危険な場所では子供を遊ばせないようにしましょう。
- 必ず大人が付き添って、子供から目を離さないようにしましょう。
- 急な増水で水没するおそれがある、河原や中州、川幅の狭いところに注意しましょう。

飲酒運転はやめよう

県民の皆様一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。

飲酒運転には厳しい処分が!

酒酔い運転	酒気帯び運転
無条件で…… 35点 欠格期間3年 免許取消し	呼吸中アルコール濃度 0.25mg/ℓ以上 25点 欠格期間2年 免許取消し
	呼吸中アルコール濃度 0.15mg/ℓ以上 0.25mg/ℓ未満 13点 免許停止 90日

※) 前歴及びその他の累積点数がない場合

※) 欠格期間とは、運転免許を取り消された場合に、運転免許を受けることができない期間

やすかた

健康第一

みんなでラジオ体操

毎朝 6:30~

アスパムうら（三角の屋根休憩所近く）
ご自由に参加して下さい。（雨天お休み）

大人も
子供も

夏休みラジオ体操

小学生には、学校から
案内する予定です。

令和6年 7月23日(火)~7月29日(月) 朝 6:30~

2つの会場で開催

青森駅前公園

（ラビナ向かい・駅前交番うら）

アスパムうら

（三角の屋根休憩所近く）

●お問い合わせ 町会長 樋口まで（090-8610-8258）

電話に出ない場合は、留守録にお名前を残して下さい。留守録に残っていない場合は、こちらからはかけ直しません。

『第21回 古川市民センターまつり』
9月28日(土曜日) メニュー一覧

	品 名	価格 (税込)	備 考
①	ラーメン	¥400	前売りあり
②	そば	¥350	
③	焼きそば	¥300	
④	フランクフルト	¥150	
⑤	おにぎり(さけ)	¥130	
⑥	おにぎり(ツナマヨ)	¥130	
⑦	いなり(3個入)	¥150	
⑧	大学いも	¥150	
⑨	コーヒー	¥150	
⑩	白団子(限定25個)	¥130	当日売り
⑪	よもぎ団子(限定25個)	¥130	

※ 茶道体験(お茶菓子代) ¥300
 前売りあります。

から揚げ・フライドポテトの
 キッチンカーも来るよ！

前売り販売期間 8月1日～9月7日
9時～17時
販売場所 古川市民センター1階事務室

『第21回 古川市民センターまつり』

9月29日(日曜日) メニュー一覧

	品 名	価格 (税込)	備 考
①	ラーメン	¥400	前売りあり
②	そば	¥350	
③	とん汁	¥250	
④	おにぎり(さけ)	¥130	
⑤	おにぎり(昆布)	¥130	
⑥	いなり(3個入)	¥150	
⑦	大学いも	¥150	
⑧	玉こんにゃく	¥100	
⑨	コーヒー	¥150	
⑩	白団子(限定25個)	¥130	当日売り
⑪	よもぎ団子(限定25個)	¥130	

※ 吹矢体験(マウスピース代) ¥100

(10時の部・11時の部各15名)

前売りあります。

から揚げ・フライドポテトの
キッチンカーも来るよ！

前売り販売期間 8月1日～9月7日
9時～17時

販売場所 古川市民センター1階事務室

回												
覧												

見守り 新鮮情報

事例1 宅配業者名で **SMS** が届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていた **URL** を **クリック** して、記載されていた指示どおりに、**ID** や **パスワード** 等を **入力** した。しかし、その後11万円を **不正利用** されていたことが分かった。(60 歳代)

事例2 スマートフォンに「ETCカードを更新するように」との **メール** が頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、**URL** を開いて **メールアドレス** や **パスワード**、**クレジットカード番号** 等を **入力** した。その後、カード会社に連絡をすると **覚えのない決済** があり、1万2千円が使用されていた。(70 歳代)



