

特殊詐欺の被害をなくそう！！

◇青森県内の令和6年4月末現在の特殊詐欺発生状況（暫定値）

認知件数 14件

被害金額 約2,332万円

未然防止件数 35件

4月末までに認知した14件のうち、10件が架空料金請求詐欺でした。

架空料金請求詐欺とは、架空の名目を理由にお金をだまし取ることです。今回は、そのうちの「パソコンのウイルス除去費用名目」と「副業」をかたる手口をご紹介します。

●パソコンのウイルス除去費用名目の手口

パソコンを操作中に警告音が鳴り、画面に「ウイルスに感染しました。サポートセンターはこちら。」などと表示され、画面に表示された電話番号に電話をかけると「修理代としてコンビニで電子マネーを買って、コードを教えてください。」などと指示されます。

⇒ 一度支払うと、理由をつけて何度もお金を要求されます！

●副業をかたる手口

インターネットやSNSで副業の広告を開くと、相手からSNSでのやりとりを要望されます。その後、副業(実際はうそ)を勧められ、手数料などを名目に指定された口座への振込を求められます。

例①「指定するSNSアカウントに『いいね』をすると報酬をもらえますが、事前にお金を払ってプランに加入すると、さらにもらえる報酬が増えます。」

例②「ネットで商品販売を始めるために、指示通り代金を振り込んでください。」

⇒ 副業の報酬を出金しようとしても、引き出すことはできません！

ルールを守って自転車事故を防止！！

道路交通法では、自転車は「軽車両」に分類され、「車両」の仲間となるため、自動車と同じように守らなければならないルールが定められています。

令和5年4月1日より、自転車利用時の乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されましたが、昨年実施した自転車乗車用ヘルメット着用率調査では、県内の着用率はわずか2.5パーセントで、全国ワースト2位という結果になりました。

自転車乗車中の事故で亡くなられた方の約6割が、頭部に致命傷を負っています。

事故で負傷した際の被害を軽減するためにも、頭を守ることがとても大切です。

自分に合ったヘルメットを正しく着用し、自分の命を守りましょう。



青森駅前交番からの 注意喚起！！

今の季節、山菜採り等で山に入ることが多くなると思います。

遭難を防止するために、2人以上で行動することや山に入るときは家族に行き先を告げる等し、十分注意しましょう。

また熊が出没する可能性もありますので、音を出しながら歩き、人間の存在を熊に知らせることや、熊の食べ跡や爪痕を発見した際には、速やかにその場を立ち去る等、山に入る際は注意しましょう。



広報
パトロール

駅前

6月号

青森警察署
青森駅前交番

TEL

017-722-8431

作成者

相馬 翼



青森県警察シンボル

マスコット「アビーくん」



令和5年度 むつ湾を守るポスターコンクール
最優秀賞作品「むつ湾の好きなもの」

2024 むつ湾 フォーラム in 蓬田村

開催日時

6月29日(土)
13:30~15:30 (開場:13:00)

開催場所

蓬田村ふるさと総合センター
1階多目的ホール
(蓬田村郷沢字浜田136-76)

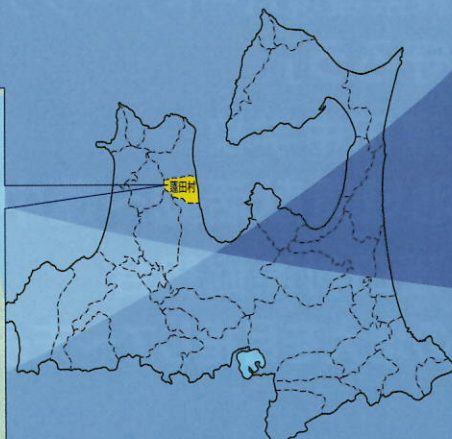
入場無料

定員80名

お気軽に
ご来場ください!



蓬田村のゆるキャラ
トマトの妖精
ヨモツくん



※事前のお申込みは不要です(先着順)。お気軽にご参加ください。※フォーラムにおいては、席にご着席の上ご観覧いただき、大声での会話や出演者への声援はご遠慮くださいますようお願いいたします。

〈主催〉むつ湾広域連携協議会 〈お問合せ先〉青森市環境政策課 tel.017-718-0286 〈フォーラム〉蓬田村健康福祉課 tel.0174-27-2113

2024 むつ湾フォーラム in 蓬田村

私たちの宝物「陸奥湾」は半島に囲まれた閉鎖性の高い水域。
いわば金魚鉢のようなもので、一旦汚染すれば、その回復は難しいと言われています。
そんな陸奥湾を、豊かで美しい海として守り続けるために、
陸奥湾沿岸市町村の皆さんと一体となって保全活動に取り組んでいきたい
という思いから「むつ湾フォーラム」を開催いたします。

GMU



青森の「食」を応援する地域活性化アイドル。
青森市観光大使。「食育」「音育」をスローガンに
県産の食材や青森の風景をテーマにした楽曲と
ダンスで青森県の魅力を多方面から発信中!!

プログラム

13:30 **開 会** GMUオープニングライブ

13:45 **主催者挨拶** むつ湾広域連携協議会会長 青森市長

13:50 **開催地挨拶** 蓬田村長

14:00 **基 調 講 演**

公益財団法人 地球環境戦略研究機関(IGES)上席研究員
サステナビリティ統合センター プログラムディレクター 藤野 純一氏
「再生可能エネルギーの地域裨益について」

15:00 **DVD上映**
NPO法人青森県環境パートナーシップセンター
「むつ湾を守ろう」

15:15 **活動報告①** 蓬田中学校
「私たちの地域貢献活動～蓬中PRIDE!～」

活動報告② 蓬田村漁協組合
「ナマコ資源の増大を目指して～末永く漁業を続けるために～」

15:30 **閉 会**



藤野 純一 氏

回 覧									

30歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

健康診査受診のご案内

◆健診内容は問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査など **自己負担は無料**

申込み方法は2通りあります

① **個別健診** 事前に指定医療機関へ直接申込み、受診

指定医療機関一覧は、40歳以上の対象者に対しては4月～6月に送付済みですのでご確認ください。

② **集団健診** 青森県総合健診センター、各市民センター等で受診

申込電話 017-773-0181・017-773-0182

※申込期限は希望日の2週間前まで。定員になり次第締め切ります。

○青森県総合健診センター日程【 健診当日の受付時間 8:30～9:30 】

9月	11日(水)	20日(金)	28日(土)	30日(月)				
10月	3日(木)	8日(火)	9日(水)	19日(土) 女性のみ	22日(火)	25日(金)	27日(日)	31日(木)
11月	9日(土)	13日(水)	20日(水)	23日(土)	25日(月)	28日(木)		
12月	2日(月)	4日(水)	8日(日)	9日(月)	17日(火)	23日(月)		