SMS やメールでの フィッシング詐欺に注意

ひとこと助言



- 実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号等、個人情報を詐取したうえ、クレジットカード等を不正利用するフィッシングに関する相談が多く寄せられています。
- 記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。
- フィッシングサイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。
- IDやパスワード等の使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の **消費生活センター** 等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第479号(2024年4月11日)発行：独立行政法人国民生活センター

相談先：青森市民消費生活センター（局番なしの **188** 又は電話 **017-722-2326**）
専門の消費生活相談員が対応します。

生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ
「幸福の黄色い羽根」は、
犯罪や非行のない
幸福で明るい社会を
願うシンボルです。



更生ペンギンの
ホゴちゃん

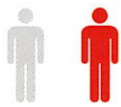
安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを
地域で支える「**更生保護**」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに
再犯や再非行を重ねることがないよう、様々な立場から見守り、更生を支援する
「**更生保護ボランティア**」の活動にご理解をいただき、**力**をお貸しください。



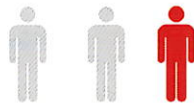
法務省ホームページへ
リンクします。

ご存知ですか? 罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということを。

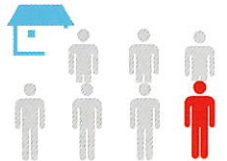
国内で検挙された人のうち
再犯者 **約2人に1人**



刑務所出所後5年以内に再び罪を犯して
刑務所に戻る人の割合 **約3人に1人**



刑務所出所時に住む場所がない人の割合
約7人に1人



犯罪や非行からの 再出発を支える地域の**5**つの仕組み

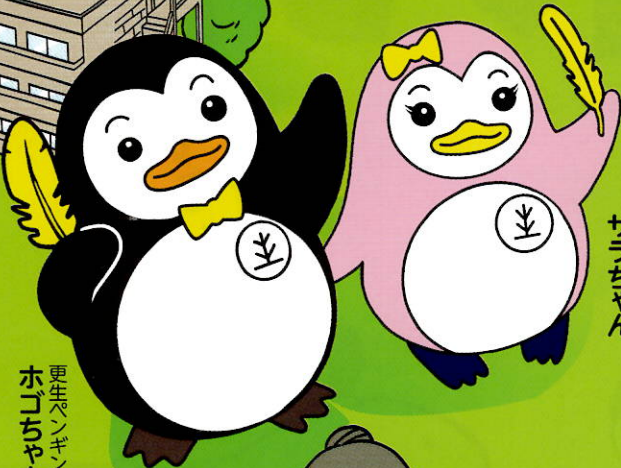
2 帰る場所がある

更生保護施設

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに
宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活
指導を行う民間の施設です。



更生ペンギンの
ホゴちゃん



更生ペンギンの
サラちゃん

1 相談できる人がいる

保護司

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになっ
た人の生活を見守り、様々な相談にのったり、
指導をしたりしています。犯罪を予防するた
めの地域活動などにも取り組んでいます。



3 働く場所がある

協力雇用主

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい
人たちが、その事情を理解した上で雇用し、立
ち直りを支援する事業者です。



4 先輩・友人がいる

BBS会

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のよう
に身近な立場で接することで、少年の
成長を助ける青年ボランティア団体です。



5 優しく見守る 人がある

更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪予防
の活動や子どもたちの健全育成のための
活動、子育て支援活動などを行うボラン
ティア団体です。



“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止
と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深め、犯罪
や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。