※1月以降の日程は青森市ホームページでご確認ください。

○各市民センター等日程 ※下記の受付時間は、健診当日の受付時間となります。

月	日(曜日)	場所	受付時間	月	日(曜日)	場所	受付時間
9月	7日(土)	後潟漁業協同組合	8:00～8:30	11月	14日(木)	幸畑福祉館	8:00～8:30
	17日(火)	西部市民センター	9:00～10:00		18日(月)	大野市民センター	9:00～10:00
	24日(火)	沖館市民センター	8:30～9:30		19日(火)	油川市民センター	9:00～10:00
10月	25日(金)	油川市民センター	9:00～10:00		27日(水)	荒川市民センター	8:30～9:30
11月	6日(水)	古川市民センター	8:00～9:00	12月	11日(水)	西部市民センター	9:00～10:00

★勤務先の健診を受けるかたへお願い★

40歳以上の国保加入者で勤務先の健康診断を受けるかたは、健診結果のコピーを市役所に提出していただきますと特定健診を受診したことになりますので、ぜひご協力ください。

◎がん検診等も受けましょう（肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、後期高齢者歯科口腔健診など）。対象年齢と一部自己負担は、国保医療年金課までお問合せください。

◎人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成しています。対象者は、満18歳以上の国保加入者、または後期高齢者医療制度加入者で、市税の未納がないかたです。詳しくは国保医療年金課までお問合せください。

◎健診の結果、数値が異常値等のかたには訪問保健指導を行っています。対象のかたには個別に案内が届きます。



←青森市ホームページからも
予約ができます（集団健診）。

お問合せ・受診券の再交付などは 青森市国保医療年金課まで
電 話：017-773-0181・017-773-0182

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048

フラっと挨拶

この4月から中央市民センター館長を務めます阿部です。

当センターに勤務して2か月余り。来館される皆様が仲間と一緒に学んだり、楽しく活動していたりする様子を、日々元気をもらっています。

さて、社会環境が目まぐるしく変化している昨今、尊敬する先輩から聞いた「住する所なきを、まず花と知るべし」という言葉をよく思い出します。能楽の祖である世阿弥が残した言葉ですが、こうした時代だからこそ、変化に合わせて自分を常にアップデートする姿勢が大切だと感じます。

当センターは、この10月に開館55周年を迎えますが、今後とも、多くの地域の皆様が気軽に、明るく、元気に楽しく集い、つながりをつくりながら新しいことにもチャレンジし、豊かな人生を送ることができるよう、地域づくりの活動拠点・学習拠点として職員一丸となって事業を進めていきたいと思います。

皆様には引き続きご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



【昭和44年10月1日開館】

講座レポート

予測ができない地震に備える！もしものときのアクションプラン 5/21

日本では毎年多くの地震が起きていますが、いつ、どこで起こるといった具体的な予測はできません。もしもの時に備えておくことが大事です。講座は、明治安田生命の荒関玲子さんを講師に50代から70代の男女12名が参加して開催されました。

地震発生！その時あなたは？

日頃から地震発生時に取るべき行動についての知識を身につけ、備えをしておくことが必要です。地震発生時に、「リビングにいる」、「車を運転している」、「商業施設にいる」場合の取るべき行動をクイズ形式で学びました。

地震発生時に取るべき行動として

- ① 倒れてくるもの、落ちてくるもの、動いてくるものから身を守る。
- ② 近くに逃げ込める場所がない時は、頭を守ることを優先する。

参加者は、クイズをとおして、地震発生時に取るべき行動について正しい知識を得たり身近にある新聞紙を使ってスリッパ作りや紙食器作りを行うなど、実践をとおして学ぶことが多く講座となったようです。

参加してよかった等の感想が聞かれました。

身近なもので乗り切ろう！地震後の有り物活用法

事前に備えておきたい地震対策として、耐震化、家具転倒防止、防災グッズの用意等の解説がありました。続いて、有り物を活用する応用力は災害時にも有効ということで次のような活用例が紹介されました。

- ① 大判ハンカチの活用
◇救助・救護用品、活動時・食事時の衛生用品等として
- ② ポリ袋、新聞紙の活用
◇食材を洗うボウル代わりに、手に被せて感染防止、紙食器、防寒等として



新聞紙スリッパの作り方を説明する講師



お催いの講座・イベントのご案内！(8～9月)

講座名：要介護にならないために～ロコモ
予防でいきいきエンジョイ！～

開催日時：8月9日
10時00分～11時30分

対象：18歳以上

人数：30人

受講料：無料

講師：青森市高齢者支援課 保健師
七尾 侑希



講座名：津軽の民俗神－オシラサマ入門

開催日時：9月12日
13時30分～15時30分

対象：18歳以上

人数：30人

受講料：無料

講師：弘前大学人文社会科学部
民俗学研究室 山田 巖子



※申込方法など詳細は広報あおもり7月号をご覧ください。

※申込方法など詳細は広報あおもり8月号をご覧ください。

中央市民センター「市民スクール」で学びましょう！ 7月～12月の予定

番号	講座・イベント等名	開催日
1	初めてでも大丈夫！中村先生のすっきりエアロビクス&リラクゼーションストレッチ	7/2
2	太極拳でリラックス ～ストレスを解消してカラダのバランスを整えよう！～	7/4,11,18,25
3	今から始める資産形成～運用方法やリスクについて～	7/6
4	ココロとカラダを整えるヨガ	7/10,17
5	色々なジャンルの音楽を聴きながら音楽社会学の世界を知ろう	7/10
6	情報発信力アップ！主要なSNSの特徴や効果的な活用方法を学ぼう！	7/13
7	こぎん刺し教室～くるみボタンでかわいいこぎん金魚を作ってみよう～	7/15
8	アタマとカラダを同時に使って、楽しく脳を活性化！シナプソロジー®	7/16,23
9	親子でもOK！正しいねぶた衣装の着付け教室	7/20
10	親子でもOK！貝殻とシーグラスで素敵なフォトフレームを作ろう！	7/27
11	やさしい骨理論～健康な骨はどうやってできる？～	7/30
12	防災気象情報の上手な利用	7/31
13	要介護にならないために～ロコモ予防でいきいきエンジョイ！～	8/9
14	青森の近代史～青森歩兵第5連隊雪中行軍～	8/19
15	暮らしの税教室「災害と税のお話」～災害にあった時の特例などについて～	8/21
16	定年退職後の生活設計 ～気になる退職後の医療保険・年金制度の知識について～	8/24
17	食中毒を防ごう	8/26
18	環境にやさしいポスターエコバッグを作ろう	8/27
19	青森の近代文学	8/28
20	楽しく健康セミナー「命を守る“水”見直そう！水分補給」	8/29
21	インターネットトラブルにご用心！～あやしいサイトやメールへの対処法～	8/30
22	筋膜炎をほぐして腰痛・肩こり・身体の不調を整えよう！	8/31
23	初めてでも大丈夫！中村先生のすっきりエアロビクス&リラクゼーションストレッチ	9/3
24	幻想的でうっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	9/3,10,17
25	マッシュー先生の楽しい英会話教室～道案内・交通編～	9/4,11
26	ねぶた写真に見える青森市の生活史～街と人～	9/5
27	親子でもOK！満月みたいなかぼちゃもちでお月見を迎えよう	9/7
28	津軽の民俗神一オシラサマ入門	9/12
29	こぎん刺しで素敵なこぎんフレームを作ってみよう！	9/16
30	ココロとカラダを整えるヨガ	9/18,25
31	お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室	9/19
32	知っておきたい終活の話～幸せな遺言・相続について～	9/21

番号	講座・イベント等名	開催日
33	お得なふるさと納税	9/24
34	太極拳で冬の健康維持 ～柔軟なカラダを作ってケガを予防しよう！～	10/10,17,24,31
35	「我が家にも関係があるかも？」～今から考えたい相続のお話～	10/14
36	災害から身を守る～過去の大地震から学ぶ防災知識～	10/16
37	親子でもOK！本格イタリアンパスタ教室	10/19
38	オリジナルデザインで自分だけのプレートハーバリウムを作ろう！	10/22
39	石碑で見る歴史～合浦公園の石碑巡り～	10/23,30
40	青森の伝統文化版画を体験しよう～版画で作るオリジナル年賀状～	10/26,11/2,9,16,30
41	暮らしの税教室「土地や建物を売ったときの税のお話」～不動産の譲渡に係る税金と特例について～	10/29
42	こぎん刺し～縫わずにできるがまぐちを作ってみよう～	11/4
43	初めてでも大丈夫！中村先生のすっきりエアロビクス&リラクゼーションストレッチ	11/5
44	シニア向けスマートフォン教室	11/6,13,20
45	こんな時どうすれば？～強引な販売や勧誘、高額請求について～	11/7
46	シニアいきいき体操教室～楽しい体操で元気になる～	11/8,15
47	楽しいつけもの教室～聖護院大根の千枚漬け～	11/19
48	健康食品と医薬品の違い～健康食品（機能性表示食品）で、本当に効くの？～	11/21
49	大切な人にしてあげたいアロマハンドマッサージ	11/21,28
50	遺跡から見た古代の青森で起きた災害	11/26
51	家庭でできるソフト整体	11/27
52	椅子に座って簡単ヨガ！～椅子ヨガをやってみよう～	12/3
53	楽しく安全にインターネットを使いたい！～ネット被害防止講座～	12/4
54	歌を歌って仲間づくり！～『唱歌・合唱』や『歌謡曲』～	12/5
55	和の伝統文化体験～「和のお香」匂袋作り～	12/7
56	初めてでも大丈夫！バレエストレッチとエクササイズで姿勢を整えよう！	12/8
57	冬の運動不足を解消しよう！エアロビクス&ストレッチ	12/10,17
58	暮らしの税教室「確定申告についてのお話」～確定申告の基本について分かりやすく～	12/11
59	造花でつくる自分だけのカラフルしめ飾り講座～世界に一つだけのしめ飾りをつくろう～	12/12
60	いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に	12/13
61	備えて安心！土地の相続や登記について学ぼう	12/14
62	マッシュー先生の楽しい英会話教室～イベントで役立つ英会話編～	12/18,25
63	親子でもOK！自分だけのクリスマスツリーでクリスマスを迎えよう！！	12/21
64	初めてでもきれいにできます～晴れやかな新年を迎える生け花～	12/27



今年も学びがいのある講座をたくさん設けました。多くの方々の受講をお待ちしています。
 なお、開催日時等が変更になる場合もありますので、受講希望の際は、毎月1回発行される「広報あおもり」で確認又は、中央市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
 青森市生涯学習推進員室
 TEL 017-734-0164（内線36）
 中央市民センター担当：須藤、横内



令和6年度 肺がん検診・結核健診巡回バス日程表

巡回バスについては、事前のお申し込みは不要です。下記の月日・受付時間・場所に巡回バスが出向きます。

【青森地区】

月日	受付時間	場 所	住所
5月10日 (金)	8:30 ~ 9:00	「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫 駐車場	浅虫
	9:30 ~ 10:00	久栗坂町民会館前	久栗坂
	10:30 ~ 11:00	東陽小学校地域・学校連携施設前	宮田
	11:30 ~ 12:00	ほろがけ福祉館前	小柳
	13:30 ~ 14:30	マエダストア虹ヶ丘店駐車場	虹ヶ丘
5月31日 (金)	8:30 ~ 9:30	大野市民センター前	大野
	10:00 ~ 11:00	イトーヨーカドー青森店 正面付近	浜田
	13:00 ~ 14:00	ハッピードラッグ佃店駐車場(成田本店隣)	中佃
6月17日 (月)	8:30 ~ 9:00	岡造道町民会館前	岡造道
	9:30 ~ 10:00	中央市民センター中筒井分館	筒井
	10:30 ~ 11:30	ユニバース筒井店駐車場	筒井
	13:00 ~ 14:00	生協さくら館駐車場	桜川
7月1日 (月)	8:30 ~ 9:00	中央市民センター石江分館	石江
	9:30 ~ 10:00	市役所駅前庁舎前(中央古川通り側)	新町
	10:30 ~ 11:30	柳川庁舎駐車場	柳川
	13:00 ~ 14:00	カブセンター西青森店駐車場	石江
7月16日 (火)	8:30 ~ 9:00	ユニバース青柳店駐車場	青柳
	9:30 ~ 10:00	市営奥野団地集会所前	奥野
	10:30 ~ 11:30	生協あじさい館駐車場	松原
	13:00 ~ 13:30	ツルハドラッグ青森港町店駐車場	港町
7月29日 (月)	8:30 ~ 9:00	高田教育福祉センター前	高田
	9:30 ~ 10:00	片岡福祉館前	旭町
	10:30 ~ 11:30	サンロード青森 西中央出入口付近	緑
	13:00 ~ 14:00	マエダストア八重田店駐車場	造道
8月5日 (月)	8:30 ~ 9:00	正覚寺前	本町
	9:30 ~ 10:00	総合福祉センター 南口 保育園向かい側	中央
	10:30 ~ 11:30	カブセンター大野店駐車場	大野
	13:00 ~ 14:00	三内丸山市民館前	三内
8月19日 (月)	8:30 ~ 9:00	出町町会集会所前	浪館前田
	9:30 ~ 10:30	生協あやめ館駐車場	三内
	11:00 ~ 11:30	滝内福祉館	三内
	13:00 ~ 13:30	古川市民センター前	古川