お問い合わせは
お近くの保護観察所まで



法務省保護局
公式X



法務省保護局
公式Instagram



法務省公式YouTube
チャンネル



“社会を明るくする運動”
ウェブサイト



す ま い る

古川市民センターだより

発行 青森市古川市民センター
〒030-0862 青森市古川 3-7-14
TEL 017-776-8082
FAX 017-773-9551

館長のあいさつ

館長の中川です。当センターをご利用の皆様には各施設を大切にご使用いただき心からお礼を申し上げます。市内の各センターでは様々な講座が開催されていますが、当古川市民センターの特有の講座の一つに、ねぶた囃子講座があります。1980年に国の重要無形民俗文化財に指定された東北三大祭りの一つとされている本市のねぶた祭ですが、太鼓、笛、手振りがねの囃子は心躍らせ、そして耳に心に残ります。その3種の講座を一昨年に引き続き2回目として開催しています。指導者は実際のねぶた運行団体の囃子方の方々です。隣接している古川小学校では20年間に及び『総合的な学習の時間』にねぶた囃子の練習を取り入れています。昨年は4年ぶりのセンターまつりに、法被を着た小学生の囃子方に参加していただき勢いをつけていただきましたが、小学生とはいえ堂々たるものでした。まとまらない挨拶になりましたが、これからも魅力ある講座を開催していきますので、奮ってご参加してくださいをお願いします。



ねぶた囃子の練習（左：太鼓、右：笛）

講座レポート

シニア向け“体験型”おかたづけ講座（6/8）

6月8日（土）実際に家庭訪問をして整理・収納の作業をしている整理収納アドバイザーの木村京子さんを講師に「シニア向け“体験型”おかたづけ講座」を開催しました。「片付けの基本3ステップ＝①整理：わける（必要か否かを区別する。）②収納：しまう（必要なモノを使いやすい状態に納める。）③整頓：もどす（使ったモノを元の位置に戻す。）」の理論を説明し、最初の整理が重要であることから、その「モノ」が必要か不要かを実際に模擬体験できるカードワークを行いました。手順は①参加者を3～4名の4班に分ける。②品名、写真、購入時の価格や動機、使用頻度、現状などの情報が記入されている30枚の「品物カード」を配る。③その「品物カード」をActive（とて^{アクティブ}もよく使う）Stanby（必ず使う^{スタンバイ}）Property（所有しているだけ^{プロパティ}）Scrap（使わない^{スクラップ}）という「4つの領域」に仕分けていく。④自分の判断理由を述べた後に班員と話し合って最終判断をする、という仕分け作業でした。

取捨選択するという決断の難しさを模擬体験しながら、班員相互の主体的な学び合いが自然に広まっていく心温まる講座でした。木村講師が、まとめて述べた「部屋は心を写す鏡」という言葉が強く印象に残りました。



仕分けを見守る木村講師



お勧めの講座・イベントのご案内！（7・8月）

失敗しない墓じまい

開催日：7月17日（水）10：00～12：00
会場：3階会議室
定員：20人
参加費：無料
準備物：なし
※こだわりを捨て新たな供養を！



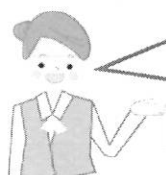
太極舞とストレッチ

開催日：8/10, 17, 24, 31, 9/7（土/全5回）
会場：体育館 10：00～11：30
定員：60人
参加費：無料
準備物：内履き、水分補給用飲料
ヨガマット（または大判バスタオル）
※情緒あふれる音楽に合わせ舞うストレッチ