【青森地区】

月日	受付時間	場 所	住所
9月6日 (金)	8:30 ~ 9:00	浪館福祉館前	浪館前田
	9:30 ~ 10:30	ユニバース大野店駐車場	西大野
	11:00 ~ 11:30	マックスバリュ幸畑店駐車場	幸畑
	13:00 ~ 13:30	マエダストア問屋町店駐車場	問屋町
	14:00 ~ 14:30	小柳第三団地集会所前	小柳
9月13日 (金)	9:00 ~ 9:30	メガドラッグ石江店駐車場	石江
	10:00 ~ 11:00	久須志福祉館前	久須志
	11:30 ~ 12:00	旭町市民館前(旭町通り)	金沢
	13:30 ~ 14:30	ユニバース沖館店駐車場	沖館
10月7日 (月)	8:30 ~ 9:00	北部地区農村環境改善センター前	奥内
	9:15 ~ 9:45	西田沢公民館前	西田沢
	10:00 ~ 10:30	生協はまなす館駐車場	羽白
	11:00 ~ 11:30	中央市民センター 鶴ヶ坂分館前	鶴ヶ坂
	13:00 ~ 14:00	生協コスモス館駐車場	富田
10月28日 (月)	8:30 ~ 9:00	原別支所前	平新田
	9:30 ~ 10:30	ユニバース東バイパス店駐車場	八重田
	11:00 ~ 12:00	生協ひまわり館駐車場	浜館
	13:30 ~ 14:00	戸山市民センター駐車場	駒込

【浪岡地区】

月日	受付時間	場 所	住所
9月2日 (月)	8:15 ~ 8:35	大釈迦駅前会館	大釈迦
	8:45 ~ 9:05	徳長農村センター前	徳才子
	9:25 ~ 9:45	五本松農村センター前	五本松
	10:00 ~ 10:30	浪岡庁舎駐車場	浪岡
	10:40 ~ 11:10	青森農協浪岡支店前	浪岡
9月3日 (火)	8:15 ~ 8:35	下石川ふれあいセンター前	下石川
	8:50 ~ 9:10	吉野田農村センター前	吉野田
	9:25 ~ 9:45	野沢公民館前	樽沢
	10:00 ~ 10:30	サンデー浪岡店駐車場	女鹿沢
	10:45 ~ 11:15	道の駅なみおかアップルヒル駐車場	女鹿沢
9月4日 (水)	8:15 ~ 8:35	杉高児童館前	高屋敷
	8:50 ~ 9:20	浪岡庁舎駐車場	浪岡
	9:35 ~ 10:05	ダイナム青森浪岡店駐車場	女鹿沢
	10:15 ~ 10:45	いとく浪岡店駐車場	女鹿沢
	11:05 ~ 11:25	本郷公民館前	本郷

●対象者

40歳以上で、青森市に住民票があるかた(年度内1回)
(※65歳以上のかたは、毎年度結核健診が義務づけられています。)

●持ち物

健康保険証、高齢受給者証(お持ちのかたのみ)

●料 金

無 料 (喀痰検査410円:必要と認められたかたのみ実施)

青森市国保加入のかた、後期高齢者医療制度加入のかた、
生活保護受給者、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)のかた※、
高齢受給者証をお持ちのかたは、喀痰検査も無料となります。

※市民税非課税世帯のかたは、受診前にお問合せください。

●検診結果

1か月程度で、ご自宅へお送りします。

職場等で受ける機会のないかたは、
ぜひご利用ください。



【問合せ】●健康づくり推進課(元気プラザ)
健康推進チーム Tel 017-718-2918

●健康福祉課(浪岡庁舎)
健康推進チーム Tel 0172-62-1114

地域の皆様へ

プール学習見守りボランティア募集

日頃は、学校支援事業にご理解、ご協力頂き、ありがとうございます。

さて、プール学習のボランティアを、下記の日程でお手伝い頂ける方を募集しています。子ども達がより安全に学習できるよう、一人でも多くのお手伝いをお願いします。

お忙しいと思いますが、ご協力頂ける方は、下の申込用紙に記入のうえ、古川小学校に提出をお願いします。

日時 ① 6月 7日(金) 10:20~12時 1.2年	
② 6月 10日(月) 10:20~12時 3.4年	⑨ 8月 28日(水) 10:20~12時 1.2年
③ 6月 14日(金) 13:20~15時 5.6年	⑩ 8月 28日(火) 13:20~15時 5.6年
④ 6月 21日(金) 10:20~12時 1.2年	⑪ 9月 6日(金) 10:20~12時 1.2年
⑤ 6月 27日(木) 10:20~12時 3.4年	⑫ 9月 6日(金) 13:20~15時 5.6年
⑥ 6月 27日(木) 13:20~15時 5.6年	⑬ 9月 10日(火) 10:20~12時 3.4年
⑦ 7月 10日(水) 10:20~12時 1.2年	⑭ 9月 20日(金) 10:20~12時 3.4年
⑧ 7月 10日(水) 13:20~15時 3.4年	⑮ 9月 20日(金) 13:20~15時 5.6年

集合場所 古川市民センター2階エレベーター前にお越し下さい。

活動内容 プール学習中、プールサイドで児童の安全を見守ります。

プール学習終了後、着替えや片付けが遅れている児童を補助します。

更衣室内ロッカー等に忘れ物がないか、確認して終了になります。

その他 プール内は暑く、湿度も高いです。脱水や熱中症予防の為、水分補給の準備を各自でお願いします。また、タオルの持参や温度調整しやすい服装をおすすめします。

※ お問い合わせは、古川小学校(776-8005)または推進員上見(09051855154)までお願いします。

-----キ リ ト リ-----

プール学習ボランティアに協力します

協力者氏名 _____ 連絡先 _____

住所 _____

初めて参加される方は、保険に加入しますので、住所と連絡先の記入をお願いします。

①6/7	②6/10	③6/14	④6/21	⑤6/27 午前	⑥6/27 午後	⑦7/10 午前	⑧7/10 午後
⑨8/28 午前	⑩8/28 午後	⑪9/6 午前	⑫9/6 午後	⑬9/10	⑭9/20 午前	⑮9/20 午後	

お手伝い頂ける日に○をつけて下さい。一人でも多くのお手伝いが必要です。人数が偏った場合は、こちらで調整し、お知らせ致します。

教頭先生→手紙 BOX

回 覧

町会の皆様へ

青森市立古川小学校

PTA 副会長 奈良 憲児

PTA 副会長 住吉 翔大

PTA 副会長 猪股 聡哉

古小エコステーションご利用のお願い

新緑の候、皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、平素より本校 PTA 活動に対し格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、平成 28 年度より古川小学校の敷地内に古小エコステーション(廃品回収小屋)を設置し、これにより、廃品回収日以外のご都合の良い日時(学校授業日)にも資源の持ち込みできるようになり、たくさんの資源が集められるようになりました。皆様の町会でも廃品回収をされていることとは思いますが、子どもたちのために少しでも多く古小エコステーションのご利用をご協力いただきたくお願い申し上げます。

尚、古小エコステーションの設置場所及び運用等につきましては下記の通りになります。

記

設置場所 : 校庭西側入り口

利用時間 : 8:00~16:00 (学校授業日)

この時間以外は施錠してあります。小屋の外に廃品を放置すると火災の心配がありますので、利用時間は必ず守ってください。

回収品目 : ●古新聞・チラシ・・・まとめてしぼる (紙ひも以外でも可)
●雑誌類・・・・・・まとめてしぼる (紙ひも以外でも可)
●ダンボール・・・・・・つぶしてまとめる (ひも・ガムテープ等)
●アルミ缶・スチール缶 (分別して)・・・・・・軽くすすいでつぶす
●牛乳パック・・・・・・すすいで開いて乾かす
上記以外の物(食品トレー等)は回収しておりません。

以上



太陽の子



青森市立古川小学校

TEL 776-8005



一つ一つの言葉を大切に

校長 工藤 あゆみ

先日の全校集会で、子どもたちに次のようなお話をしました。

日本では、昔から「いい言葉を口にすればいいことが起きる。悪い言葉を口にすれば悪いことが起きる。」と言われていました。言葉には力があり、口にしたことが実際に起きると考えられていたのです。

例えば、私たちがふだん何気なく使っている「ってきます」と「行ってらっしゃい」も、昔は旅をするのも命がけでしたから、旅立つ人は「ってきます＝必ず帰ってきます」という誓いをし、見送る人は「行ってらっしゃい＝行って無事に戻ってきてください」という思いを込めて言っていたのです。大切な人とまた会えますようにという願いが込められた言葉なのです。

私たちは、自分の気持ちを相手に伝えるときに言葉を使います。言葉一つで相手を楽ししく幸せな気持ちにさせますし、不快で嫌な気持ちにもさせます。人と人をつなぐ大切なもののなのに、あまり考えないで使ってはいませんか。自分にも相手にもいいことが起きるように、一つ一つの言葉を大切に使ってほしいと思います。

これから、修学旅行や宿泊学習、校外学習など、学校の外に出て学習することが多くなります。日常の学校生活と共に、行事も相手を意識した言葉遣いを学ぶよい機会と捉え、指導していきます。ご家庭においても、時折お子さまとともに「言葉遣い」を考える機会をつくっていただけたら幸いです。

最後に、「一秒の言葉」という詩を紹介します。

「一秒の言葉」

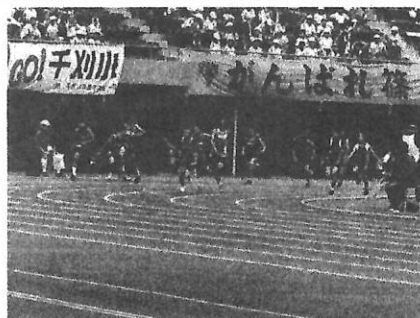
小泉 吉宏

「はじめまして」	この一秒ほどの短い言葉に	一生のときめきを感じることがある
「ありがとう」	この一秒ほどの短い言葉に	人のやさしさを知ることがある
「がんばって」	この一秒ほどの短い言葉で	勇気がよみがえってくることがある
「おめでとう」	この一秒ほどの短い言葉で	幸せにあふれることがある
「ごめんなさい」	この一秒ほどの短い言葉に	人の弱さをみることがある
「さようなら」	この一秒ほどの短い言葉が	一生の別れになるときがある
一秒に喜び 一秒に泣く 一生懸命 一秒		

青森市小学校体育デー～全力で挑戦しました！～

6月21日(金)、新県総合運動公園陸上競技場において、市内の小学6年生が一堂に会して陸上競技を競い合う「体育デー」が開催されました。本校の6年生は、約1ヶ月前から練習を積み重ねて、各種目に全力で挑戦しました。これまでの練習の成果を生かし、それぞれが自己ベストを更新できました。入賞は次のとおりです。

・ボール投 第10位(記録50.79M) 黒滝 珀翔



男子4×100Mリレーの様子

夢や志をもち挑戦する児童生徒の育成のために

青森市教育委員会では、ボランティア活動に取り組んでいる市内小・中学校児童生徒の活動や思いやりの心を称賛することにより、「夢や志をもち挑戦する児童生徒の育成」を目指し、ボランティアカードを作成すると共に、優れた取組について、今年度も表彰することになりました。

先日は地域清掃に取り組みました。その地域清掃を皮切りにして、各自のボランティア活動をボランティアカードに記入していくこととしました。今後も、さらに社会奉仕の精神を養う体験を得られるように努めてまいりますので、家庭・地域の皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ボランティアカード

ひみぎんぐとくくボランティア活動の記録に記入してください。ひみぎんぐの活動りもどんどんためていきましょう。書いた人はぜひにっこりしててください。

日	ボランティアの活動	活動の感想

1～3年生は、直接カードに記入します。

4～6年生は、パソコンを使って、フォームに入力します。



ボランティアカード（小学校4学年～中学校3年）

皆さんが行ったボランティア活動を詳しく記入してください。

年 組

氏名

名前を書いて下さい

記入方法の説明

水泳学習

古川市民センター温水プールを利用して、水泳学習が行われています。低・中・高学年ごとに行われる水泳学習。恵まれた条件のもと、どの学年も張り切ってプールへと向かっています。

プールでは学習ボランティアの方々のご協力もあり、安全に気を付けて楽しい水泳学習に取り組んでいます。



しんまち未来商店街プロジェクト

6年生を対象に、「しんまち未来商店街プロジェクト」の取組が始まりました。新町商店街を調べ、未来への提案として、今年度は新商品の開発を目指します。地域への貢献と夢や志を育むいい機会になればと思います。

◆◆◆ 7月の行事予定 ◆◆◆

7月 1日（月）国語スキル クラブ
引落日②

7月 2日（火）児童集会
2年食育出前授業

7月 3日（水）6年修学旅行1日目

7月 4日（木）6年修学旅行2日目
体育集会

7月 5日（金）6年修学旅行3日目

7月 8日（月）委員会

7月 9日（火）音楽集会

7月11日（木）参観日 ねぶた演奏発表会
体育集会 ALT来校

7月12日（金）1年幼保小連携交流学習

7月15日（月）海の日

7月16日（火）引落日① 児童集会

7月17日（水）算数スキル 5・6年防災教室

7月18日（木）体育集会
スクールカウンセラー来校

7月19日（金）夏休み前全校集会 引落日②

7月22日（月）保護者面談週間～26日



太陽の子



青森市立古川小学校

TEL 776-8005

一人一人が成長できる運動会に

校長 工藤 あゆみ

新緑の美しい季節から、少しずつ梅雨や夏の季節への変化が感じられるようになってきました。5月25日(土)に運動会を控え、よい天気のもと運動会が実施できることを望むばかりです。