古川市民センターが、市民の皆様に提供する主な講座です！

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	シニア向けスマホ初歩講座・カメラ編	7/9,23	火	10:00～12:00	10人	65歳以上	無料
2	失敗しない墓じまい	7/17	水	10:00～12:00	20人	一般	無料
3	少年・少女水泳講座	7/22,23,24,25,26	月～金	10:00～12:00	20人	小学3年生～6年生	無料
4	これで大丈夫！ねぶた衣装の着付	7/30	火	10:00～12:00	10人	女性限定	無料
5	男性限定水泳講座	7/30,8/6,13,20	火	10:00～11:30	10人	男性限定	無料
6	アクティブシニアのための水中ウォーキング	7/31,8/7,14,21	水	10:00～11:30	20人	60歳以上	無料
7	アクティブシニアのための水中筋力アップ	8/1,8,15,22	木	10:00～11:30	20人	60歳以上	無料
8	太極舞とストレッチ	8/10,17,24,31,9/7	土	10:00～11:30	30人	中学生以上	無料
9	夏休みお助け講座	8/11	日	10:00～12:00	10人	小学生	1,000円
10	スマホ講座②	9/10,24	火	10:00～12:00	10人	65歳以上	無料
11	太極拳初級講座	9/14,21,10/5,12,19	土	10:00～11:30	30人	一般	無料
12	キッチンガーデン～家の中で手軽にできる野菜～	9/20	金	10:00～12:00	10人	一般	1,500円
13	プールで楽しく健康づくり・水曜日②	9/25,10/2,9,16,23,30,11/6,13,20,27	水	10:00～12:00	25人	一般	2,000円
14	一般水泳教室・木曜日②	9/26,10/3,10,17,24,31,11/7,14,21,28	木	10:00～12:00	50人	一般	4,000円
15	集中水泳教室・金曜日②	9/27,10/4,11,18,25,11/1,8,15,22,29	金	13:30～14:30	10人	一般	5,000円
16	第21回古川市民センターまつり	9/28,29	土、日	9:00～15:00		一般	
17	プールで楽しく健康づくり・月曜日②	9/30,10/7,21,28,11/11,18,25,12/2	月	10:00～12:00	25人	一般	1,600円
18	立田龍宝さんと作る金魚ねぶた	10/12	土	13:00～17:00	10人	小学生以上	2,000円
19	新そば打ち体験講座	10/22	火	9:30～13:30	18人	一般	1,500円
20	リズム体操とストレッチ②	11/2,9,16,23,30	土	10:00～11:30	60人	中学生以上	無料
21	こころを整え写経②	11/8	金	10:00～12:00	20人	一般	無料
22	スマホ講座③	11/12,26	火	10:00～12:00	10人	65歳以上	無料
23	着衣泳	12/3	火	13:30～15:00	10人	古川小6年生	無料
24	マナフィットで免疫力アップ①	12/7,14,21	土	10:00～12:00	20人	一般	無料
25	お正月用生け花講座	12/28	土	10:00～12:00	15人	一般	3,000円
26	一般水泳教室・木曜日③	1/9,16,23,30,2/6,13,20,27,3/6,13	木	10:00～12:00	50人	一般	4,000円
27	プールで楽しく健康づくり・水曜日③	1/15,22,29,2/5,12,19,26,3/5,12,19	水	10:00～12:00	25人	一般	2,000円
28	集中水泳教室・金曜日③	1/17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21	金	13:30～14:30	10人	一般	5,000円
29	プールで楽しく健康づくり・月曜日③	1/20,27,2/3,10,17,3/3,10,17,24,31	月	10:00～12:00	25人	一般	2,000円
30	マナフィットで免疫力アップ②	2/8,15	土	10:00～12:00	20人	一般	無料



今年も学びがいのある講座をたくさん設けました。多くの方々の受講をお待ちしています。
 なお、開催日時等が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、毎月1回発行される「広報あおもり」で確認又は、古川市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
 青森市生涯学習推進員室
 TEL 017-734-0164（内線 36）
 古川市民センター担当：田中、奈良原

令和6年7月吉日

町会の皆様

古川市民センター管理運協議会
会 長 千 葉 滋
古川市民センターまつり実行委員会
委員長 樋口 修三

古川市民センターまつり開催とご協賛のお願い

謹啓 時下ますますご清栄のことと存じます。日頃より古川市民センターの管理運営には格別のご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。

さて、下記の通り第21回古川市民センターまつりを実施致します。

その中で芸能発表後の「お楽しみ抽選会」を予定しておりますが、コロナ禍を経過して資金難となっております。ぜひ、地域の皆様よりご協賛を賜りたく謹んでお願い申し上げます。

ぜひ当日、お知り合いの皆様と一緒にご来場くださいますようお願い申し上げます。 謹白

記

◆古川市民センターまつり

開催日／令和6年9月28日（土）・29日（日）
別途チラシ参照

◆ご協賛について

- 抽選会の景品として商品のご提供
- 協賛金 一口千円より何口でもかまいません。

ご協賛締切日／令和6年8月16日（金）まで

下記連絡先にご連絡をいただければ幸いです。

【連絡先】 古川市民センターまつり実行委員会事務局
TEL 017-776-8082 FAX 017-773-9551