今年度の運動会のスローガンは、「協力し、最後まで挑戦する太陽の子」です。代表委員会で話し合い、全校のみんなの意見をまとめて決めました。このスローガンのもと、一人一人が成長できる運動会になるよう、先日の全校集会で私から次の3つのお願いをしました。運動会に向けた取組を通して、「協力して友達のよさを見つけること」、「最後まで全力で取り組むこと」、「自分のめあてをもって挑戦すること」です。



「徒競走で負けそうになっても最後まで走りきる。」
「みんなでがんばって、玉入れの玉をいっぱい入れたい。」
「ダンスNE・BU・TAを上手におどって赤も白も笑顔で終わる。」これは、子どもたちが書いた運動会のめあてです。しっかりと自分のめあてをもって挑戦しようとしてくれています。

運動会は、運動が好きな子どもや得意な子どもだけが活躍したり、達成感や充実感を得られたりする行事ではありません。最初は難しく感じるうまくできなかったダンスができるようになったり、友達と力を合わせ協力して競技に取り組めたり、順位に関係なく全力で走りきることができたりすることでも、達成感や充実感を得ることができます。

また、演技や競技だけではなく、応援や係活動も運動会を支える大切な活動です。「係では、1・2・3年生の面倒をみたり、一緒に応援したりして楽しくやりたい。」というめあてを立てた6年生もいます。競技中の応援や係活動をしっかりと行い、運動会を盛り上げることで仲間の信頼も高まるでしょう。

保護者、地域の皆様には、運動会の練習に対するご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。運動会当日は、子どもたちが全力で演技や競技する姿にご声援いただくとともに、これまでの取組や競技以外で活躍する姿にも励ましの声をかけていただきたいと思います。そして、おうちに帰りましたら、子どもたちのがんばりやよさをたくさんほめていただければうれしく思います。

一人一人が達成感や充実感を得、成長できる運動会になることを願っています。



◆◆◆ 6月の行事予定 ◆◆◆

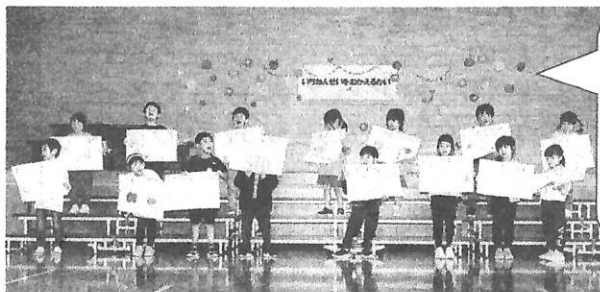
6月 3日(月) クラブ 歯科検診	6月19日(水) 5時間授業 (教育委員会学校訪問のため)
6月 4日(火) 児童集会	6月20日(木) 体育デー選手を励ます会 ALT来校
6月 6日(木) 体育集会 4時間授業(教職員研修のため)	6月21日(金) 体育デー
6月10日(月) 委員会	6月24日(月) 避難訓練 引き渡し訓練
6月11日(火) 音楽集会	6月25日(火) 児童集会 引落日①
6月12日(水) スクールカウンセラー来校	6月27日(木) 体育集会
6月13日(木) 体育集会 歯磨き指導	6月30日(月) クラブ 引落日②
6月17日(月) クラブ	
6月18日(火) 全校集会	



※状況により変更になる場合があります。

★ 1年生を迎える会 ★

全校が体育館に集合し、17人の新しい仲間を迎えました。1年生を喜ばせようと司会・進行、ゲームは計画委員会、プログラムは図書委員会、音楽の準備は放送委員会、飾り付けはスポーツ健康委員会と、各委員会が一生懸命準備をしてくれました。仲良くしようね。



＜自己紹介＞

緊張しながらも、自分の名前や好きな遊びなどを全校の前まで発表することができました。



＜名刺交換ゲーム＞

音楽に合わせて歩き、出会った人と名刺交換。1年生もいろいろな人とお話をすることができました。

＜じゃんけんれっしゃ＞

「白くまのジェンカ」の曲に合わせてダンス。列が長くなってくると、じゃんけんにも緊張感が走り、勝った列は大喜びでした。



運動会の準備

運動会に向けて、5・6年生が指揮台を設置しました。重い鉄の指揮台をみんなで力を合わせて運びました。安全第一で定位置まで運ぶと、ぐっと運動会の雰囲気が高まりました。登壇用階段や



放送機器も準備され、本番に向けて練習に熱が入っています。張り切って取り組む児童の活躍にご期待ください。

大きくなあれ

教材園や鉢植えで様々な植物の栽培に取り組んでいます。先日は『植育学習』の一環として渋谷種苗さんを講師に、各学年で選んだ野菜の苗を植えました。収穫を楽しみにお世話が続けていく予定です。

また、PTA環境整備委員会のみなさんが花壇整備をしてくださいました。ありがとうございました。



1年生は枝豆の苗を植えました。



ふるかわ

2024年度 第3号
令和6年5月24日(金)
古川中学校発行
文責：校長

学校 HP



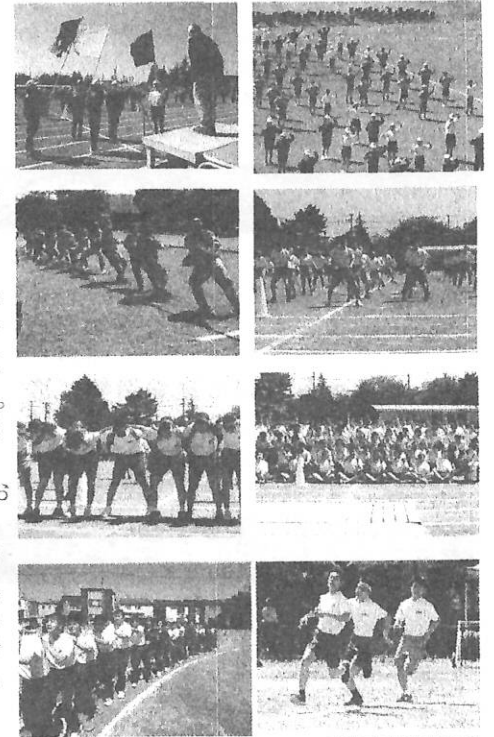
古川中学校体育祭が無事に終了しました

前日の雨が長引いたため、コースに水たまりがあったり、所々ぬかるんでいる部分もありましたが、暖かい陽気に恵まれ、5月18日(土)、無事に体育祭を開催することができました。

当日は、たくさんの来賓の皆様、保護者の皆様の温かい声援に支えられ、子どもたちは大きなけがをすることもなく、仲間とともに楽しく競技に取り組みました。特に今年は、コロナ禍により実施できずにいた**色別応援合戦**を再開し、3学年を中心に全校生徒が、色別に自分たちの熱い思いを表現することができました。苦勞を乗り越えて完成した各色組の応援は、優劣を付けがたい立派なものであったと感じています。学級、色組の仲間と一緒に同じ目標に向かって励んだ体育祭は、きつと楽しい思い出になったはずです。

また、今年は2026年に本県で開催される「青の煌めきあもり国スポ(国民スポーツ大会)」に向けて、県民の意識を高めるために制作された「**青の煌めきダンス**」を、体育科の授業の中で練習し、全校生徒で披露することも挑戦しました。

閉祭式において、教頭先生から「思いやり、優しさによって支えられたすばらしい運動会であった」と、全校生徒に対して講評があったように、みんな一人一人のがんばりによってよい思い出をつくることができたと思います。



色別総合	優勝：赤組(3-1・2-2・1-3)	2位：青組	3位：黄組
応援合戦	優勝：青組(3-3・2-1・1-2)	2位：赤組	3位：黄組
学年伝統種目	3学年1位：2組(黄)	2学年1位：2組(赤)	1学年1位：3組(赤)
学級対抗リレー	3学年1位：3組(青)	2学年1位：1組(青)	1学年1位：3組(赤)
色組選抜リレー	1位：黄組(3-2・2-3・1-1)	2位：赤組	3位：青組

体育祭を終えて感じたこと…

今年の古川中体育祭では、数年ぶりに**色別応援合戦**を実施しました。自分たちで内容を考え、一から物事を創り上げることは、**子どもたちにとっては初めての経験**だったはずです。当然、時間はいくらあっても足りない状況だったでしょうし、戸惑いもあったことでしょう。

効率のよい方法を教師が子どもたちに教え、その通りに練習を進める方法もあったかもしれませんが、**失敗しながらも改善を加えながら準備を進めてきたことにより**、子どもたちは**やり遂げた自信**を得るとともに、**自分の成長をしっかりと実感**できたはずです。このような経験の繰り返しが、子どもたちが将来、社会を生き抜いていく上での貴重な財産になってくれることでしょう。

「勝ち負けも、子どもにとっては大切なものである」というのは事実ですが、**コロナ禍において人との交流が大きく制限された経験**を通して、私たちは、仲間と共に活動できることの喜び、大切さについては嫌と言うほど感じてきたはずです。「**失敗の中から学び、仲間と一緒に成長する**」ということは、「**勝ち負け**」以上に**人にとって大切なもの**なのではないでしょうか。

すでに各家庭でお子様から話を聞いているかもしれませんが、子どもたちが頑張ったことを認め、その成果をお子様と一緒に是非喜んであげてください。

建設的な意見が飛び交った生徒総会

5月2日(木)に生徒総会が開催され、今年度の生徒会活動、委員会活動について説明および質疑応答が行われました。

質疑応答においては、詳しい説明を求めるだけでなく、より生徒の意識を高めたり、活動の効果を高めたりするような**建設的な意見が質問者から多く出され**、古中生の意識の高さが感じられました。

また、学校のルール、生徒会会則等についても見直しが行われていました。多くの生徒が集団生活を送るためにルールやマナーは大切なものです。そのことを押さえつつ、子どもたちは自分たちの生活に必要な約束についてしっかりと考えることができました。



古川サミット ～ 小中連携ボランティア活動 ～

5月7日(火)に千刈小、古川小、古川中をオンラインでつなぎ、各校の総合的な学習の時間でテーマとして取り上げているSDGsについて、今年度の学習活動計画を発表しあいました。

この一環として、**5月29日(水)**には古川中学校区の小中学校が実施日を合わせてボランティア活動に取り組みます。**当日は、本校に在籍する各小学校の卒業生(一部)が出身小学校に行き、小学生と一緒に地域清掃に取り組む予定です。**

「地域の核となり、信頼される中学生」としての意識を高めるとともに、各小学校の先輩として小学生をしっかりとリードしてくれることを期待しています。

1学期中間テストが近づいています。

5月28日(火)には、今年度初めての定期テストが実施されます。生徒たちは、自分たちが立てた計画に従って、テスト勉強に励んでいることと思います。

1年生にとっては初めての定期テストとなりますが、順位だけに注目せず、それぞれの生徒が目標とした点数に到達できたかどうかにも目を向けてほしいと思います。そして、テスト後に自分の授業や家庭学習への取り組み方について振り返り、テストを積み重ねるごとにどんどん力をつけていってほしいと思います。

家庭でも、結果ばかりでなく、それまでの努力の過程についてもしっかりと認め、励ましてくださるようお願いいたします。

図書カードを寄贈していただきました

高森板金店 高森健一様より、本校の読書活動の充実に協力したいと、図書カード10万円分を寄付していただきました。この場をお借りし、感謝申し上げます。

この寄付につきましては、今後新刊図書等の購入に充てることによって図書室の充実を図り、今以上に生徒が読書に興味を持つことができるように使わせていただきます。

行事予定 ～ 6月～

5月31日 古川中学区校長情報交換会

3日(月)	5月引落日(2回目)
5日(水)	歯科検診
6日(木)	耳鼻科検診、SC来校日
7日(金)	全国体力・運動能力調査生徒質問紙回答日
12日(水)	防災教育プログラム(1年)
13日(木)	東青中体連夏季大会壮行式リハSC来校日
14日(金)	東青中体連夏季大会壮行式
15日(土)	夏季大会1日目
16日(日)	夏季大会2日目
17日(月)	夏季大会3日目
18日(火)	夏季大会予備日 ※弁当持参

19日(水)	振替休業
20日(木)	振替休業
21日(金)	夏季大会報告会
25日(火)	6月引落日 テスト前諸活動休止(～27日)
26日(水)	図書ボランティア活動日
27日(木)	SC来校日
28日(金)	期末テスト 全校常任委員会

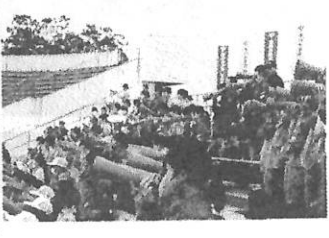
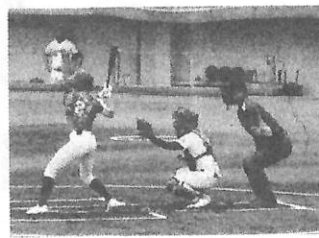
東青中体連夏季大会中の生徒動向につきましては、計画ができ次第、あらためて生徒および保護者の皆様にお知らせいたします。



東青地区中体連夏季大会を終えて

東青中体連夏季大会が6月15～17日に開催されました。これに先立ち、14日には本校体育館で壮行式が開かれ、選手は堂々とした態度で力強く大会に向けての抱負を述べていました。

大会においては、野球部が一般応援生徒が見守る中、油川中相手に3対2で勝利しました。2回戦は惜敗したものの選手の頑張りに感動したという言葉がたくさん聞かれました。また、男子バレーボール部は、西中相手に念願の勝利を収め、選手は大変喜んでいました。子どもたちは、成績以上に頑張ることの大切さやそれが報われたときの喜びを感じることができ、思い出に残る大会にすることができたようです。



団 体	男子バスケットボール競技
	男子ソフトテニス競技
	陸上競技 低学年男子4×100mR
	陸上競技 1年女子1500m
	陸上競技 共通女子 200m
個 人	1年男子 100m

準 優 勝	
第 3 位	
第 7 位	井口・鷺尾・鎌田・若松
第 3 位	京屋 凜音
第 7 位	神 遥佳
第 8 位	鎌田 慶士

(県大会出場)

(県大会出場)

本校吹奏楽部がコンクールに出場します。

7月6日(土)に県吹奏楽コンクール中央地区大会(リンクステーションホール青森)に本校吹奏楽部が出場します。演奏時間は11:52～11:59(予定)で、一般入場料は800円です。

地域の行事等でも活躍している本校吹奏楽部ですが、大会では日頃の練習を十分に発揮し、すばらしい演奏をしてくれるものと思います。運動部同様に応援をよろしくお願いいたします。

全校集会(6/10) ～ 校長講話より抜粋 ～

皆さんはウェルビーイング(well-being)という言葉を知っていますか？ウェルビーイングとは「個人や社会にとってよい状態、価値のある状態」を指します。「自分自身が今、楽しい」、「自分の将来に対して希望がもてる」という状態が、個人のウェルビーイングになりますが、これがどんどん深まり、「クラスや地域の人も幸せだといいな」、「この町や学校、世界もよくしていきたいな」と思い、実現を目指すのが社会のウェルビーイングになります。今、世界全体で社会のウェルビーイングを実現しようと動き出しています。これに関わって2023年に「世界幸福度ランキング」が発表されましたが、日本は参加137か国中47位でした。「社会的支援の充実」や「他者への寛容性」が低いための結果になります。

このウェルビーイングを実現するためにさまざまなことが考えられていますが、次のことが大切だとも言われています。

- ① ポジティブな感情 (やってみよう和前向きに考えること)
- ② 人とのつながりを大切にすること (「ありがとう」という気持ちを伝えること)
- ③ 社会に対して自分ができていることは何かを考えること (人と比べず、しっかりと自分の考えや意見をもつこと)

「私は〇〇してほしいな、〇〇してもらえるとうれしいな」と気持ちを伝え、「ぼくがやってあげるよ」そして、それに対して「ありがとう」という気持ちを伝え合うことができれば、みんなが幸せな気持ちになれるのではないのでしょうか。

先日、千刈小・古川小と一緒に地域のゴミ拾いを実施しました。また、1、2年生は防災プログラムを通して、災害時に自分たちができることをしっかりと考えています。そして、7月17日には、市危機管理課や消防署の協力を得て、地域の方や小学生と一緒に防災教室を開催することになっています。「子どもに頼らず、大人がやらなきゃダメなんじゃないの？」と思うかもしれませんが、「中学生だからやれること」、「中学生だから頼りになること」もたくさんあります。皆さん一人一人のウェルビーイングが、この古川地区のウェルビーイングにつながるように考えてみませんか？

防災プログラム（2・1年生）

「男女共同参画地域みらいねっと」の方々に講師に招いて防災プログラムが開催され、5月30日には2学年生徒、6月12日には1学年生徒が、大きな災害の発生により本校が避難所として開設された場合、自分たちが地域のために何ができるかを考えました。2学年生徒は、実際に避難所となっていた場合に備えて、その開設や運営補助について体験をしましたが、足が不自由な方や妊娠されている方、小さな子どもを連れた母親などの要配慮者に対する支援の在り方についても考える機会となりました。

本校では「地域の核となる生徒の育成」を目指して、子どもたちが地域について考える機会をさまざま設定しています。7月17日には、昨年を引き続き古川小、千刈小の5、6年児童と合同で「小中連携防災教室」を本校で開催することになっています。この防災教室は、青森市危機管理課のご協力を得ながら、地域の方々と一緒に実施することになっています。



小中合同ボランティア活動

5月29日千刈小、古川小、古川中の児童・生徒が連携して地域のゴミ拾いを行いました。当日は、雨上がりの風が冷たい日でしたが、今年は本校3年、2年の代表生徒が小学校に赴き、小学生と共に活動を行いました。

中学生は、小学生の子どもたちが事故にあわないように見守りをしながら、みんなが一生懸命活動に取り組むように声がけをしていました。小学生も以前お世話になった先輩たちと久しぶりに顔を合わせた喜びを感じながら、自分たちも成長していることを伝えようと熱心に活動に励んでいました。小学生と活動しなかった生徒も、グループに分かれて地域清掃に取り組みましたが、その際に地域の皆様からも温かい声がけをいただき、学校に戻ってきて「とてもうれしかった」と話していました。今後も生徒たちが地域について考え、進んで活動する場の設定を考えていきます。



行事予定 ～ 7 月 ～

1 日 (月)	再引落日
2 日 (火)	まるごと参観日・第2回PTA例会 学校評議員会
	1 学年薬物乱用防止教室
4 日 (木)	SC来校・2 年生思春期教室
5 日 (金)	3 年模擬テスト・漢字検定①
6 日 (土)	県吹奏楽コンクール中央地区大会
7 日 (日)	久須志神社宵宮
11 日 (木)	SC来校
12 日 (金)	全校常任委員会
13 日 (土)	県中体連夏季大会（～15 日）
15 日 (月)	海の日（祝日）
17 日 (水)	小中連携防災訓練 図書ボランティア活動日
18 日 (木)	大清掃・SC来校
19 日 (金)	1 学期終業式

22 日 (月)	3 学年授業日 1 学年自宅確認（～26 日）
23 日 (火)	3 学年授業日
25 日 (木)	引落日
27 日 (土)	県吹奏楽コンクール
28 日 (日)	平和の日（青森市条例制定）

各高等学校の学校説明会（体験入学、オープンスクール）が夏休みに開催され、3 学年の生徒は希望する高校の説明会に参加をします。

各高校の説明を聞き、自分の夢を叶えるためには、どの学校が適しているのかを考え、志望校決定に役立ててくれることを思います。合わせて、学習に対する意欲も高めてくれることを願っています。

※すでに3 学年の保護者にはお知らせいたしました。今年度から本校では、各高等学校の学校説明会において教師の引率を行わないことになりました。（集合時の出席確認等は、昨年と同じく現地で教師が行います）すでにこの方法を実施している中学校も多くありますが、大きな問題は生じていません。保護者の皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。